

Lunární kalendář

pro každého

Michel Gros

2019



*zdraví • krása • zemědělství
zahrádkářství • zahrada...*

*již 40 let se vydává v Evropě
ve statisících exemplářiích*

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

děkujeme vám všem, kteří již využíváte výhod a informací sdílených prostřednictvím tohoto LUNÁRNÍHO KALENDÁŘE PRO KAŽDÉHO. Stávajícím i novým uživatelům přejeme, aby měli možnost si uvědomit, jak vlastně zákonitosti přírody působí na nás a veškerou přírodu, která nás obklopuje a živí.

Tato publikace, jejímž autorem je francouzský zemědělec Michel Gros, který již déle než 40 let ověřuje v praxi vše, co zde uvádí, se vydává ve Francii již více než zmíněných 40 let. V celé Evropě se každý rok tisknou statisíce exemplářů v různých jazycích a každý rok je publikace obohacena o nové poznatky.

Nyní, pro rok 2019, je tento jedinečný kalendář DRUHÝM ROKEM k dispozici také v českém jazyce a veškeré informace ohledně vlivů a časů jejich působení jsou v něm upraveny pro Českou republiku.

Cílem této publikace je pomáhat všem, kteří se zajímají o zákony přírody, aby je mohli poznávat ještě lépe, a uvědomovat si, že žít v souladu s nimi – respektovat je – je nejen zajímavé, ale i „biologické“ (čili vede nás to k „rozumnému životu“, to jest k užívání rozumu ve prospěch života: „bios“ v řečtině znamená život a „logos“ rozum), a navíc je to příznivé jak pro přírodu a životní prostředí, tak i pro nás.

Jedna z podstatných součástí našeho bytí, která významně ovlivňuje naše zdraví, je stravování. Cesta ke zdraví začíná pěstováním vhodných potravin v bio kvalitě. Každý z nás má pouze jedno zdraví a všichni ho ovlivňujeme především tím, co jíme, s jakou pestrostí a v jaké kvalitě.

Děkuji panu Michelu Grosovi – a jeho týmu – za toto sdílení mnoha podstatných aspektů pro naše zdraví, náš každodenní praktický život, pěstování bylin, ovocných stromů, zemědělských a jiných plodin, které však ovlivňují i náš každodenní život často mnohem více, než si dovedeme představit.

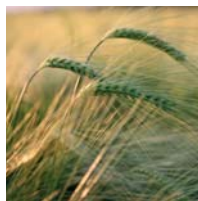
Stejně přírodní zákony platí pro člověka i pro rostliny. V rámci našich aktivit nabízíme též semináře, léčení i preventivní a korektivní podporu zdraví jak na fyziologické, tak i energetické úrovni, ve formě ROZTOKŮ BIOLIGO. Více informací najdete na našem webu (<https://www.bioligocee.eu/>).

Přejeme Vám všem krásnou životní cestu, mnoho úspěchů a pevné zdraví.

P. Boháč



***ROZTOKY BIOLIGO – PRO PŘÍRODNÍ
A BIOLOGICKOU PODPORU VAŠEHO ZDRAVÍ***



Lunární kalendář od roku 1978...

Je to už čtyřicet let, co prakticky využívám lunární vlivy v zahradě i v každodenním životě. V rámci svých mnohočetných zkušeností jsem mohl v souvislosti s probíhajícími lunárními a planetárními pohyby vidět skutečně velice odlišné výsledky. Jejich působení má opravdu sílu podporovat – anebo blokovat – energii vývoje a růstu rostlin... Máme-li tyto vlivy brát v úvahu, je to samozřejmě jen jeden z parametrů: počasí ani kvalita půdy se nedají opomíjet. Úkolem je tedy spojit, sjednotit maximum těchto parametrů za účelem optimalizace výsledku.

Michel Gros

Michel Gros, rodilý venkovan, se již jako velmi mladý orientuje na ekologické zemědělství a s vlastní farmou a pěstováním zeleniny začíná v roce 1975. Aby mohl vypěstovat tu nejvyšší kvalitu zeleniny při plném respektování přírody, zajímá se o „know-how“ našich předků, kteří přírodu pozorovali a velkou pozornost věnovali vlivu Měsíce na obdělávání půdy. Když Michel může posléze osobně potvrdit důležitost těchto vlivů na plodiny, které sám vypěstoval, rozhodne se začít „pracovat s Měsícem“.

Malá skupina dobrovolníků včetně Michela se velmi brzy pouští do realizace Lunárního kalendáře. Lunární kalendář, syntéza astronomických poznatků a znalostí našich předků, spatří světlo světa v roce 1978 za výrazné podpory Pierre-Henriho Meuniera. Rozhodující je vánoční setkání s rodinou Vermot-Desroches, neboť právě oni jsou požádáni o zajištění vydávání lunárního kalendáře i do budoucna.

Jejich synergická spolupráce umožňuje v průběhu let dále rozvíjet jeho obsah, který Michel obohacuje o vlastní studie, jež zpracovává v rámci své osobní praxe v terénu. Tým dnes tvoří jádro čtyř lidí, protože Samuel a Clement, synové Michela, se k tomuto dobrodružství připojili také, a přinášejí nový pohled, podílejí se velmi aktivně i na realizaci Lunárního kalendáře.

POROZUMĚT MĚSÍCI

Přibývající a ubývající Měsíc	4
Stoupající a klesající Měsíc	6
Severní a jižní polokoule	8
Perigeum a Apogeum	9
Lunární a planetární uzly	10
Zatmění Slunce a zatmění Měsíce	11
Znamení a souhvězdí zvěrokruhu	12
Planetární aspekty	14
Slapové síly / příliv a odliv	18
Působení slapů (přílivů a odlivů)	19
Růžový Měsíc	20
Ledoví muži	20
Léto Svatého Martina	20
Geobiologie	21
Čínská roční období	21
Počasí	22

PRÁCE S MĚSÍCEM

Půda	24
Kompostování	26
Hnojiva	27
Jícha z rostlin	28
Prevence chorob	30
Přírodní fungicidy a insekticidy	31
Plevele, nežádoucí rostliny	32
Zahrádkářství	34
Denní rytmy	35
Střídání plodin	36
Sklizeň	37
Sklizeň semen	38
Sklizeň léčivých rostlin	39
Keře s bobulemi	40
Sadařství	42
Prořezávání jablek	43
Květiny	44
Růže	45
Živé ploty	46
Trávník	47
Seno	48
Obiloviny	49

Zvířata	50
Včelařství	52
Pivo – Cider	53
Destilace	53
Vinařství	54
Dřevo	56
Různé	57

ŽÍT S MĚSÍCEM

Vlivy měsíčních fází	60
Detoxikace rostlinami	61
Půst	61
Masáže	61
Vlasy	62
Nehty	64
Kuří oka a mozoly	64
Bradavice	64
Paraziti	64
Depilace	65
Péče o pleť	65
Strava	66
Zuby	67
Chirurgické zásahy	68

Jak porozumět grafům	70
Na první pohled	71

V PRAXI

Výpočet hodin / čtení tabulky	96
Návod k používání	97
Kalendář setí /	
Klasifikace rostlin podle konstelací	98

Naplánujte si zahradu	127
Index	130
Pro přírodní a biologickou podporu zdraví	132

LUNÁRNÍ KALENDÁŘ

Křivky	72
Stránky pro poznámky	99

Kalendář používá český čas.



POROZUMĚT MĚSÍCI

Fenomén přílivu a odlivu odhaluje rozsah působení Měsíce na Zemi. Působení lunárních cyklů však nekončí jen u tohoto jasně viditelného jevu... Díky svým pozorováním a zkušenostem se naši předci naučili udávat svým akcím rytmus podle lunárních cyklů a ze svých znalostí tak mít prospěch v mnoha oblastech. Naším dědictvím je dnes to, že všechny tyto znalosti můžeme uvádět do praxe.

Vliv Měsíce na naši planetu si často ani neuvědomujeme. Přesto každý den můžeme vnímat fenomén přílivů a odlivů, při nichž se působením tohoto zemského satelitu přemísťují miliardy kubických metrů vody. Vědci zjistili, že i zemská kůra se během přílivu zvedá až o 50 centimetrů.

Měsíc má především vliv na vodu. Je proto přirozené, že působí i na živé bytosti, které se z vody skládají. A to jak na rostliny, tak i na živočišné tvory – člověka nevyjímaje –, kteří jsou ze své podstaty na vliv měsíčních cyklů obzvlášť citliví. Dnešní moderní způsob života člověka bohužel vzdaluje vnímání těchto přírodních rytmů, a tak někteří lidé tyto vlivy příliš nevnímají. Přesto se u někoho objevuje zvýšená citlivost například při úpiňku. Nespavostí však působení Luny na náš organismus zdaleka nekončí.

Věděli to už naši předkové, a skrze svá pozorování a zkušenosti velmi rychle pochopili, jak mohou vlivu Měsíce využít ve svůj prospěch. Proto své činnosti vykonávali v souladu s měsíčními cykly. Vývoj vědy postupně umožnil některé z jejich dávných poznatků o těchto vlivech systematicky podchytit, a řadu z nich dokonce vědecky vysvětlit. Nejlepší důkaz o tomto působení však bezpochyby spočívá v jeho ověřování v praxi, případně v realizaci srovnávacích pokusů, které si můžeme „na vlastním poli“ vyzkoušet všichni.

Přibývající a ubývající Měsíc

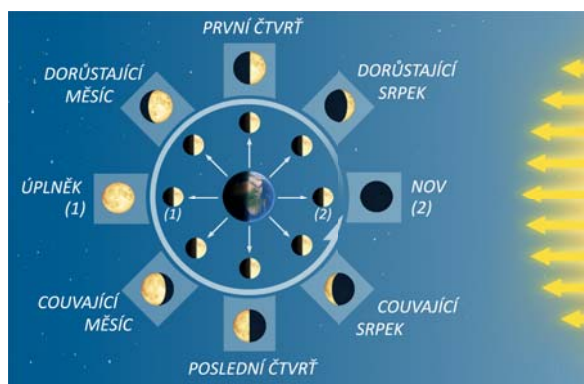


Pozorováno ze Země: pozice 1 = ☉ **úplněk**, pozice 2 = ● **nov**

Cyklus přibývání/ubývání Měsíce znamená zvětšení či zmenšení osvětleného povrchu Měsíce.

Když se Měsíc nachází mezi Zemí a Sluncem (na schématu pozice 2), jeho Sluncem osvětlená část není ze Země viditelná. Tuto měsíční fázi nazýváme **nov** a jeho symbolem je černý plnokruh. V průběhu dalších dnů se při oběhu Měsíce kolem Země objeví srpek Měsíce, který se každým dnem bude zvětšovat, až je z něj plně osvětlený plnokruh. Měsíc se vůči Zemi nachází v opačné pozici než Slunce (pozice 1). Celá jeho plocha je Sluncem ozářena a ze Země jasně viditelná. To je **úplněk**.

Cyklus přibývajícího/ubývajícího Měsíce je nejznámějším jevem pozorovatelným ze Země, který začíná vždy novem a končí novem příštím. Tento cyklus se nazývá **synodická měsíční perioda (synod¹ = „setkání“)** a trvá průměrně **29 dní, 12 hodin a 44 minut**. Fáze Měsíce uvedené v následujícím schématu jsou nejznámějšími etapami cyklu přibývajícího/ubývajícího Měsíce.



Pro lepší ilustraci tohoto otáčení si představme, že je pozorujeme z horního pohledu, jak naznačuje schéma ve vedlejším obrázku: kruh s Měsící – ten nejbližší Zemi – ukazuje hlavní pozice Měsíce na jeho oběžné dráze. Každé této pozici odpovídá jeden obrázek (po obvodu kruhu), znázorňující to, jak v dané chvíli vidíme Měsíc ze Země.

Měsíční fáze rozlišujeme podle toho, jak velkou část Měsíce ozářenou Sluncem můžeme pozorovat ze Země. Označujeme čtyři měsíční fáze:

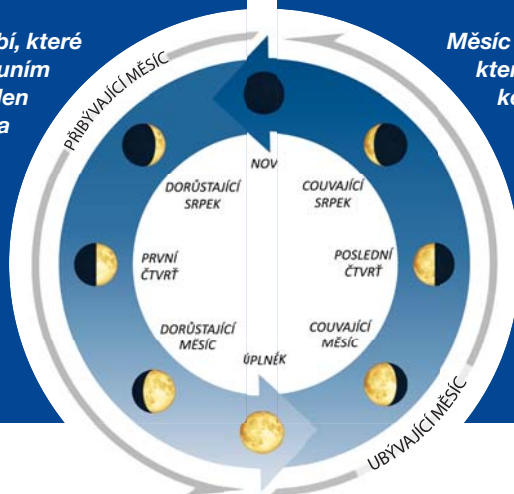
- Nový Měsíc (nov) je k Zemi přivrácen neosvětlenou stranou.
- První čtvrt. Po novu před úplňkem má Měsíc tvar písmene D, říkáme o něm, že dorůstá.
- Úplněk. Měsíc je k Zemi přivrácen osvětlenou stranou.
- Poslední čtvrt. Po úplňku před novem má Měsíc tvar písmene C, říkáme o něm, že couvá.

¹ Pozn. překl.: Synod je doba, která je potřebná k tomu, aby se Měsíc znovuobjevil na stejném místě oblohy ve vztahu ke Slunci při pozorování ze Země.

PŘIBÝVAJÍCÍ MĚSÍC od novoluní k úplňku:

Měsíc přibývá v období, které probíhá mezi novoluním a úplňkem: každý den se osvětlená plocha Měsíce zvětšuje.

V kalendáři se postupně rozšiřuje světlá barva kruhu.



UBÝVAJÍCÍ MĚSÍC od úplňku k novoluní:

Měsíc ubývá v období, které probíhá mezi úplňkem a novým měsícem: každý den se osvětlená plocha zmenšuje.

V kalendáři se postupně rozšiřuje tmavá barva kruhu.

VLIVY PŘIBÝVAJÍCÍHO MĚSÍCE

Když Měsíc přibývá, vitalita rostlin se zvyšuje. Čím blíže máme k úplňku, tím lépe mohou rostliny bojovat proti parazitům a nemocem, o to déle mohou vydržet ve váze, ve sklepech nebo v sílu.

Rostliny, které jsou sklizeny během přibývajících Měsíce, předávají více vitality těm, kteří je konzumují.

Kompost se více zahřívá, jíchy (tj. zelené hnojivo) realizované v tomto období budou kvalitnější.

VLIVY UBÝVAJÍCÍHO MĚSÍCE

Když Měsíc ubývá, vitalita rostlin se snižuje ve prospěch jejich specifických energií. Rostliny mají tedy méně vitality, ale jejich barvy, vůně a chuti jsou výraznější. Dietetické a léčebné vlastnosti jsou o to silnější. Uchování rostlin v čerstvém stavu je však obtížnější.

Toto období je vhodné pro zavařování, konzervování, lahvování vína. Zlepšuje se také účinek insekticidů a fungicidů.

Jak rozeznat, zda Měsíc přibývá nebo ubývá?

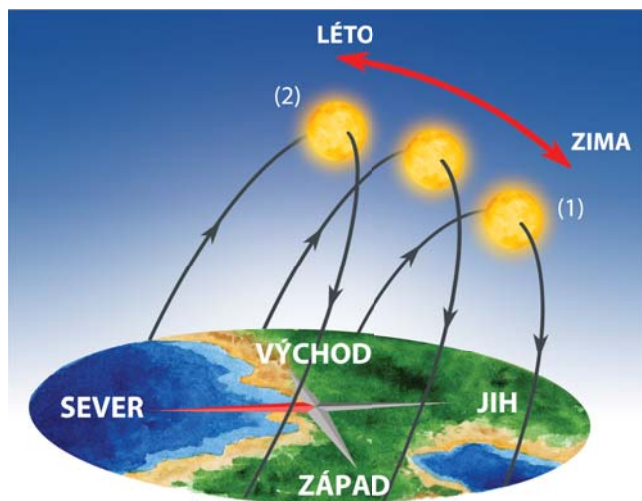


Na severní polokouli se stačí na Měsíc podívat. Když můžeme se srpkem napsat písmeno **D**, znamená to přibývajících měsíc – tzv. „Dorůstající“. Když můžeme napsat **C**, znamená to, že Měsíc ubývá – tzv. „Couvající“.

Když měsíc přibývá na severní polokouli, je též přibývajících na té jižní, ale vize je obrácená: přibývajících měsíc = **C** a ubývajících měsíc = **D**. V oblastech kolem rovníku vidíme měsíc „naležato“.

Stoupající a klesající Měsíc

Pojmy stoupající (ascendující, vzestupný) Měsíc a přibývající Měsíc bývají často zaměňovány, přestože jsou tyto dva fenomény zcela odlišné. Vzestupný/sestupný cyklus Měsíce ve skutečnosti odpovídá jeho pozici na obloze, kdežto jeho přibývající/ubývající fáze odpovídá velikosti osvětlené plochy Měsíce (viz s. 4). Měsíc tudíž může být stoupající, a přitom přibývající či ubývající.

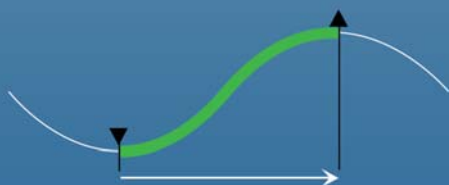


Abychom lépe pochopili cyklus vzestupného (stoupajícího) a sestupného (klesajícího) Měsíce, pro porovnání se můžeme podívat na dráhu, kterou během roku prochází Slunce (viz schéma).

Na severní polokouli je oblouk opsaný Sluncem na obloze v zimě velmi krátký. Při zimním slunovratu se v poledne Slunce nachází ve své nejnižší pozici za celý rok (pozice 1). Poté, jak se čas postupně blíží k létu, se oblouk opsaný Sluncem na obloze postupně rozšiřuje. V poledne bude pozice Slunce na obloze stále vyšší, až při letním slunovratu dosáhne svého vrcholu (pozice 2).

Slunce je tak během prvních šesti měsíců roku na vzestupu, a během posledních šesti měsíců roku klesá. Měsíc absolvuje obdobnou cestu, ale jeho oběh, kdy je nejprve na vzestupu a pak klesá, **trvá průměrně 27 dní, 7 hodin a 43 minut, a nazývá se to také periodický oběh Měsíce.** Někdy se tomu říká měsíční jaro, když Měsíc stoupá, a měsíční podzim, když klesá.

Na jižní polokouli je vzestupující a klesající Měsíc vždy v opačném období než na severní polokouli (viz s. 8).



STOUPAJÍCÍ MĚSÍC

Když je Měsíc na vzestupu, dráha oblouku, který na obloze opisuje, stoupá. Každý den Měsíc prochází bodem položeným o něco výše. V grafech (s. 72 až 95) je vzestupující Měsíc označen zelenou, stoupající křivkou.



KLESAJÍCÍ MĚSÍC

Když Měsíc klesá, dráha oblouku, který na obloze opisuje, klesá. Každý den Měsíc prochází bodem položeným o něco níže. V grafech (s. 72 až 95) je sestupující Měsíc označen žlutou, klesající křivkou.

VLIVY STOUPAJÍCÍHO MĚSÍCE

Když je Měsíc na vzestupu, vnitřní tekutiny v rostlinách stoupají. V nadzemní části rostlin je tak více mízy a probíhá tam větší aktivita.

Je to vhodný čas pro štěpování, sklízení šťavnatého ovoce, roubování, sběr mízy břízy a provzdušnění trávníku. Naopak je během tohoto období vhodné se vyhnout stříhání stromů a sklízení rostlin na sušení. Pokud se v tomto období seká trávník, má tendenci růst rychleji.

VLIVY KLESAJÍCÍHO MĚSÍCE

Když Měsíc klesá, vnitřní tekutiny v rostlinách klesají. Aktivita vegetace se především odehrává pod zemí, v kořenech rostlin.

Je to vhodný čas na sklízení kořenových částí rostlin (nebo jejich nadzemních částí, které chceme sušit), na prořezávání stromů, sázení, přesazování, orbu, hnojení kompostem a kácení dřeva. Když se trávník seče v tomto období, lépe zakoření, a zajistí se tak jeho dobré držení v zemi.

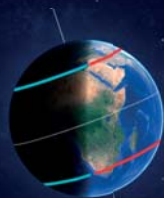
Jak rozeznat, zda je Měsíc na vzestupu, nebo klesá?



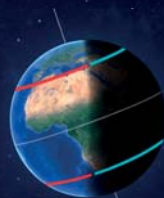
Stačí, když si označíme jeho pozici na obloze po dva dny za sebou, vždy ve chvíli, kdy prochází stejnou osou. K tomu je nezbytné použít fixní bod jako referenci, což může být strom, věž kostela, nebo jiná pevná pozice. Když Měsíc prochází druhý den bodem umístěným výše, pak je na vzestupu, a když níže, pak klesá. Při stoupajícím Měsíci je oblouk, který Měsíc na obloze opisuje, stále vyšší. Každý den Měsíc prochází oblohou o něco výše. V grafech (s. 72–95)

je stoupající Měsíc vyznačen zelenou křivkou, která stoupá. Při klesajícím Měsíci je oblouk, který Měsíc na obloze opisuje, stále nižší. Každý den prochází Měsíc oblohou o něco níže. V grafech (s. 72–95) je klesající Měsíc vyznačen žlutou křivkou, která klesá.

Severní a jižní polokoule

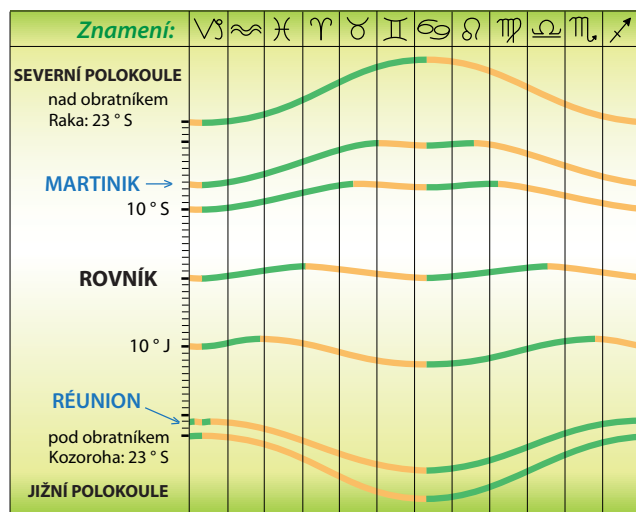


1. ZIMA (severní polokoule)



2. LÉTO (severní polokoule)

Cyklus stoupajícího a klesajícího Měsíce se obrací podle polokoule, na niž se nacházíme. Když Měsíc na severní polokouli stoupá, na jižní polokouli klesá, a naopak. Toto se děje, protože osa, kolem které se Země otáčí, je nakloněná. Její sklon je přibližně 23° a je též důvodem vzniku ročních období, která by neexistovala, kdyby osa nakloněná nebyla. V grafu 1, na severní polokouli, je v zimě den (červená čára) kratší než noc (zelená čára). V grafu 2 je v létě den delší. Na jižní polokouli je tomu naopak. A stejné je to pro cykly stoupajícího a klesajícího Měsíce. Když je Měsíc na severní polokouli na vzestupu, je na jižní polokouli klesající, a naopak, včetně odpovídajících účinků.



Pokud se tento obrat děje na úrovni rovníku, začíná postupně probíhat od obratníku Raka a končí u obratníku Kozoroha. Například pro Martinik, který se nachází mezi rovníkem a obratníkem Raka, bude křivka stejná jako na severní polokouli, s výjimkou dvou dnů předtím a dvou dnů poté, co Měsíc dokončí vzestup, kdy postupně probíhá obrat (dle schématu).

Na severní i jižní polokouli má cyklus stoupajícího a klesajícího Měsíce velmi důležitý vliv na pěstování rostlin a práci s půdou. Tento vliv se však podstatně snižuje, čím více se přibližujeme

k rovníku. Takže v rovníkových oblastech převažuje vliv přibývajícího a ubývajícího Měsíce, stejně jako účinky přílivu a odlivu. Pro práce při klesajícím Měsíci je vhodné, aby Měsíc byl též ubývající, a pokud možno aby byl i odliv (viz s. 19).

Užívání kalendáře na jižní polokouli

Pro užívání kalendáře na jižní polokouli stačí v grafech (s. 72–95) zaměnit stoupající a klesající Měsíc a totéž udělat na stránkách s poznámkami (s. 99–126), a myslet na časový posun. Na druhou stranu je třeba upravit některé tabulky (kompost, depilace, trávník...), a tak nás v případě potřeby o ně požádejte.

Perigeum a Apogeum



Měsíc obíhá kolem Země, ale jeho dráha nemá tvar kružnice, jak bychom se mohli domnívat, je to elipsa. Z toho důvodu se vzdálenost mezi Zemí a Měsícem pravidelně mění – jejich průměrné vzdálenosti se pohybují mezi 356 500 a 406 700 kilometry.

Když je Měsíc Zemi nejbližší, říkáme, že se nachází v perigeu (ve schématu označeno červeně). Když je jí nejvzdálenější, říkáme, že se nachází v apogeu (ve schématu označeno žlutě). **Měsíc potřebuje průměrně 27 dní, 13 hodin a 18 minut na to aby přešel z jednoho perigea do dalšího, a tento cyklus odpovídá jednomu anomalistickému oběhu.**

Během perigea je Měsíc Zemi nejbližší, takže ho vidíme jako trochu větší, a naopak: je-li v apogeu, jeví se o něco menší. V grafech (s. 72–95) používáme pro tyto cykly rozdílně velké symboly Měsíce, přičemž křivka Měsíce se k perigeu (označeno **P**) rozšiřuje, a k apogeu (označeno **A**) se zužuje.

VLIVY PERIGEIA

Čím je Měsíc blíže Zemi, tím silnější je jeho vliv na rostliny. Ve většině případů se doporučuje nepracovat s půdou ani rostlinami, je-li Měsíc v perigeu.

Po mnoha pokusech v naší praxi jsme mohli konstatovat, že vliv perigea je celkově negativní, ale s ohledem na to, že některé rostliny narušeny nebyly, nemůžeme mluvit o systematickém narušení. Jelikož ovšem k poruchám dochází naprostou většinou, zvolili jsme jako preventivní opatření to, že perigeum označíme za negativní ve všech případech.

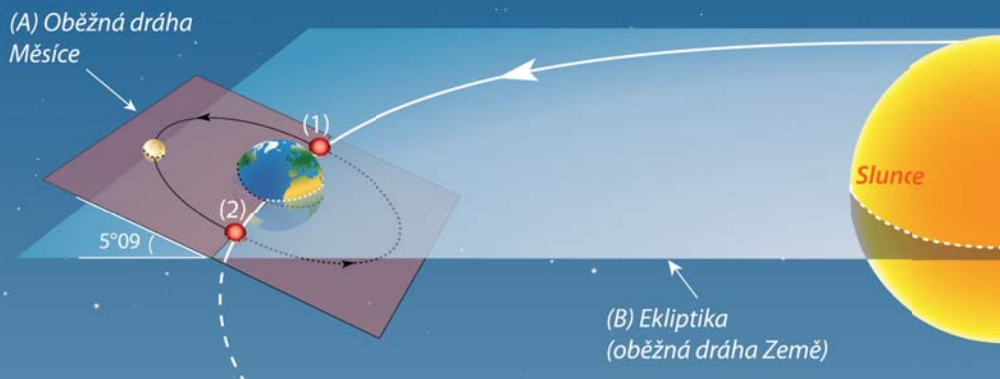
Stává se také to, že určité planety vliv perigea podpoří, anebo utlumí. Proto síla a vliv perigea nejsou každý měsíc stejné. Z toho důvodu nejsou délky červených zón perigea v grafech (s. 72–95) a na stránkách poznámek (s. 99–126) vždy stejné; doba jejich trvání se může lišit i o několik hodin.

Účinek perigea nastává postupně, a z toho důvodu není možné udat úplně přesnou hodinu začátku a konce tohoto působení. Zjistili jsme však, že porucha obvykle začíná přibližně 4 až 5 hodin před perigeem a končí přibližně 3 až 4 hodiny po něm.

VLIVY APOGEIA

Různé porovnávací testy, které jsme realizovali v praxi, nám neumožnily pozorovat přímé vlivy apogea. Proto zde apogeum pouze informativně (pro úplnost) zmiňujeme.

Lunární a planetární uzly



Pozice Měsíce: (1) = Lunární uzel vzestupný (Ω) - (2) = Lunární uzel sestupný (ϖ)

MĚSÍČNÍ UZLY: Měsíčním uzlem se nazývá okamžik, kdy Měsíc při svém oběhu kolem Země prochází ekliptikou. Ekliptika odpovídá dráze, po níž Země obíhá kolem Slunce (B). Měsíc obíhá kolem Země po dráze (A), která má vůči ekliptice sklon v průměru 5° 09'. Při jednom svém oběhu kolem Země projde Měsíc přes ekliptiku dvakrát: jednou, když stoupá (Ω), to je měsíční uzel vzestupný, a podruhé, když klesá (1), což je měsíční uzel sestupný (ϖ).

PLANETÁRNÍ UZLY: Stejně jako Měsíc, i některé planety tvoří uzly, když procházejí ekliptikou. Zmiňujeme je v poznámkách (s. 99–126) s využitím symbolů uzlů (Ω ϖ) před symbolem planet (Merkur, Venuše, Mars, Jupiter). v našich syntézách bereme v úvahu i vliv planetárních uzlů.

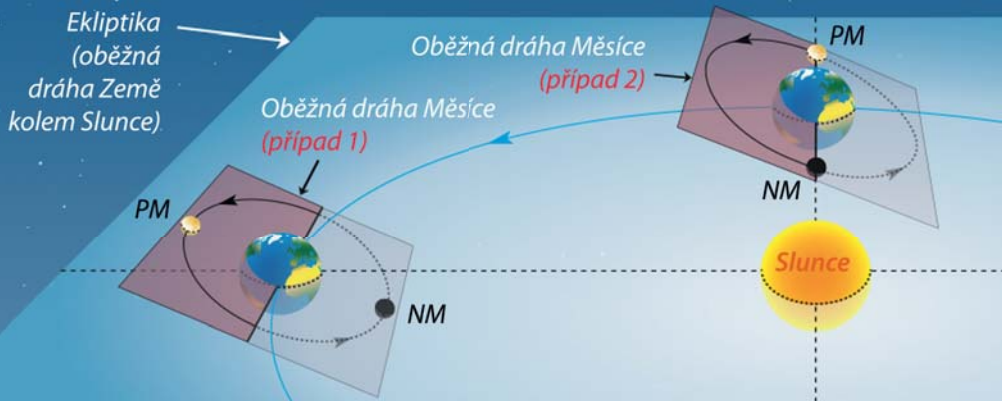
VLIVY MĚSÍČNÍCH A PLANETÁRNÍCH UZLŮ

Na základě našich pokusů v praxi jsme konstatovali, že měsíční a planetární uzly generují energetické poruchy. Jsou to zcela nevhodné časy pro setí, výsadbu, sklizeň, obdělávání půdy a mnoho dalších činností, které v této knížce zmiňujeme.

Čím více se časově blížíme uzlu, tím škodlivější je jeho působení. Vzhledem k tomu, že tento vliv je progresivní, nelze přesně uvést čas začátku a konce doby tohoto působení. Souhrnně jsme konstatovali, že poruchy nastávají přibližně 4 až 5 hodin před uzlem a končí přibližně 3 až 4 hodiny po něm. Pro jistotu jsme se rozhodli v našem lunárním kalendáři toto časové období trochu prodloužit. Též jsme zjistili, že určité planetární aspekty, které nastávají současně s měsíčním uzlem, mohou jeho vliv posílit nebo oslabit. Některé uzly budou proto mít větší vliv, zatímco jiné proběhnou téměř bez povšimnutí...

V grafech (s. 72–95) a na stránkách s poznámkami (s. 99–126) jsou měsíční a planetární uzly označeny červenými zónami nebo zónami minus (-).

Zatmění Slunce a zatmění Měsíce



ZATMĚNÍ SLUNCE 2019 (čas Česko)

6. ledna: částečné zatmění dosáhne svého maxima ve 2:43 h. Viditelnost: severovýchodní Asie, Severní Pacifik.

2. července: celkové zatmění dosáhne svého maxima v 9:24 h. Viditelnost: Chile, Argentina, Jižní Pacifik.

26. prosince: kruhové zatmění dosáhne svého maxima v 6:19 h. Viditelnost: Saudská Arábie, Indie, Sumatra, Borneo.

ZATMĚNÍ MĚSÍCE 2019 (čas Česko)

21. ledna: celkové zatmění dosáhne svého maxima v 6:13 h.

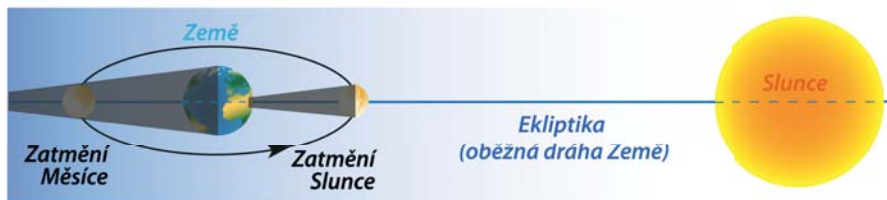
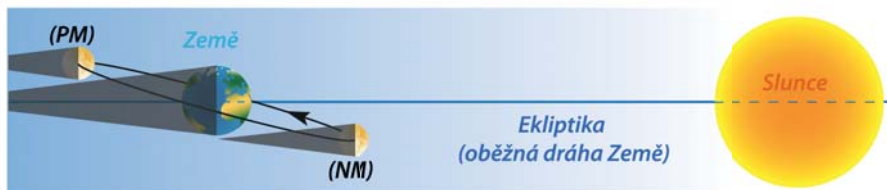
16. července: částečné zatmění dosáhne svého maxima ve 23:32 h.

Zatmění Měsíce je pozorovatelné všude, kde Měsíc vyšel nad obzor.

K tomu, aby nastalo zatmění, je nezbytné, aby nový měsíc (NM) anebo úplňk (PM) nastal ve stejný okamžik jako měsíční uzel. Což znamená, že Měsíc, Země a Slunce musí být v zákrytu v rovině ekliptiky jako v případě 2 (na schématech zde výše a níže).

Jsou-li tyto podmínky splněny v okamžiku nového měsíce (NM), nastává zatmění Slunce.

Jsou-li tyto podmínky splněny v okamžiku úplňku (PM), nastává zatmění Měsíce.



Znamení a souhvězdí zvěrokruhu



Na těchto dvou schématech se Měsíc nachází ve znamení Blíženců a v souhvězdí neboli konstelaci Býka. Znamení (černě) a souhvězdí (bíle) odpovídají vždy jednomu ze čtyř elementů (červená = oheň, žlutá = země, modrá = vzduch, zelená = voda).

ZNAMENÍ ZVĚROKRHU											
♈	♌	♍	♎	♏	♐	♑	♒	♓	♈	♌	♏
BERAN	LEV	STŘELEC	BÝK	PANNA	KOZOROH	BLÍŽENCI	VÁHY	VODNÁŘ	RAK	ŠTÍR	RYBY
♈	♌	♍	♎	♏	♐	♑	♒	♓	♈	♌	♏
KONSTELACE ZVĚROKRHU											

Souhvězdí zvěrokruhu jsou skupiny hvězd, kterým lidé dali jména (Beran, Býk, Blíženci...) a jejichž rozměry jsou různé.

Znamení zvěrokruhu odpovídají rozdělení zvěrokruhu na dvanáct shodných částí 30° a začínají na jaře (v jarním bodě, jarní rovnodennosti) znamením Berana.

- **Souhvězdí mají vliv na orgány rostlin (kořeny, listy, květy a plody).**
- **Znamení hrají energetickou roli a ovlivňují teplo a chlad, sucho a vlhkost.**

Před přibližně 2 000 lety mělo znamení i souhvězdí Berana začátek ve stejném okamžiku – při jarní rovnodennosti. Dnes vidíme, že jsou posunuty (viz tečkované čáry ve schématech). Tento posun se nazývá precese rovnodennosti: vzniká z toho důvodu, že každým rokem se znamení vůči souhvězdím o 20 minut zpozdují. Tím mezi nimi dochází k dlouhodobé vzájemné rotaci. Aby začátek znamení Berana nastal opět současně se začátkem souhvězdí Berana, je třeba počkat na dokončení celé rotace, to znamená přibližně 26 000 let, což je jeden tzv. platónský rok.

Měsíc a znamení

Čtyři elementy (OHEŇ, ZEMĚ, VZDUCH, VODA), které ovlivňují povahu znamení zvěrokruhu, na sebe navzájem působí spolu se čtyřmi základními kvalitami, jimiž jsou teplo a chlad, sucho a vlhkost:

Teplo a sucho tvoří OHEŇ, sucho a zima tvoří ZEMI, zima a vlhkost tvoří VODU, vlhkost a teplo tvoří VZDUCH.



Tepl má obecnou tendenci podporovat metabolismus. **Chlad** zpomaluje metabolickou přeměnu. **Sucho** zhušťuje mizu a pomáhá odolávat vnější vlhkosti. **Vlhkost** pomáhá distribuovat v rostlinách živiny.

Podle znamení, ve kterém provádíme svoji intervenci na rostlinách, zvyšujeme nebo snižujeme zmíněné vlivy. Například pro omezení vlivu sucha budeme okopávat půdu ve vodním znamení (zima a vlhkost).

Měsíc a souhvězdí

Když Měsíc prochází souhvězdím, aktivují se účinky tohoto souhvězdí a přenášejí se k nám. Za syntézu zákonů o působení tranzitu Měsíce přes souhvězdí vdčíme Rudolfovi Steinerovi, otci antroposofie a zakladateli biodynamického zemědělství.

Když Měsíc prochází souhvězdím ohně (Beran, Lev, Střelec), aktivita rostlin se soustřeďuje především na vývoj plodů a semen. Je to vhodný čas pro podporu produkce (práce s nimi a výsev) rajčat, fazolí, hrášku, jablek... a všech obilovin.



Když Měsíc prochází zemským souhvězdím (Byk, Panna, Kozoroh), rostliny podporují kořeny a kůru. Je to čas vhodný pro setí, sázení nebo péči o mrkev, brambory, chřest, celer, pastinák a ostatní kořenovou zeleninu.



Když se Měsíc nachází před vzdušnými souhvězdími (Blíženci, Váhy, Vodnář), stávají se prioritou květové části rostlin. Během tohoto období jsou tedy **zvýhodněny** kvěťák, artyčok a ozdobné květiny.

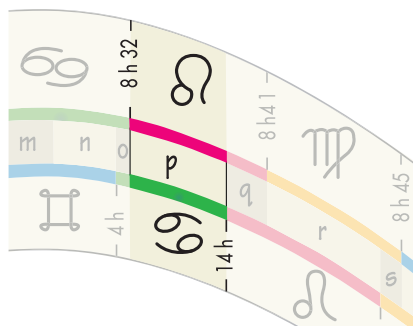


Když Měsíc prochází vodním souhvězdím (Rak, Štír, Ryby), aktivita rostliny **zvýhodňuje** listy. Je to vhodný čas pro sázení a péči o listové rostliny: saláty, špenát, mangold, pórek, zelí atd.

Shoda znamení a souhvězdí

Výsledky určitých aplikací jsou preciznější, využijeme-li shodu určitých znamení a souhvězdí. V grafech (s. 72–95) jsou tyto shody označeny písmeny. V příkladu na vedlejším obrázku odpovídá zóna *p* překrytí znaku Lva (♌) a souhvězdí Raka (♋) které začíná v 8:32 a končí příští den ve 14:00 hod.

Například shodu Lev–Lev, která odpovídá písmeni *q* (oheň/oheň), využijeme pro kácení stavebního dřeva, které díky elementu ohně bude lépe schnout a bude na ně útočit méně parazitů.

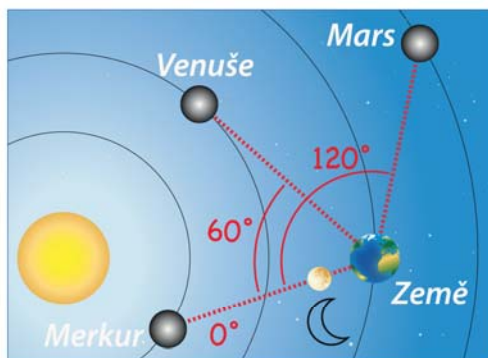


Planetární aspekty

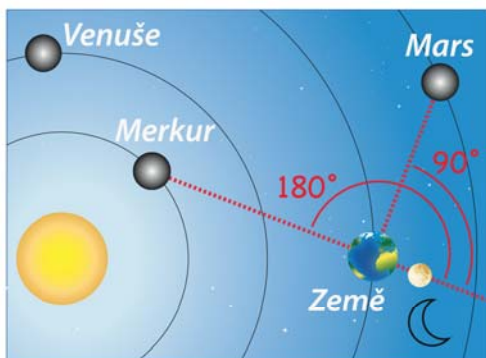
Planety obíhají kolem Slunce v různých vzdálenostech od něho a různou rychlostí. Viděno ze Země, stále se pohybují, tj. jejich pozice na obloze se bez ustání mění. Sledujeme-li dvě planety v jednom okamžiku, svírají určitý úhel, kde je Země jeho vrcholem. Vidíme-li například planetu, která zapadá, a druhá ve stejný okamžik vychází, pak ve vztahu k Zemi tvoří úhel 180°, což nazýváme opozicí.

ÚHEL 0°	tvoří: KONJUNKCI	(♄) označení ☾
ÚHEL 60°	tvoří: SEXTIL	(*) označení ♀
ÚHEL 90°	tvoří: KVADRATURU	(□) označení ☐
ÚHEL 120°	tvoří: TRIGON	(Δ) označení ▲
ÚHEL 180°	tvoří: OPOZICI	(♁) označení ☿

Kromě symbolu přidělujeme každému aspektu i barvu – pro lepší rozlišení.



Na obrázku 1 je Měsíc v konjunkci s Merkurem ☾ ☿, v sextilu s Venuší ☾ ♀ a v trigonu s Marsem ☾ ▲.



Na obrázku 2 je Měsíc v kvadratuře s Marsem ☾ ☐ a v opozici s Merkurem ☾ ☿.

Zjistili jsme, že některé aspekty hrají v mnoha oblastech skutečně významnou roli. Například mohou plodinám přinášet harmonizující energii, která každé rostlině umožní růst v souladu s jejími přírodními rytmy, nebo ji naopak predisponuje k energetickým potížím, které vývoj rostliny narušují (zpomalený nebo nadměrný růst, nemoci atd.). Působení téhož aspektu může trvat několik hodin až celý den.

V několika kapitolách odkazujeme na planetární aspekty. Dny a hodiny, kdy probíhají, jsou označeny v tabulkách ASPEKTY PLANET s MĚSÍCEM (na následujících stránkách).

Například v první tabulce čteme, že 1. ledna ve 4 h. je Měsíc v trigonu s Neptunem ☾ ▲ ♆.

LEDEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
☉ : SLUNCE					♂ ₂					♂ ₁₅			♂ ₈	♂ ₂₀						♂ ₆			♂ ₁₄	♂ ₂₂				♂ ₁₁			
☿ : MERKUR			♂ ₁₉						♂ ₁₃	♂ ₂	♂ ₂₀		♂ ₁₀	♂ ₂₁					♂ ₂₀			♂ ₆	♂ ₉	♂ ₁₆	♂ ₁₉			♂ ₁₂			
♀ : VENUŠE	♂ ₂₃					♂ ₇			♂ ₂	♂ ₂₀			♂ ₁			♂ ₂₂			♂ ₁			♂ ₃	♂ ₉	♂ ₁₀				♂ ₁₉			
♂ : MARS		♂ ₁₂		♂ ₁		♂ ₁₇							♂ ₁							♂ ₁		♂ ₃	♂ ₁₀					♂ ₇			
♃ : JUPITER		♂ ₉				♂ ₁₁			♂ ₁	♂ ₁₄						♂ ₄					♂ ₆	♂ ₇	♂ ₉					♂ ₁			
♄ : SATURN				♂ ₂₀					♂ ₂₂			♂ ₁₁	♂ ₂₀							♂ ₃		♂ ₃	♂ ₅	♂ ₁₁							
♅ : URAN				♂ ₁₇		♂ ₅	♂ ₁₈						♂ ₁₇						♂ ₃	♂ ₃		♂ ₂			♂ ₆						
♆ : NEPTUN	♂ ₄		♂ ₁₃		♂ ₀				♂ ₂				♂ ₂₂			♂ ₃			♂ ₄	♂ ₄		♂ ₄		♂ ₁₁	♂ ₂₀						
♇ : PLUTO	♂ ₁₆				♂ ₁₃				♂ ₁₅				♂ ₂		♂ ₁₀				♂ ₁₅			♂ ₁₅	♂ ₁₈		♂ ₀						

ÚNOR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
☉ : SLUNCE				♂ ₂₂						♂ ₁₀	♂ ₂₃			♂ ₉					♂ ₁₇			♂ ₂	♂ ₁₂			♂ ₁₂		
☿ : MERKUR				♂ ₈						♂ ₅	♂ ₂₂			♂ ₉	♂ ₂₀				♂ ₂₀			♂ ₂₀		♂ ₁₂			♂ ₂	
♀ : VENUŠE						♂ ₉			♂ ₃	♂ ₂₀				♂ ₁₅					♂ ₂₃			♂ ₄	♂ ₁₃					
♂ : MARS		♂ ₂₂			♂ ₁₅				♂ ₂₂					♂ ₁₆	♂ ₂₀				♂ ₂₂			♂ ₄						
♃ : JUPITER					♂ ₄	♂ ₁₇			♂ ₆				♂ ₂₂			♂ ₁₉			♂ ₁	♂ ₁		♂ ₂			♂ ₁₆			
♄ : SATURN		♂ ₈				♂ ₁₁	♂ ₂₃			♂ ₉				♂ ₁₉	♂ ₁₉				♂ ₁₉	♂ ₁₉		♂ ₂₃						
♅ : URAN	♂ ₀	♂ ₁₂			♂ ₁				♂ ₁				♂ ₁₄	♂ ₁₅		♂ ₁₅			♂ ₁₅			♂ ₁₆	♂ ₇					
♆ : NEPTUN		♂ ₈				♂ ₁₀			♂ ₈	♂ ₁₄	♂ ₁₇			♂ ₁₇					♂ ₁₆			♂ ₂₀		♂ ₄	♂ ₄			
♇ : PLUTO		♂ ₂₁				♂ ₂₃			♂ ₁₁	♂ ₂₀					♂ ₄					♂ ₄		♂ ₃	♂ ₄	♂ ₈				

BŘEZEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
☉ : SLUNCE		♂ ₄				♂ ₁₇						♂ ₀	♂ ₁₁	♂ ₁₉						♂ ₃			♂ ₁₆	♂ ₁₃		♂ ₅	♂ ₂₃				
☿ : MERKUR			♂ ₁₈			♂ ₂₀						♂ ₁₁	♂ ₁₄	♂ ₁₄						♂ ₁₀			♂ ₈	♂ ₁₃							
♀ : VENUŠE		♂ ₂₃					♂ ₁₃			♂ ₆	♂ ₁₉			♂ ₁₉					♂ ₁₀			♂ ₁₉		♂ ₃	♂ ₁₇						
♂ : MARS	♂ ₃	♂ ₂₀			♂ ₁₂				♂ ₁₆					♂ ₉	♂ ₁₃	♂ ₁₅			♂ ₁₃	♂ ₁₅		♂ ₁₉		♂ ₀				♂ ₁			
♃ : JUPITER					♂ ₁₈		♂ ₇		♂ ₁₈					♂ ₁₁					♂ ₁₆			♂ ₁₆	♂ ₁₇			♂ ₄					
♄ : SATURN	♂ ₁₉			♂ ₁₈		♂ ₂₂			♂ ₁₀	♂ ₂₀				♂ ₁₁	♂ ₇	♂ ₁₆			♂ ₁₆	♂ ₉		♂ ₁₀	♂ ₁₂			♂ ₄		♂ ₆			
♅ : URAN		♂ ₂₀			♂ ₉				♂ ₉					♂ ₀	♂ ₃				♂ ₄			♂ ₅			♂ ₁₇			♂ ₅			
♆ : NEPTUN	♂ ₁₆				♂ ₁₈				♂ ₁₅	♂ ₂₃				♂ ₃					♂ ₅			♂ ₅	♂ ₈	♂ ₁₄			♂ ₁				
♇ : PLUTO		♂ ₅				♂ ₇			♂ ₁₈	♂ ₃				♂ ₁₄					♂ ₁₅			♂ ₁₅	♂ ₁₉				♂ ₁₃				

DUBEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
☉ : SLUNCE					♂ ₁₁					♂ ₁₂	♂ ₂₁			♂ ₄						♂ ₁₃			♂ ₈		♂ ₀	♂ ₁₉				
☿ : MERKUR			♂ ₄				♂ ₆			♂ ₁₇			♂ ₂						♂ ₁₄			♂ ₅	♂ ₂₀		♂ ₁₇					
♀ : VENUŠE		♂ ₉				♂ ₁₈			♂ ₇	♂ ₁₇									♂ ₆			♂ ₂₀		♂ ₉	♂ ₃					
♂ : MARS	♂ ₁₉			♂ ₁₀					♂ ₁₀					♂ ₁	♂ ₅	♂ ₉			♂ ₉			♂ ₂₁				♂ ₀		♂ ₁₆		
♃ : JUPITER	♂ ₅	♂ ₁₈		♂ ₄					♂ ₁₉					♂ ₃	♂ ₄	♂ ₅			♂ ₅			♂ ₁₄			♂ ₁₂					
♄ : SATURN		♂ ₉	♂ ₂₀			♂ ₅				♂ ₁₇				♂ ₂₂	♂ ₂₃				♂ ₁			♂ ₁	♂ ₁₇			♂ ₁₈				
♅ : URAN	♂ ₂₀				♂ ₁₈				♂ ₉	♂ ₁₃			♂ ₁₆						♂ ₁₉				♂ ₆		♂ ₁₇			♂ ₆		
♆ : NEPTUN			♂ ₃			♂ ₀	♂ ₇	♂ ₁₂		♂ ₁₂				♂ ₁₇					♂ ₂₁			♂ ₂		♂ ₁₁			♂ ₁₃			
♇ : PLUTO		♂ ₁₅			♂ ₂	♂ ₁₀				♂ ₂₂					♂ ₂	♂ ₃				♂ ₆			♂ ₂₂				♂ ₂₃			

Popis používání tabulek je na stránce 14 – © zákaz kopírování.

KVĚTEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
☉ : SLUNCE				♂ ₁				♁ ₂₀		♂ ₃		♁ ₁₀				♁ ₂₃						♁ ₁		♁ ₁₉								
☿ : MERKUR			♂ ₁₁				♁ ₁₇		♁ ₆		♁ ₁₇					♁ ₁₆						♁ ₈		♁ ₁₀								
♀ : VENUŠE			♂ ₁₇				♁ ₁₉		♁ ₄		♁ ₁₂					♁ ₃						♁ ₁		♁ ₁₈		♁ ₁₄						
♂ : MARS			♁ ₆				♂ ₂				♁ ₁₄		♁ ₁₉			♁ ₀						♁ ₁₇			♁ ₂₂							
♃ : JUPITER		♁ ₀	♁ ₁₀				♁ ₂₃				♁ ₆		♁ ₉		♁ ₁₁		♂ ₁₉							♁ ₁₅		♁ ₃					♁ ₁₃	
♄ : SATURN			♁ ₄		♁ ₁₂				♁ ₂₃				♁ ₅		♁ ₇		♁ ₁₀						♁ ₀				♁ ₀					♁ ₁₁
♅ : URAN			♂ ₄				♁ ₁₇		♁ ₂₁			♁ ₁				♁ ₆						♁ ₁₈		♁ ₄		♁ ₁₇					♁ ₁₅	
♆ : NEPTUN				♁ ₈		♁ ₁₄		♁ ₁₉			♁ ₁		♁ ₁		♁ ₇		♁ ₁₃					♁ ₂₁				♁ ₂₂						
♇ : PLUTO			♁ ₉		♁ ₁₇				♁ ₃			♁ ₉		♁ ₁₂		♁ ₁₅							♁ ₆									♁ ₁₇
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

ČERVEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
☉ : SLUNCE			♂ ₁₂					♁ ₂		♁ ₃		♁ ₁₅					♁ ₁₁					♁ ₁₈		♁ ₁₂								
☿ : MERKUR				♂ ₁₈				♁ ₁₄		♁ ₂₃		♁ ₁₀					♁ ₁₃							♁ ₁		♁ ₁₆					♁ ₃	
♀ : VENUŠE			♂ ₂₂				♁ ₁₆		♁ ₂₃		♁ ₇					♁ ₂						♁ ₁₀		♁ ₅		♁ ₀					♁ ₀	
♂ : MARS			♁ ₂				♂ ₁₇				♁ ₃		♁ ₈		♁ ₁₅							♁ ₁₂			♁ ₁₉		♁ ₁₀				♁ ₂₁	
♃ : JUPITER							♁ ₂			♁ ₇		♁ ₉		♁ ₁₁			♁ ₂₁						♁ ₁₆		♁ ₄		♁ ₁₅					
♄ : SATURN			♁ ₁₉					♁ ₃			♁ ₈		♁ ₁₁		♁ ₁₅							♁ ₆				♁ ₅		♁ ₁₇			♁ ₁	
♅ : URAN							♁ ₃		♁ ₆		♁ ₈			♁ ₁₅				♁ ₄				♁ ₁₅		♁ ₃							♁ ₃	
♆ : NEPTUN			♁ ₁₇		♁ ₂₃			♁ ₂			♁ ₇		♁ ₁₅		♁ ₂₁			♁ ₆						♁ ₆								♁ ₃
♇ : PLUTO			♁ ₁							♁ ₉			♁ ₁₄		♁ ₁₇		♁ ₂₂					♁ ₁₃			♁ ₁₃							♁ ₉
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

ČERVENEC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
☉ : SLUNCE			♂ ₂₁					♁ ₇		♁ ₁₃		♁ ₂₂						♁ ₀					♁ ₁₁		♁ ₃						
☿ : MERKUR				♂ ₁₂				♁ ₁₆		♁ ₁₉			♁ ₀					♁ ₁₄					♁ ₈		♁ ₁₇						♁ ₆
♀ : VENUŠE			♂ ₀				♁ ₁₂		♁ ₁₉		♁ ₃						♁ ₇					♁ ₂₀		♁ ₁₅		♁ ₆					♁ ₂₃
♂ : MARS							♁ ₈				♁ ₁₅		♁ ₂₁									♁ ₈			♁ ₁₆		♁ ₅				♁ ₁₅
♃ : JUPITER										♁ ₉		♁ ₁₂					♁ ₂₂						♁ ₆		♁ ₁₈						♁ ₁₁
♄ : SATURN										♁ ₁₁		♁ ₁₃		♁ ₁₈				♁ ₉					♁ ₈		♁ ₂₁		♁ ₆				♁ ₁₆
♅ : URAN										♁ ₁₁		♁ ₂₂		♁ ₁₃				♁ ₉					♁ ₁₂			♁ ₁₂					♁ ₁
♆ : NEPTUN										♁ ₈		♁ ₁₁		♁ ₁₃				♁ ₁₃					♁ ₁₃				♁ ₁₁				♁ ₂₀
♇ : PLUTO										♁ ₁₆		♁ ₁₉		♁ ₂₂				♁ ₁₉					♁ ₁₉		♁ ₇		♁ ₁₇				♁ ₁
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

SRPEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
☉ : SLUNCE			♂ ₅				♁ ₁₂		♁ ₂₀		♁ ₇						♁ ₁₄					♁ ₂		♁ ₁₇							♁ ₁₃	
☿ : MERKUR							♁ ₆		♁ ₁₀		♁ ₁₇											♁ ₁₈		♁ ₁₅		♁ ₉					♁ ₄	
♀ : VENUŠE							♁ ₈		♁ ₁₆		♁ ₄												♁ ₆		♁ ₂₂		♁ ₁₀				♁ ₂₀	
♂ : MARS																								♁ ₁₁		♁ ₂₃		♁ ₈			♁ ₁₄	
♃ : JUPITER																								♁ ₁₁		♁ ₂₀					♁ ₂	
♄ : SATURN																								♁ ₁₁							♁ ₀	
♅ : URAN																								♁ ₂₀			♁ ₁₀				♁ ₁₂	
♆ : NEPTUN																																♁ ₆
♇ : PLUTO																																♁ ₁₁
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

Popis používání tabulek je na stránce 14 – © zákaz kopírování.

ZÁŘÍ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
☉ : SLUNCE			*20			□5		△19						♁7				△16			□5		*13				♁20				
☿ : MERKUR			*19			□9		△5						♁3				△19			□9		*18					♁4			
♀ : VENUŠE				*7		□18		△11						♁2				△13			□2		*10				♁18				
♂ : MARS			*19			□3		△15						♁22				△4		□16		*0					♁6				
♃ : JUPITER		*1				♁9					*7		□21			△9			♁7					△16		□17		*16			
♄ : SATURN		□0		*1				♁16					*16		□5		△16					♁8		△11		□10					
♅ : URAN			♁12					△1		□12			*0				♁1					*18		□21		△22			♁21		
♆ : NEPTUN				△7		□13		*22					♁23				*22			□7		△13				♁15					
♇ : PLUTO		□11		*13				♁5						*6		□18			△5				♁19		△21			□21			

ŘÍJEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
☉ : SLUNCE			*7		□19		△11							♁23				△4		□15		*22					♁5				
☿ : MERKUR				*0		□18		△14						♁3				△4			□11		*15				♁19				
♀ : VENUŠE				*10		□1		△21						♁11				△15			□1		*7				♁16				
♂ : MARS			*12		♁20		△10							♁18				△21		□8		*15			♁22			♁5			
♃ : JUPITER			♁23					*20		□10		△23					♁20					♁8		□10		*9		♁16			
♄ : SATURN		*11			♁23			*23				□12		♁23			♁15				□3		△22		□23		*22				
♅ : URAN					△6		□17		*5					♁4				*22			□3		△5				♁5				
♆ : NEPTUN		△15		□19			*3			♁4				*2		□11		△18				♁0				♁0		□0		□3	
♇ : PLUTO		*22			♁11					*12				□0		△11					♁2				△7		□7		*8		

LISTOPAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
☉ : SLUNCE			*20		□11		△5						♁15				△14		□22			*5				♁16				
☿ : MERKUR			*7		□16		△0						♁11				△17		□20			*23				♁5			*22	
♀ : VENUŠE			*17		□12		△7							♁15				△13		□21				*3			♁20			
♂ : MARS		□15			△5					♁13				△13		□21						*4			♁13			*1		
♃ : JUPITER					*12		□2		△15					♁10				△22			□1		*4			♁12				
♄ : SATURN		♁8					*3		□21			△8		♁23				△22			□10			♁4		♁12		♁22		
♅ : URAN		△12		□21			*9			♁8				♁0		□6		△9				♁13					♁20			
♆ : NEPTUN		*10				♁9			*7			□16		△22					♁6			□6		△9		□13		*19		
♇ : PLUTO		♁19				*19		□7		△17					♁7					△15		□17		*19				♁5		

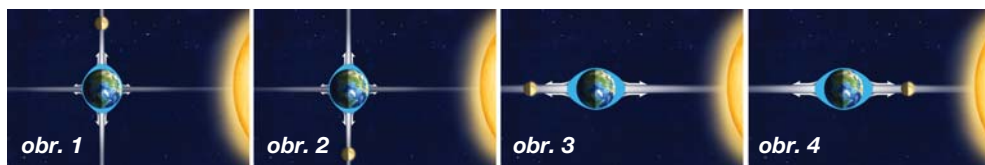
PROSINEC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
☉ : SLUNCE		*15		□8			△2						♁6				△23		□6			*13				♁6				*12	
☿ : MERKUR			□13			△9						♁22				△21		□7			*15					♁12			*22		
♀ : VENUŠE				*4		□0		△17						♁17				△9			□17			*2			♁3				
♂ : MARS		□13			△4					♁10				△5			□12			*17				♁4			*22			□11	
♃ : JUPITER			*8		□22		△11						♁5				△14		□18			*21			♁8			*6			
♄ : SATURN				*21			□10		△21					♁11				△18		□21				*1			♁13				
♅ : URAN		□4		*15				♁15					*6		□10		△13			♁19					△4		□12		*22		
♆ : NEPTUN				♁16				*15		□23				△5			♁11			□18			△18		□22		*4				
♇ : PLUTO				*4		□16			△2				♁15			△21				□0			*4			♁16					

Popis používání tabulek je na stránce 14 – © zákaz kopírování.

Slapové síly / příliv a odliv

Působení slapových sil, tak snadno pozorovatelné na masivních pohybech vod oceánu, má též mocný účinek i na půdu a rostliny. Vědci byli dokonce schopni prokázat, že při přílivu mohou slapové síly zvedat i zemskou kůru až o několik desítek centimetrů. „Živé bytosti“ (živá příroda) jsou na toto působení rovněž citlivé, speciálně rostliny, jejichž vnitřní tekutiny s působením slapových sil střídavě stoupají a klesají.

Měsíc se svou přitažlivou silou je původcem těchto slapových sil, a Slunce vliv přílivu nebo odlivu posiluje nebo oslabuje podle toho, v jaké poloze (aspektu) vůči Měsíci zrovna je. Při novoluní nebo úplňku se přitažlivé síly sčítají, což vyvolává silnější působení slapových sil (skočné dmутí; obr. 3, 4). Naopak v první a poslední čtvrti Měsíce působí přitažlivé síly Slunce a Měsíce proti sobě, a slapové síly jsou tak slabší (hluché dmутí, obrázky 1, 2). Měsíc je blíže Zemi než Slunce, čímž je jeho působení průměrně 2,17krát silnější než působení Slunce.



Obrázek 1 a 2: Přitažlivost Slunce působí proti přitažlivosti Měsíce, slapy jsou slabší.

Obrázek 3 a 4: Přitažlivost Slunce a Měsíce se sčítají, slapy jsou silnější.

Síla přitažlivosti je vyrovnávána odstředivou silou, která je výsledkem rotačního pohybu dvojice Země–Měsíc. Koexistence těchto dvou sil znamená, že příliv nastává současně ve směru k Měsíci, a též v protisměru (dle schématu). Měsíc přitahuje masy oceánu, které ho v jeho putování následují, i když s určitým zpožděním, jež je způsobeno různými překážkami, s kterými se na svém průtoku setkávají (podmořský reliéf, tvar břehů atd.). To je důvod, proč dvě místa na stejné zeměpisné délce mohou mít dobu přílivu nebo odlivu rozdílnou.

Odhlédneme-li od tohoto zpoždění, můžeme říct, že ve chvíli, kdy měsíc vychází nad obzor, je odliv – vody jsou nejnižší. Příliv bude stoupat, jak se Měsíc přibližuje svému nejvýše položenému bodu na obloze (přibližně 6 hodin), a pak začne odliv, který bude probíhat až do západu Měsíce. Měsíc způsobí stejný cyklus z druhé strany Země, kde rovněž nastane postupně příliv a odliv. Tento dvojitý slapový cyklus trvá 24 hodin a 50 minut, což je čas, který potřebuje Měsíc k tomu, aby podruhé prošel nad tímž poledníkem.

Působení slapů (přílivů a odlivů)

Slapovými jevy rozumíme působení související s přitažlivostí Měsíce. Přílivy a odlivy oceánů jsou důsledkem účinků těchto slapových sil (harmonogram slapových jevů viz na s. 99 až 126).

Kdy vybrat účinky přílivů

- při výsadbě, když je Měsíc klesající – vyrovnání energie,
- při štěpování,
- při obdělávání těžké půdy,
- při kompostování – kompost bude méně náchylný ke ztuhnutí,
- při sklizni, když Měsíc klesá.

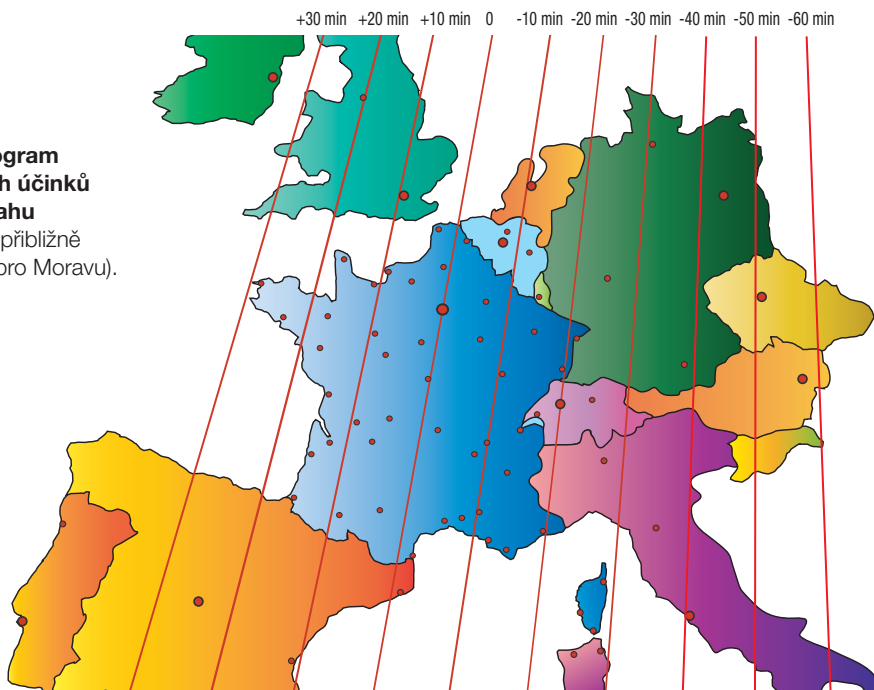
Kdy vybrat účinky odlivů

- při výsadbě, když je Měsíc na vzestupu – vyrovnání energie,
- při přesazování rostlin,
- při obdělávání lehké půdy,
- při hnojení,
- při kácení stromů,
- při sklizni, když je Měsíc na vzestupu.

Vlivy slapových sil na rostliny se projevují s určitým zpožděním vůči poloze Měsíce, odhadem přibližně o 1 hodinu později. Například vychází-li Měsíc v 6 hodin, odliv bude viditelný kolem 7. hodiny. Vliv slapových sil se značně snižuje v době, kdy dochází k přechodu přílivu v odliv, a naopak. Pro optimální využití slapových účinků doporučujeme vynechat prvních a posledních 30 minut jejich působení.

Časový rozpis (harmonogram) působení slapových sil a východů a západů Měsíce je uveden na stránkách s poznámkami (vysvětlivky viz s. 99). Tento harmonogram je zde uveden s referencí na Paříž. Přesnější informace pro váš region najdete na serveru Institutu „de mécanique céleste“ – pro nebeskou mechaniku (www.imcee.fr), anebo použijte schéma níže.

**Harmonogram
slapových účinků
je pro Prahu**
(odečtěte přibližně
10 minut pro Moravu).





Růžový Měsíc

Růžový Měsíc začíná na novoluní po Velikonocích a končí při dalším novoluní. Víme, že Velikonoce jsou v neděli po prvním jarním úplňku, **letos bude růžový Měsíc v období od 5. dubna do 5. května**. Oproti všeobecnému přesvědčení není název růžový Měsíc odvozen od barvy Měsíce, ale od skutečnosti, že mladé výhonky mohou během tohoto období „zrůžovět“. Stává se totiž, že mladé výhonky nebo pupeny jsou někdy „spáleny“, přestože teplota neklesla pod nulu. Je to výsledek vyrovnávání teplot mezi vyššími vrstvami atmosféry a půdou. Když je jasná obloha, teploty se vyrovnávají zářením, a toto záření více působí na rostliny než na vzduch. Teplota vzduchu může být tudíž těsně nad nulou, ale teplota rostliny je pod nulou – a ta proto zrůžoví. Tento regulační jev se děje trvale, ale na jaře může způsobit zničení křehkých pupat. Je důležité mít na paměti, že toto studené období nemusí nastat; tato tendence byla častější před několika desetiletími než v současnosti.

Ledoví muži

Ledoví muži přicházejí v období kolem 11., 12. a 13. května (svatý Pankrác, Servác a Bonifác). Během těchto dnů obecně dochází k poklesu teploty. V mnoha regionech je to zlomové období pro poslední jarní mrazíky, což je důvod, proč se tito tři svatí nazývají „ledoví muži“. V posledních letech pozorujeme, že ledoví muži proběhnou čím dál častěji bez povšimnutí. V roce 2019, navzdory skutečnosti, že planetární aspekty naznačují pokles teploty 10. května, by v tomto období neměly přijít mrazy, jedině snad na horách.

Léto Svatého Martina

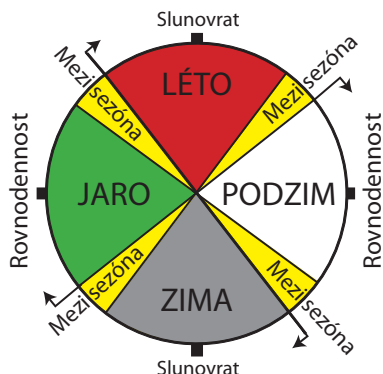
Toto období několika dnů kolem 11. listopadu obvykle přináší větší či menší oteplení. Svatý Martin se v kalendáři nachází přesně naproti „ledovým mužům“ (neboli tato dvě období jsou šest měsíců od sebe). Obě tato období naposledy připomenou charakteristické impulsy předchozího období, je to jakoby závěrečný projev předcházející sezóny. Letos bychom měli tuto tendenci pocítit mezi 9. a 12. listopadem.

Geobiologie

Geobiologie je studium půdních prvků (telurická pásma, podzemní toky, geologické zlomy), které mají vliv na vše živé (rostliny, stromy, zvířata i lidské bytosti). V praxi se pro pojmenování různých elektromagnetických sítí používají jména Hartmann a Curry. Všechno, co je živé, je-li to umístěno vertikálně v místě křížení linií neboli „uzlu“, je dlouhodobě (více či méně) oslabováno. Je proto důležité dávat pozor na to, kam umístíme pole či plantáž, anebo cokoli jiného, co pak dlouhodobě zůstává na témže místě (postel, pracoviště, stromy, úly, králíkárný atd.).

Pro více informací vás odkazujeme na webové stránky www.biologicee.eu.

Čínská roční období



Čínský Nový rok připadá na 5. únor 2019, bude to rok Vepře.

- 17. ledna v 9 h.: začátek mezisezóny
- 4. února v 9 h.: začátek čínského jara
- 18. dubna ve 3 h.: začátek mezisezóny
- 6. května ve 3 h.: začátek čínského léta
- 21. července ve 3 h.: začátek mezisezóny
- 8. srpna ve 3 h.: začátek čínského podzimu
- 21. října ve 23 h.: začátek mezisezóny
- 8. listopadu ve 23 h.: začátek čínské zimy

Tato data najdete též v grafech (str. 72–95).

Tradiční čínský rok sestává z 12 měsíců, které mají 29 nebo 30 dní a začínají novoluním. Sedm let z devatenácti má 13 měsíců. Čínský rok tedy začíná mezi 21. lednem a 20. únorem. Čínské jaro má vždy vztah ke Slunci a vždy začíná v půli času, který uplyne mezi zimním slunovratem a jarní rovnodenností. Mezi ročními obdobími je vždy mezisezóna trvající 18 dní, která umožní transformaci energie jednoho ročního období v energii toho dalšího. Zákon pěti prvků (dřevo, oheň, země, kov, voda) je základem čínské kultury a čínské medicíny, která upřednostňuje preventivní léčbu, při níž bere v úvahu přírodní rytmy a energetické procesy. V akupunktúře umožňuje volba data léčby v mezisezóně, která předchází ročnímu období, jež vládne oslabenému orgánu, maximální účinnost této léčby.

Pro více informací vás odkazujeme na www.biologicee.eu.

ŽIVLY	DŘEVO	OHEŇ	ZEMĚ	KOV	VODA
SEZÓNY / MEZISEZÓNY	jaro	léto	mezisezóny	podzim	zima
SMĚRY	východ	jih	střed	západ	sever
ORGÁNY	játra	srdce	slezina	plíce	ledviny
VNITŘNOSTI	žlučník	tenké střevo	žaludek	tlusté střevo	močový měchýř
CHUTĚ	kyselé	hořké	slazené/sladké	ostré	slané
BARVY	zelená/modrá	červená	žlutá	bílá	černá
ORGÁNY / SMYSLY	oči/zrak	jazyk/řeč	ústa/chuť	nos/vůně	uši/sluch
POCITY	zloba	radost	přemýšlení	smutek	strach
ENERGIE	vítr	tepló	vlhkost	sucho	chladno

Pozorování kosmických jevů umožňuje zjistit příčinnou souvislost mezi těmito jevy a určitými tendencemi počasí.

Tendence vývoje počasí po měsících najdete ve žlutých rámcích na straně 72 až 95.

Pozorování kosmických jevů (planetárních aspektů, energetických polí vzdušných mas, slunečních erupcí atd.) může prokázat příčinnou souvislost mezi těmito jevy a určitými tendencemi počasí. Vidíme tedy, že některé planetární aspekty, jako například Slunce/Pluto, favorizují zvyšování teplot, zatímco jiné, jako Slunce/Saturn, podporují ochlazení.

Na základě pozorování pana Jeana Maraise, který vykonal skutečně mnoho práce v oblasti astrometeorologie a jemuž vděčíme za tuto studii, uvádíme dole na stránkách 72–95, jaké budou tendence počasí v průběhu celého roku. Je důležité pochopit, že tyto údaje zohledňují pouze část kosmických jevů. O některých z nich se vlastně dovídáme až několik dní předtím, než nastanou, například o slunečních erupcích, které přitom mohou být pro další vývoj počasí rozhodující. Tyto informace tak zůstávají skutečně pouze informacemi o tendencích, přesto jsou ale nakonec často ověřitelné v praxi. Jsou vypočteny pro centrální Francii, ale údaje se dají vztáhnout i na jiné oblasti mírného pásu s výjimkou přímořských a horských oblastí; takže se musí vždy přizpůsobit konkrétní lokalitě.

Trendy v počasí v roce 2019

V období od roku 2018 do roku 2020 nastane několik výjimečných kosmických cyklů, které se mohou podílet na výjimečných klimatických poruchách.

Obecně bychom se v roce 2019 mohli setkávat s tendencemi, které mohou způsobit škody v přírodě. Některé planetární aspekty navíc naznačují možnou vulkanickou aktivitu (zejména v červenci a v období od konce srpna do začátku září), a také seismickou aktivitu (na začátku listopadu).

Začátek roku – zejména leden – by měl být chladnější a mělo by být více sněhu než v předchozích letech s vyšším rizikem náledí, lavin, padajících kamenů a poškození silnic v době tání. Na jaře nastane celkově příjemné počasí, ale červen by měl být spíše pošmourný. Po normálním létě, plném krásných dnů s občasnými bouřkami, bychom měli zažít poněkud vlhký a chladný podzim. Příchod zimy by měl být spíše předčasný, koncem listopadu již s velmi zimním laděním.



PRACOVAT S MĚSÍCEM

Pokaždé když pracujeme s půdou nebo rostlinami, umožníme současným kosmickým energiím, aby je nasákli (jako fotografie). Pro ilustraci tohoto fenoménu, můžeme pro zjednodušení porovnat půdu k jedné krabici a kosmické energie k počasí. Obrábět půdu je jako otevřít krabici, která je otevřená a vystavena vlivům počasí. Podle počasí, slunce, déšť nebo i kroupy vstoupí do krabice. Dobré nebo špatné, vlivy měsíce, i když neviditelné, fungují podobně. Když budeme obrábět půdu ve vhodném období, půda vstřebá dobré a pozitivní vlivy. Když budeme obrábět půdu v nevhodném období, půda vstřebá špatné a nevhodné vlivy, podobně jako déšť poškodí krabici, které když jí zavřeme zůstane každopádně vlhká.

Různé cykly měsíce silně ovlivňují rostliny. Především v okamžiku výsevu bude silně ovlivněn celý jejich růst. Vlivy měsíce předávají semínkám impuls, který bude ovlivňovat celý průběh vývoje růstu. Různé typy konstelací hrají též určitou roli na růst. Skutečně, když se Měsíc nachází před určitými konstelacemi, impuls předaný rostlině bude odpovídat určitým částem (ovoce, kořeny, květy nebo listy). S ohledem na část, kterou budeme sklízet, je též podstatné zohledňovat tento faktor.

I když vliv Měsíce je důležitější, vlivy planet, znaků, i například slupů hají též důležitou roli v zesilování vlivu Měsíce. Pro nejlepší celkové a objektivní zhodnocení vlivů měsíce v zahrádkách i každodenním životě, je proto podstatné vytvořit syntézu těchto všech odlišností a vlivů. A právě tuto syntézu Vám nabízíme ve vlnách v tomto Lunárním Kalendáři (s. 72–95).

Půda

Les je dokonalým příkladem ideálního fungování půdy. Vyživuje se sám a stále vytváří humus, který hnojí půdu, a umožňuje gigantickým stromům růst bez lidské intervence. Lesní půdy jsou tím správným modelem pro naše plodiny.

IDEÁLNÍ PŮDA JE ŽIVÁ PŮDA: Půda funguje díky mnoha svým „obyvatelům“, kteří se různými způsoby podílejí na transformaci organických látek v humus a organické minerály, jež jsou rostlinami přímo vstřebatelné. Mezi těmito velmi početnými organismy, které se na správném fungování půdy podílejí, hrají důležitou roli při přeměně organických látek v humus mikroorganismy. Podobně jako žížaly, které přeměňují humus v hlinitojilovitý komplex, jež slouží jako rezerva pro výživu rostlin. Půdní fauna v celé její složitosti je pro dobrou kvalitu půdy zásadní, proto je třeba ji chránit a vyživovat čerstvými organickými látkami pro stálé zlepšování úrodnosti půdy.

DŮSLEDKY ORBY A POUŽÍVÁNÍ CHEMIKÁLIÍ: Zničíme-li živočišnou rovnováhu v půdě pesticidy a chemickými hnojivy, jež podporují mineralizaci organických látek, stávají se tyto látky pro rostliny **nepřisvojitelnými** / nepoužitelnými. Chemikálie, které zablokují procesy přeměny organických látek v živiny rostlin, nás přivedou do začarovaného kruhu: potřeba chemických hnojiv bude čím dál větší, důsledkem čehož bude stále větší sterilizace půdy.

Hluboká orba se na destrukci půdních živočišných organismů podílí rovněž. Mikroorganismy, které žijí v horní vrstvě půdy, se nazývají aerobní a ke svému životu potřebují vzduch. Ty, které žijí ve spodních vrstvách, se nazývají anaerobní (ty naopak nemohou přežít v kontaktu se vzduchem). Hluboká orba převrátí horní a spodní vrstvy půdy, a mikroorganismy tudíž zničí tím, že je přemístí do prostředí, které je pro ně nevhodné. Organické látky, zaorané do půdy, které však neobsahují nezbytné mikroorganismy, vyvolají hnití, a tím podporují rozvoj plísňových onemocnění. Kořeny rostlin si berou výživu na této úrovni, čímž budou v kontaktu s hnilobou, a budou vzhůru do rostlin přivádět patogeny. Rostliny tak budou nevyhnutelně napadeny plísňovými chorobami.

Hluboká orba a používání chemikálií vyhubí i žížaly, které nejsou vůči chemikáliím rezistentní a jejichž stanoviště je hlubokou orbou zcela zpraveno. Bez přítomnosti svých četných „obyvatel“ ztrácí půda svoji poréznost a úrodnost. Komprese půdy pluhem navíc brání vsakování vody do půdy. Hluboká orba a užívání chemie tak přispívají ke ztuhnutí půdy a její sterilizaci, a jejich důsledkem je znečišťování, eroze a záplavy.

PŮDNÍ POKRYV: Autonomní cyklus lesních půd je pro nás vhodným inspirujícím modelem. Lesní půda není nikdy holá a je pravidelně zásobena listím a dalšími organickými látkami, které jí umožňují příjem dostatečného množství výživy pro vlastní vývoj a podporu její úrodnosti. Mějme na paměti, že tato půda není nikdy obdělávána a že je trvale pokryta. Abychom tedy získali ideální půdu, hledejme způsob, jak napodobit les: jak půdu nepřevracet a jak jí dodávat rostlinný pokryv tak často, jak jen možno.

Úrodnost půdy je závislá na množství živých organismů, jimž je hostitelem, a aby obyvatelé půdy byli dostatečně početní, potřebují dostávat živiny a být chráněni. Vegetační pokryv splňuje tyto předpoklady tím, že poskytuje jak čerstvé organické látky, tak potřebnou ochranu. Holá půda ztrácí velmi rychle vodu, slunce navíc způsobuje oxidaci půdy a ničí mikroorganismy na povrchu. Holá půda je též citlivější na nepřítel počasí, jež podporuje její zhutnění a erozi. Vegetační pokryv půdu naopak chrání.



VÝHODY ROSTLINNÉHO POKRYVU:

- omezuje plevele,
- zadržuje vlhkost,
- je zdrojem organických látek,
- podporuje biologickou aktivitu půdy,
- podporuje dobrou strukturu půdy,
- chrání půdu před zhutněním,
- podporuje penetraci vody,
- chrání půdu před přívalem deště a erozí.

MULČOVÁNÍ:

Může se použít mnoho různých materiálů – sláma, tráva (tenká vrstva, raději ve formě sena), rozdrčené keříky, kapradorosty, zbytky rostlin atd. Ideálně má být půda stále pokrytá, ale u půd, které se špatně prohřívají, nebo se sazenicemi, které by mohli sežrat slímáci, je vhodnější s pokryvem počkat. Pokryv je vhodný především v létě, kdy se tím ochrání půda a její vlhkost.

- Pro lepší provzdušnění instalujte pokrývku v některém z období **a, b, c, d, i, j, k, l** (viz grafy).
- Pro rychlejší rozklad mulčujte v období **r, s**, nebo **t**. Toto řešení má tu výhodu, že půdu vyživí a obohatí rychleji.

ZELENÁ HNOJIVA:

Ať jde o meziplodiny, nebo přidružené plodiny, zelená hnojiva představují vynikající rostlinný pokryv. Podporují rozvoj biologického života v půdě tím, že ji prohnojují a vylepšují její strukturu, a současně ji chrání před erozí a oxidací. Použit lze různá zelená hnojiva (samostatně nebo ve směsi): jetel, vojtěšku, svaženku vrtičolistou, řepku, hořčici, žito, oves, vikev, pohanku, len, hrášek, špenát atd.

- Abyste získali velký objem rostlinné masy, sejte během období „listy“.
- Pro zlepšení struktury půdy zasejte během období „kořeny“.

Kompostování

Kompostování je proces přeměny zvířecích nebo rostlinných odpadů v živý produkt, který je pro půdu snadno vstřebatelný. Přidání kopřiv, kostivalu nebo jiných rostlin ve formě hnoje zrychluje proces transformace a obohacuje kompost.

Dobry kompost má být lehký, bohatý a vydávat příjemnou vůni humusu. K tomu má být v průběhu své transformace jednou nebo dvakrát převrácen, aby se dobře prokysličil a nezchutněl. Ukazuje se, že pro zemědělství je kompostování mnohem prospěšnější než přímé použití hnoje. Naproti tomu na zahradě může být povrchové hnojení výhodnější, i když užívání kompostu je také přínosné. Čerstvé organické látky kladené přímo na půdu (nejlépe pod mulč) totiž lépe využívají její obyvatelé, což podporuje biodiverzitu a zlepšuje úrodnost půdy. Tato technika navíc omezí ztrátu organických látek, již způsobuje ohřívání hnoje při jeho fermentaci (ztráta se děje především v podobě CO₂).

Pro lepší vstřebávání kompostu rozhazujte při klesajícím Měsíci.

Tato tabulka shrnuje faktory lunárního a planetárního působení, které podporují přeměnu kompostu.

Používání tabulky na s. 96	PŘÍPRAVA KOMPOSTU																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
LEDEN	★	★																													
ÚNOR																															
BŘEZEN																															
DUBEN																															
KVĚTEN																															
ČERVEN																															
ČERVENEC																															
SRPEN																															
ZÁŘÍ																															
ŘÍJEN																															
LISTOPAD																															
PROSINEC																															

- : příznivá pro zakládání nebo mísení kompostu dobře prohrátého (nejčastěji)
- : příznivá pro zakládání kompostu slabě prohrátého
- : příznivá pro povrchové kompostování

- ★ : nejlépe s *
- : zelená = dopoledne, bílá = odpoledne
- : příznivé pro uvedené barvy

Hněj: rozhazovat při klesajícím Měsíci, pokud možno v oranžové dny (viz tabulka).

Obecně platí, že vstřebávání a prohojení je lepší, když hnojivo aplikujeme při klesajícím Měsíci. Díky zeleným hnojivům a kompostu se udržuje dobrá rovnováha půdy, a tak je možné od dalších hnojiv upustit.



Kompost a hnůj: viz strana 26.

Jícha: viz strana 28.

Hnojiva a doplňující hnojiva: budou lépe vstřebávána, proběhne-li hnojení v období **n, o, r, s, t, u, v, w**, pokud možno při přibývajícím Měsíci.

Hnojivo z listů: bude lépe vstřebáváno, proběhne-li hnojení v období **a, b, c, d, e, f, i, j, k, l, m**, pokud možno při ubývajícím Měsíci, nejlépe **ráno (večer, když je suché a teplé počasí)**

Zvířecí kejda a močůvka: pro lepší vstřebávání a prohojení s ní hnojíme při klesajícím Měsíci. Ale jsou-li rostliny již vzrostlé, jícha od prasat je může snadno spálit; pak je lepší snížit účinnost hnojení a hnojit při stoupajícím Měsíci.

Aby se zabránilo spálení:

- hnojit během **a, b, c, d, e*, f*, i, j, k, l, m***, pokud možno při přibývajícím Měsíci;
- přidat mořské řasy: upravují kyselost (30 kg na tunu kejdy);
- vyhnout se vedrům a mrazům.

Vermikompost: jednoduché a snadné uplatnění, jedná se o stravení organických látek žížalami; oproti kompostu předchází vermikompost ztrátám organických látek při fermentaci a produkuje kompost, který obsahuje mnohem více živin a aktivních mikroorganismů. Vermikompost nepáchne, a tak může být využíván i v interiéru (ideální teplota 20 °C). Tato technika umožňuje též vývoj tekutých hnojiv (šťáv z kompostu) velmi bohatých na živiny.

Výluh z kompostu: velmi jej v USA rozšířila Elaine Ingham²; tato metoda umožňuje extrahovat z kompostu užitečné mikroorganismy a rozmnožit je. Rozprášíme-li je na rostliny, kolonizují povrch listů, a tím zabrání tomu, aby se na nich usadily patogenní mikroorganismy. Používá se především pro prevenci plísňových chorob (viz s. 29–30). Čajový kompost je též hnojivo a aktivátor půdy.

Výroba: do kádě naplněné ze ¾ dešťovou vodou (nebo pramenitou) ponoříme plátěný pytel (400 mikronů), do něhož předtím dáme vermikompost (nebo výjimečně zralý kompost) v poměru 1 kg na 50l vody. Aby se vyvíjely aerobní mikroorganismy, potřebuje být preparát stále provzdušňován pomocí vzduchové pumpy. Použijeme pumpu nejméně s dvěma výstupy, jeden vložíme do pytle a druhý do kádě. Pumpa má pracovat 24 hodin (ideální teplota prostorů je 22 °C). Před jejím spuštěním přidáme organickou třtinovou melasu (125 g / 50l vody), abychom mikroorganismům dodali výživu a umožnili jejich rozmnožování. Pro zvýšení účinnosti čaje a vylepšení jeho fungicidního a bakteriálního působení můžeme přidat určité přídavné látky (1 lžice na 50l) jako kyselinu huminovou, řasy (spirulina, chlorela...) nebo olej z tresčích jater. Více informací na www.biologcee.eu.

Kdy začít: velmi brzy ráno ve dnech uvedených na s. 30, pak rozprašujte nazítří ráno (ředěně 50%). Pak jednou za měsíc zopakujte.

² Pozn. red.: Dr. Elaine Ingham je americká mikrobioložka a spisovatelka, která se věnuje mikrobiologii půdy, zakladatelka Soil Foodweb Inc. Vydala již řadu odborných knih a publikací. (Zdroj: wikipedia.org)

Jícha z rostlin



Jícha (hnůj) z rostlin umožňuje extrahovat a aktivovat aktivní složky z rostlin. Výbornými přírodními hnojivy a stimulanty jsou jíchy z rostlin, které chrání rostliny v zahradě proti mnoha chorobám.

Kopřivy, kostival, přeslička, kapradí, řebříček, česnek, heřmánek, měsíček, řebříček, pampeliška...

Výroba jíchy je podobná u všech rostlin. Nejvhodnější je nádoba ze dřeva, z kamene, anebo plastová, ale ne kovová. Používejte dešťovou nebo pramenitou vodu (s. 35).

Obecně na 10l vody přidejte 1 kg čerstvých rostlin a nechte fermentovat 1–4 týdny při občasném promíchání. Následně filtrujte, používejte 10 až 20krát zředěné vodou (dle okolností).

Tip: Filtrace bude jednodušší, když od počátku dáte rostliny do plátěného pytle.

Jícha z kopřiv: kopřiva je velmi bohatá především na dusík a železo. Necháme ji **macerovat** tři týdny, pak ředíme 10krát pro hnojení půdy, anebo 20krát pro postřik listů. Též se používá pro prevenci plísňových onemocnění, v tom případě necháme macerovat 1 týden a ředíme 15 až 20krát.

Jícha z kostivalu (z Ruska): kostival obsahuje velké množství draslíku a bóru. Jícha se používá především na hnojení a je velmi vhodná pro lilkovité a tykkovité. Necháme macerovat 2–4 týdny, pak ředíme 10krát pro hnojení půdy, a 20krát pro postřik listů. Kostival se též používá čerstvý pro pokryv půdy, a zvadlý pro povrchové zahrabání do půdy.

Jícha z kompostu: postřik listů je velmi účinný proti plísňovým chorobám, pomáhá ničit houby a posiluje imunitu rostlin. Rozmíchejte jeden díl dobře vyzrálé jíchy v 10 dílech vody a nechte 1–2 týdny macerovat. Přefiltrujte a neředěné použijte jako postřik.

KDY PŘIPRAVOVAT JÍCHU

Příznivé dny pro přípravu hnojiva (jíchy) používaného k prevenci nemocí:

BŘEZEN: 18. **DUBEN:** 14. (po 17. h.*), 15. ráno*. **KVĚTEN:** 12., 14. (do 14 h.). **ČERVEN:** 8., 12. odpoledne. **ČERVENEC:** 7. ráno, 11. odpoledne. **SRPEN:** 1. ráno, 5. (do 16 h.), 10. ráno. **ZÁŘÍ:** 3. odpoledne. **ŘÍJEN:** 3. ráno, 28. ráno.

(Lepší s hvězdičkou, a lepší výsledky s přílivem – viz s. 19.)

Příznivé dny pro přípravu hnojiva používaného k hnojení:







BŘEZEN: 6. (po 17. h.), 12. ráno. **DUBEN:** 5. (po 11. h.), 10. (do 16 h.). **KVĚTEN:** 5. ráno. **ČERVEN:** 3. odpoledne. **ŘÍJEN:** 8. (Lepší výsledky s odlivem – viz s. 19.)

KDY UŽÍVAT JÍCHY?

- Jíchu pro prevenci nemocí je vhodnější užívat při ubývajícím Měsíci, pokud možno když je současně vzestupný.
- Jíchu jako hnojivo je vhodnější užívat při klesajícím Měsíci a současně pokud možno ubývajícím.

ROSTLINY, KTERÉ LÉČÍ ROSTLINY: Mnoho rostlin, díky svému složení, může sloužit k prevenci onemocnění a proti napadení hmyzem. Můžeme je používat ve formě jichy, odvaru, infuze, nebo macerace (viz použití, s. 28–30). Zde je několik příkladů rostlin, které se používají nejčastěji (promíchány tak, že se tvoří vír, po dobu 3–5 minut, těsně před provedením postřiku).







ROSTLINY S FUNGICIDNÍM ÚČINKEM: předcházejí a zabraňují vzniku plísňových chorob.

• Cibule	• Kopřiva	• Přeslička	• Křen	• Saturejka	• Vřatič
					
Infuze se zředí na 20 % • blistra • plíseň • padlí	Jícha se zředí na 15 % • plísně • monilióza • padlí	Macerace (po dobu 3–4 dnů), zředít na 15 % • plíseň • monilióza • padlí	Výluh se zředí na 20 % • kadeřavost • monilióza	Infuze se zředí na 20 % • padlí • rez • strupovitosti	Macerace nebo infuze, zředít na 20 % • padlí • rez







ROSTLINY S INSEKTICIDNÍM ÚČINKEM: předcházejí a zabraňují napadení hmyzem.

• Česnek	• Kapradí	• Hvězdčovitě • Kopřetiny...	• Bezinky	• Vřatič	• Rajčata
					
Macerace (po dobu 3–4 dnů), zředít na 15 % • roztoči • mouchy • mšice	Jícha se zředí na 10 % • drátovci	Macerace (1 den), zředít na 20 % • roztoči • molice • mšice	Infuze se zředí na 20 % • dřepčici • mšice • třásněnky	Výluh zředěn na 15 % • roztoče • molice • brouci	Macerace (po dobu 3–4 dnů), zředít na 15 % • dřepčici • bělásci

ROSTLINY S REPELENTNÍM ÚČINKEM: odpuzují hmyz.

• Pelyněk	• Lichořeřišnice	• Pryšec	• Levandule	• Břečtan	• Routa vonná
					
Infuze nebo odvar zředěn na 15 % • brouci • bělásci • mšice	Výluh zředěn na 25 % • molice • mšice	Macerace (5 dní), zředít na 15 % • slimáci • krčci	Infuze se zředí na 15 % • mravenci • mšice	Macerace se zředí na 10 % • roztoči • molice • mšice	Macerace (6 dní), zředít na 60 % • hlodavci

ROSTLINY SE STIMULUJÍCÍM ÚČINKEM: posilují mikroflóru a imunitu rostlin.

• Řebříček	• Lopuch	• Heřmánek	• Kostival	• Kopřiva	• Pampeliška
					
Macerace (po dobu 2–3 dnů) zředít na 10 %	Infuze zředěna na 25 %	Výluh zředěn na 10 %	Infuze nebo jícha se zředí na 5 %	Infuze nebo jícha se zředí na 5 %	Infuze nebo jícha se zředí na 5 % až 10 %

Příklad ředění vzorku: 20 % = 1 objem produktu + 4 objemy vody.

Prevence chorob a parazitů

Onemocnění rostlin se dá zabránit, pokud má půda dobrou rovnováhu a intenzivní biologickou aktivitu.

Intenzifikace života v půdě ve většině případů dodá rostlinám dost energie, aby byly před nemocemi chráněny.

Mírně kyselé pH listů podporuje dobré zdraví rostlin. Voda s pH 5 až 6 proto zvyšuje účinnost léčby. K dosažení tohoto výsledku přidejte do rozprašovače vitamín C nebo ocet z cidru do postřiků (nepoužívat s jedlou sodou) a ověřte pH pomocí lakmusového papírku (viz voda, s. 35).

KOMPOSTOVÝ VÝLUH (výroba viz s. 27): tento výluh je velmi účinný jako prevence proti houbovým chorobám.

Příznivé dny pro jeho přípravu:

BŘEZEN: 1., 3., 4., 11.*, 12.*, 13.*, 30., 31.

DUBĚN: 1., 7.*, 8.*, 9.*, 10**, 26., 27., 28.

KVĚTEN: 4., 5.*, 6.*, 7.*, 23., 24., 25., 31.

ČERVEN: 1., 2., 3., 4.*, 20., 21., 22., 28.*, 29., 30.

ČERVENEC: 1., 17., 18., 19., 25., 26., 27.*, 28., 29.

SRPEN: 13.*, 14.*, 15.*, 21.*, 22., 23., 24., 25.

ZÁŘÍ: 9.*, 10.*, 11.*, 12.*, 18., 19.*, 20., 21.

(lepší s *)

VÝTAŽEK Z GREPOVÝCH PECIČEK: posiluje a čistí rostliny díky svým dezinfekčním a fungicidním účinkům. Postříkejte rostliny dle dnů uvedených v tabulce „fungicidy“, přičemž dávkujte 35–40 kapek na litr dešťové vody, nebo max. 50 kapek pro prevenci plísní a napadení houbami. Opakujte každých 10–15 dní a po dešti.

DŘEVĚNÉ UHLÍ: je velmi účinné proti hnití sazenic, má čistící a ozdravné účinky na půdu. Před setím, při stoupajícím a ubývajícím Měsíci, vmíchejte dřevěné uhlí z přírodního dřeva rozdrcené na prach do půdy, a to 100–150 g na m².

SAZE (ze spáleného dřeva): působí proti plísnovým onemocněním a chrání organismy v půdě (nepoužívat současně s dřevěným uhlím nebo na velmi kyselou půdu). Rozmíchejte 200–300 g suchých sazí (ne mastrých) na 10 l vody, nejlépe za přibývajícího Měsíce v obdobích **a, b, c, d, i, j, k, l**, nepoužívejte přitom kovové nádoby. Nechte **macerovat** několik dní, každý večer promíchejte. Postřik půdy opakujte přibližně jednou za měsíc.

JEDLÁ SODA (NaHCO₃): stimuluje a vyvažuje vápenatou půdu, což vede k úbytku chorob. Několik týdnů před setím rozprašte na půdu za ranní rosy, a to s 20–50 g sody na 1 litr vody. Je možné též použít na rostliny v poměru 5 g /l.

JÍCHA: viz s. 28.

ROSTLINNÉ INFUZE: zpravidla používáme přibližně 100 g čerstvých rostlin na 1 litr dešťové nebo pramenité vody. Nejlepších výsledků dosáhnete rozprašováním v dny podle tabulky na straně 31.

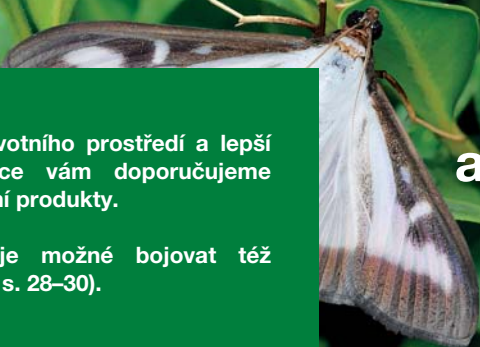
ODVAR Z ROSTLIN: vaříme pomalu 15 minut přibližně 100 g čerstvých rostlin na 1 litr dešťové nebo pramenité vody. Necháme několik hodin odležet. Nejlepších výsledků dosáhnete rozprašováním v dny podle tabulky na straně 31.

MACERACE ROSTLIN: necháváme macerovat na studeno 1–5 dní. Nejlepších výsledků dosáhnete rozprašováním v dny podle tabulky na straně 31.

Přírodní fungicidy a insekticidy

Pro ochranu životního prostředí a lepší kvalitu produkce vám doporučujeme používat přírodní produkty.

S nemocemi je možné bojovat též preventivně (viz s. 28–30).



Různé přírodní fungicidní a insekticidní přípravky najdete na s. 29–30.

Určité aspekty Měsíce a planet posilují účinek fungicidních a insekticidních přípravků. Postřik provádějte dle níže uvedené tabulky – umožní vám to snižovat dávky, a zároveň zachovat dobrou účinnost. Uživatelé síry nebo bordeauxské směsi **mohou** do přípravků přidat výluh z přesličky nebo jíchu (z kopřiv, kompostu) – rovněž pro zvýšení účinnosti a snížení dávek.

Používání tabulky na s. 96	INSEKTICIDY A FUNGICIDY																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
LEDEN	■				■	*																									
ÚNOR	■		*	■	■																■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
BŘEZEN		*		■	■																■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
DUBEN	■																				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
KVĚTEN					*																										*
ČERVEN	*	*	*	■																	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ČERVENEC	■	■	■																												
SRPEN																															
ZÁŘÍ																															
ŘÍJEN																															
LISTOPAD																															
PROSINEC																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© pořizování jakýchkoli kopií je zakázáno

- : dny vhodné pro insekticidy. Pro lepší účinnost je důležité postřikovat brzy ráno, nebo večer. Po mnoha pokusech můžeme konstatovat, že oba způsoby jsou rovnocenné, s mírně lepším výsledkem u ranních postřiků. Přesto v zájmu snížení vlivu na včely, které pracují především ráno, doporučujeme postřikovat až večer.
- : dny vhodné pro fungicidy. Výsledky jsou mnohem lepší, když postřikujeme večer.
- ★ : čím více hvězdiček, tím jsou postřiky účinnější.

ZAVÍJEČ ZIMOSTRÁZOVÝ: přírodní a účinný je *Bacillus thuringiensis*, insekticid, který ničí larvy housenek. Bohužel ničí i prospěšný hmyz, což se neděje při použití následujícího homeopatického ošetření, které se ukázalo jako velmi účinné a ekonomické řešení. Někteří čtenáři měli s touto metodou vynikající výsledky, doporučujeme vám ji: 3 až 4 kuličky homeopatika *Psorinum 30 CH* rozpustíte ve sklenici vody, roztok poté rozmícháte v 5 litrech vody, pramenité nebo dešťové. Pak jen zalijte půdu u kořene, aniž byste postříkali listy. Tato metoda má odpuzující účinek, je nejlepší ji použít na začátku sezóny, aby se dosáhlo maximální účinnosti. Léčbu lze v případě potřeby zopakovat.

Plevele Nežádoucí rostliny

Stav půdy je v přímém vztahu s rostlinami, které z ní rostou. Půda poškozená, moc kyselá, nebo moc hustá podporuje rozmáhání nežádoucích travin. Pro omezení jejich zmožení je proto velmi důležité zajistit mimo jiné správnou rovnováhu půdy.

V přírodě neexistují zbytečné druhy a každá rostlina plní svoji vlastní roli a funkci. Správná rovnováha půdy přispívá k tomu, aby žádná rostlina nepřebírala kontrolu nad jinými. Nevyvážená půda však podporuje nadměrné rozmnožení některých odrůd. Nežádoucí rostliny jsou proto indikátorem stavu půdy.

• PODPORA KLÍČENÍ

Když Měsíc prochází určitými souhvězdími, jejich vliv podporuje klíčení semen. Proto je zajímavé vybrat tyto dny pro využití techniky falešných semen. Obděláme-li půdu ve vhodném období, podpoříme tím vyklíčení maximálního množství semen. Jakmile jsou z nich vyklíčené sazenice, stačí před setím obdělávat půdu – jen na povrchu – a tím je zničit.

• OMEZOVÁNÍ KLÍČENÍ

Obdělávání půdy podporuje růst plevelů, jehož semena se dostanou na světlo. Při určitém působení Měsíce je možné tento vývoj semen omezit. Proto je vhodné vybrat taková období pro obdělávání půdy, kdy potom delší dobu nezasahujeme.

Používání tabulky na s. 96	KLÍČENÍ																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
LEDEN																																	
ÚNOR																																	
BŘEZEN																																	
DUBEN																																	
KVĚTEN																																	
ČERVEN																																	
ČERVENEC																																	
SRPEN																																	
ZÁŘÍ																																	
ŘÍJEN																																	
LISTOPAD																																	
PROSINEC																																	

■ : dny vhodné pro klíčení (falešných semen)
 ■ : dny omezující klíčení

★ : preferujte dny s hvězdičkami
 ■ : zelená = dopoledne, bílá = odpoledne

• VYHUBENÍ PLEVELE

Bodláky, kapradorosty, opletník, křídlatka japonská, šťovík, atd. Obecně invazivní rostliny oslabí a snáze mizí, jsou-li stříhány nebo vytrhávány pravidelně v dny uvedené v tabulce zde níže. Neobdělávejte půdu, která nebyla zavlažena, aby nedošlo k jejímu zhutnění a aby se zabránilo šíření bodláku a opletníku.

- : nejvhodnější data pro odstranění vytrvalých plevelů
- : týká-li se pouze části dne, je vymezena svislou čarou (příklad: oranžová = dopoledne, bílá = odpoledne)
- ★ : preferujte dny s hvězdičkami

Používání tabulky na s. 96	PLEVELE																															© požívání jakýchkoli kopií je zakázáno			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
LEDEN						★							★	★																					
ÚNOR			★													★	★																		
BŘEZEN		★							★					★			★			★											★				
DUBEN					★	★							★														★								
KVĚTEN					★	★																													
ČERVEN			★																																
ČERVENEC			★		★											★																			
SRPEN	★	★											★	★																					
ZÁŘÍ																																			
ŘÍJEN														★																					
LISTOPAD			★														★																		
PROSINEC		★												★																					

• ODSTRANĚNÍ CELOROČNÍCH PLEVELŮ

Abychom se zbavili celoročních plevelů, je důležité je odstranit před květem, aby se zabránilo jejich šíření (po rozřezání mohou být bezsemenné rostliny použity pro zemní pokrývku, aby se tak půdě dodaly organické látky).

Pětour: Pětour je neškodná a dokonce i jedlá rostlina, ale je mimořádně expanzivní. Proto vám doporučujeme, jakmile ho ve své zahradě uvidíte, abyste ho odstranili ještě před květem. Semínka jsou ovšem zralá již při rozkvětu, a tak je vhodné rostlinu zničit, a nepoužívat tedy k pokryvu půdy, ani ji nedávat do kompostu, pokud rozkvetla.

MÝCENÍ, KLUČENÍ: Chcete-li odstranit trní nebo kořeny účinněji, nejvhodnější je ostříhat nebo vytrhat během perigea a pokud možno při ubývajícím Měsíci, když se blíží novoluní (například 28. září nebo 26. října).



Zahrádkářství

Pokaždé když obděláváme půdu a pečujeme o rostliny, umožňujeme kosmickým energiím působícím v daném okamžiku, aby do nich pronikly.

Pro jakýkoli zásah do půdy nebo rostlin je tudíž důležité vybrat dny, kdy jsou tyto vlivy pro ně příznivé.

CÍL PĚSTOVÁNÍ: Pro setbu je důležité vybrat datum, které je příznivé pro tu část rostliny, kterou pak budeme sklízet (kořeny, listy, květy, plody). Například u tuřínu to bude datum příznivé pro kořeny, u rajčat datum pro plody, u špenátu datum pro listy, u brokolice datum pro květ atd. (viz s. 98).

ČEMU SE VYHNOUT: U všech prací se vyhněte všem datům označeným červeně nebo minusem (–), viz graf (s. 72).

SETBA (SETÍ): Vždy je třeba vybrat datum, které odpovídá části rostliny, již budeme později sklízet (kořeny, listy, květy, plody), a pokud možno s maximálním počtem hvězdiček (na řádku „setí“ v grafu na s. 72–95), neboť tehdy nastává ideální syntéza různých lunárních a planetárních vlivů. Zasejte nejlépe ráno (dle denních rytmů na další stránce).

Výběr příznivého data osevu je nezbytný pro dosažení dobrých výsledků. Když toto datum nemůžeme zohlednit (nákup semenáčků, počasí atd.), potom při přesazování, okopávání, pletí atd., provádíme-li je ve vhodné dny, je možné částečně „dohnat“ některé pozitivní vlivy.

VÝSADBA (SÁZENÍ): naše pokusy nám ukázaly, že sázení je ovlivněno především souhvězdími, aspekty mezi planetami a přibývajícím nebo ubývajícím Měsícem. Role stoupajícího nebo klesajícího měsíce je zde naopak druhořadá. Nicméně

může být užitečné ho vzít v úvahu v případě rostlin, které se rychle vysemeňují, jako jsou letní saláty (sejte je do vyhřáté půdy v dny příznivé pro listy a za ubývajícího a klesajícího Měsíce, což nástup zpomalí).

SÁZENÍ A PŘESAZOVÁNÍ provádějte při klesajícím Měsíci a raději na sklonku odpoledne, pokud možno v den příznivý pro část rostliny, kterou budeme sklízet (plody, kořeny, květy, listy).

PLETÍ, OKOPÁVÁNÍ, PŘIORÁVÁNÍ: tyto práce provádějte v dny pro rostlinu příznivé, například v dny „listů“ v případě salátů. Pokud setba proběhla také v příznivý den, pozitivní impuls, který půda integrovala již při setí, bude posílen.

V suchém období: aby se omezilo odpařování, odstraňujte plevel vždy až večer v obdobích **b, e, f, j, n, o, s, u, v, w**, dle grafu na s. 72–95.

Za vlhkého počasí: aby se napomohlo vysoušení, plejte vždy ráno v obdobích **a, c, d, i, k, l, m, q, r, t**.

ZALÉVÁNÍ: chcete-li zabránit mělkému zakořenění, tj. chcete, aby kořeny šly více do hloubky, pak více zalévejte, a méně často. Ideálně při klesajícím Měsíci, a nejlépe v obdobích **m, n, s, t, u, v**, a naopak nikoli v období **q** (grafy s. 72–95).

MULČOVÁNÍ: chrání půdu, omezuje potřebu zalévání a růst plevelů (viz s. 25).

OBDELÁVÁNÍ PŮDY: provzdušňovat půdu je důležité, ale neobracejte ji (viz „půda“, s. 24). Pro tento účel si zvolte vhodné nástroje.

ČEKANKA: aby se docítilo maximálního rozvoje kořenů, ideálními pro její výsev a okopávání jsou dny příznivé pro kořeny. Sklizeň včetně kořene při klesajícím Měsíci, a nakonec **rychlení** při stoupajícím Měsíci v dny příznivé pro listy, aby se dosáhlo lepšího výsledku.

JAHODY: výsledek bude lepší, když je budeme přesazovat v dny **q, r**; vhodnější je období **q**, viz s. 72–95. (V roce 2019 například 6. července, nebo 3. či 29. srpna.)

BRAMBORY: sázejte je v období příznivém pro kořeny a s maximem hvězdiček v grafu (viz s. 72–95). Pro lepší kvalitu rostlin je nevhodnější sázet brambory v obdobích **i, j**. Aby se bramborám zabránilo v jejich tendenci růst nad zemí (což jsou při sklizni ony zelené brambory), priorávejte je při ubývajícím Měsíci, když Měsíc prochází některým ze zemských souhvězdí (Býk, Panna, Kozoroh – pozn. red.) a pokud možno při odlivu.

Brambory, které nejsou určeny pro výsadbu, obdělávejte v obdobích **s, t, u**, nejlépe při ubývajícím Měsíci – budou pak pomaleji klíčit.

SALÁTY: vždy je sázejte v období příznivém pro listy. V jarních a letních měsících, aby se zabránilo jejich vysemenění, je vhodné vybrat vždy datum příznivé pro listy, při ubývajícím a klesajícím Měsíci. Na podzim však, kdy je Slunce klesající, je vhodnější období ubývajícího a stoupajícího Měsíce (pro vyrovnání energií sazenic).

VODA: Kvalita vody je pro rostliny velmi důležitá. Voda z vodovodů, která obsahuje mj. chlór, nespĺňuje bohužel jejich potřeby. Dešťová nebo pramenitá voda jsou pro zalévání mnohem příhodnější.

Obecně mají listy rostlin kyselé pH. V ideálním případě by i voda pro ošetření listů měla být mírně kyselá (pH 5 nebo 6). Zvyšuje to účinnost ošetření, a tím i umožňuje snížit dávky.

Dešťová i pramenitá voda bývá většinou trochu kyselá, ale nejsou-li dost, můžeme dorovnat pH octem, jablečným octem, nebo vitamínem C (pH ověřte lakmusovým papírkem).

Zjistili jsme také, že proudící voda je pro rostlinu mnohem více stimulující než stojatá voda. Účinnost ošetření bude tudíž vyšší, když přípravky energicky promícháme (až vznikne vír), než provedeme postřik.



Denní rytmy

Země je vystavena působení energií, které se mění podle ročních období. Na jaře Slunce stoupá a vytváří dynamiku, která odpovídá vydechu, zatímco na podzim Slunce klesá, což odpovídá dynamice nádechu. Stejnou dynamiku najdeme v cyklu stoupajícího Měsíce (měsíční jaro) a klesajícího Měsíce (měsíční podzim). Zajímavé je zjištění, že stejný rytmus máme během dne:

- Ráno energie stoupají, Země vydechuje. To je vhodná doba například pro setí, pleť (za vlhkého počasí), sklizeň nadzemních částí rostlin...
- Odpoledne Země nadechuje, energie klesají. To je vhodná doba pro sázení, přesazování, pleť (v suchém období), sklizení kořenů...
- Mezi těmito dvěma dynamikami je období obratu, která dosahuje svého maxima mezi 12. a 15. hod. V tomto čase je vhodné se vyhnout většině důležitých prací v zahradě (setí, přesazování, sázení...).

Střídání plodin

Každá rostlina využívá odlišné výživové prvky, které si její kořeny vybírají z různých vrstev půdy.

Pěstování téže rostliny na stále stejném místě půdu vyčerpává, a tím narušuje půdní rovnováhu. Což dále podporuje rozmnožování parazitů, plevelů a chorob specifických pro danou rostlinu.

Princip střídání (rotace) plodin spočívá v obměně plodin na stanovišti jinými plodinami, které mají odlišný vegetační modus a potřeby. Tato obměna umožní, aby se v půdě obnovily zásoby vyčerpaných látek a živin. Půda bohatá na humus bude nedostatek těchto „rotací“ lépe snášet, ale celkově je vhodnější počkat 3 až 5 let před opětovným vysazením téže rostliny na stejné stanoviště. Toto období může být i kratší, nebo se může i vynechat u druhů zeleniny s krátkým vegetačním cyklem, jako je špenát, salát, ředkvičky... Na druhou stranu je žádoucí, aby toto období bylo delší pro rostliny, které zůstávaly na stejném místě několik let, jako např. artyčoky, jahody, chřest... Rajčata mohou být považována za výjimku, neboť dobře snášejí pěstování na stejném místě po několik po sobě následujících let, ale přesun pro ně může být také vhodný, aby se předešlo riziku vzniku chorob. Obnova musí splňovat tři pravidla...

PRVNÍ PRAVIDLO: Rozlišujte rostliny podle částí, které se sklízí – kořeny, listy, květy, plody.

Aby se půda mohla regenerovat rychleji, než se vyčerpá, je nevhodnější následující cyklus obnovy: rostliny pěstované pro plody, pro květy, pro listy, a pro kořeny. Ať se začne s jakoukoli zeleninou, je dobré pak dodržet toto pořadí. Je možné uskutečnit i několik střídání plodin během téhož roku, například po jednom druhu zeleniny může následovat zelené hnojení, anebo může být pěstována po něm. Vedle střídání rostlin je důležité respektovat i jejich správné asociace/společenstva (viz s. 128).

Příklad obměny plodin během čtyř let:

- 1) Dýně, kukuřice, fazole...
- 2) Květák, zelené hnojivo (vrtič, jetel...)
- 3) Zelí, špenát, salát, pórek...
- 4) Brambory, řepa, mrkev...

DRUHÉ PRAVIDLO: Nesmí po sobě následovat rostliny, které patří do stejné čeledi.

Hlavní botanické čeledi:

- merlíkovité: řepa, špenát, cvikla;
- hvězdicovité apod.: artyčok, čekanka, artyčok kardový, hlávkový salát, hadí mord, topinambura;
- brukvovité: všechny druhy zelí, řeřicha, hořčice, vodnice, ředkvičky;
- tykvovité: okurka, dýně, cuketa, meloun, tykev;
- luštěniny, bobovité: fazole, fazolové lusky, čočka, vojtěška, hrách, sója, jetel;
- liliovitě: česnek, chřest, pažitka, šalotka, cibule, pórek;
- miříkovité: mrkev, celer, pastinák, petržel;
- liliovité: lilek, paprika, pepř, brambor, rajčata.

TŘETÍ PRAVIDLO: Je třeba pamatovat na potřebu hnojení.

Po rostlinách, které potřebují hodně hnojit, je vhodné vysadit ty, které potřebují málo hnojení.

- Plodiny náročné na hnojení: lilek, celer, zelí, špenát, fenykl, kukuřice, pórek, sladká paprika, brambory, rajčata.
- Plodiny málo náročné na hnojení: česnek, kerblík, řeřicha, šalotka, fazole, fazolové lusky, kozlíček polní, cibule, ředkvičky, salát.
- Ostatní druhy zeleniny se zařazují do středně náročných plodin.

Měsíční a planetární vlivy hrají svou roli v ovlivňování kvality zeleniny a ovoce, a po jejich sklizení i kvality jejich konzervace.

V grafech (s. 72–95) je řádek týkající se sklizně, hvězdičky = dobré dny (zelená barva pro nadzemní a žlutá pro podzemní části rostlin).

Obecně platí, že upřednostňujeme sklizeň při stoupajícím Měsíci v případě nadzemních částí rostlin (plody), a při klesajícím Měsíci sklízíme to, co se nachází pod zemí (kořeny). Vyhněte se obdobím označeným červeně (s. 72–95) a bouřkovému počasí. Dejte si také pozor na sklizeň ve vodních znameních či souhvězdích (Rak, Štír, Ryby), neboť tato období podporují hnití.

SKLIZEŇ PODZEMNÍCH ČÁSTÍ: podzemní části sklizené při klesajícím Měsíci budou pevnější.

Kromě zpomalení procesu zrání umožní klesající Měsíc též kořenům, aby se déle uchovaly a aby příliš neklíčily. Spojení fáze ubývajícího a současně klesajícího Měsíce zlepší konzervaci. Naopak pro sklizeň česneku, cibule a šalotky je vhodnější spojení klesajícího a přibývajícího Měsíce.

SKLIZEŇ NADZEMNÍCH ČÁSTÍ: nadzemní části sklizené při stoupajícím Měsíci se budou dobře konzervovat. Ovoce zůstane šťavnatější a bude mít lepší energetické vlastnosti.

Na druhou stranu bude stoupající Měsíc mít tendenci podporovat proces zrání u ovoce s omezenou dobou konzervace (třešně, jahody, broskve atd.). Ovoce sklizené při klesajícím Měsíci se uchová o něco déle, ale hlavně při ubývajícího Měsíci. Vyhněte se též vodním znaméním a souhvězdím, která podporují plíseň a hnití.

U dýní a cuket, které se příliš dobře nekonzervují, preferujeme následující dny:

SRPEN: 3.*, 4.*, 5. dopol.**, 6. (před 17. h.)*, 11.*, 31.*,

ZÁŘÍ: 1.*, 2.*, 7. odpol*., 8. dopol.*, 9.*, 29. odpol.*, 30. dopol.*,

ŘÍJEN: 5. dopol.*, 6.

(vždy nejlépe s *)

OKAMŽITÁ KONZUMACE: zeleninu, která je určena ke konzumaci v den její sklizně (salát, fazolové lusky, aromatické koření, ředkvičky atd.), vám doporučujeme sklídit raději ráno za rosy než těsně před jídlem. Rosa je totiž velmi nabitá energií, čímž přináší sklizeným plodinám určitou vitalitu navíc. Saláty například budou čerstvější a křupavější.

VLIV SLAPOVÝCH SIL NA SKLIZEŇ (s. 19) hraje při konzervaci sklizně též svoji roli. Splnit všechny podmínky není sice snadné, ale pokud by to šlo, je nejlepší vybrat působení odlivu při dorůstajícím Měsíci, a působení přílivu spolu s ubývajícího Měsícem. Bude to jistý bonus navíc.



Skližeň semen



Semena jsou naše dědictví, a je naší povinností předávat dalším generacím semena, která je budou živit v budoucnosti. Sklizení semen v souladu s působením Měsíce umožňuje zlepšit jejich kvalitu a trvanlivost (udržitelnost) odrůd.

Pro udržení optimální kvality semen musí být semena sklizena za sucha, z pěkných zdravých rostlin, které mají normální vegetační cyklus (například salát s dobře rostlou hlávkou). Výsledek bude o to lepší, jestliže rostliny určené k rozmnožování mohly využívat těch nejvýhodnějších lunárních vlivů během celého svého vývoje. Rostlina má být proto zasetá a opečovávána v časech dle svého typu (salát = listy, rajčata = plody, mrkev = kořeny, atd.) a sklizena dle níže uvedené tabulky.

- **Sklizení rajčatových semen:** ve dnech příznivých pro plody, nejlépe na začátku sklizně, vybrat hezké rajče na zdravé lodyze. Počkejte jeden den, pak vyberte semínka a vložte je do misky s jejich vlastní šťávou a trochou vody. Nechte fermentovat 1–2 dny, aby se zničily viry, pak je opláchněte a vysušte. Příklad: rajče sklizené 15. července, semena vybrat 16. července.
- **Sklizení fazolových semen:** vyberte pěknou rostlinu, kterou vytrhněte v den příznivý pro plody, a zavěste ji na suchém a větraném místě, abyste ji dosušili. Poté fazole vyberte z lusku a zamrazte (v hermeticky uzavřené krabičce) na několik dní, aby byl zahuben případný zrnokaz fazolový.

Používání tabulky na s. 96	SKLIZEŇ SEMEN																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
LEDEN																															
ÚNOR																															
BŘEZEN																															
DUBEN																															
KVĚTEN																															
ČERVEN																															
ČERVENEC																															
SRPEN																															
ZÁŘÍ																															
ŘÍJEN																															
LISTOPAD																															
PROSINEC																															

© pořizování jakýchkoli kopií je zakázáno

Období příznivá pro sklizeň osiva:

- : dny příznivé pro rostliny, u nichž se sklízí plody
- : dny příznivé pro rostliny, u nichž se sklízí kořeny

- : dny příznivé pro rostliny, u nichž se sklízí květy
- : dny příznivé pro rostliny, u nichž se sklízí listy
- ★ : nejlepší výsledky s *

Skližeň léčivých rostlin

Lunární cykly mají vliv na léčebné a chuťové vlastnosti sklizených rostlin a na jejich konzervaci.

Některé dny jsou příznivé pro sklizeň nadzemních částí rostlin, zatímco jiné jsou vhodné pro sklizeň jejich podzemních částí.

Rostliny sklizené při přibývajícím Měsíci (zejména blíží-li se úplněk) budou mít více vitality, ale jejich léčivé vlastnosti budou slabší než při ubývajícím Měsíci.

Rostliny sklizené při ubývajícím Měsíci (zejména blíží-li se novoluní) si poddrží více svých léčivých vlastností. Budou však mít tendenci vysychat, ale zjemňuje to jejich vůni.

Používání tabulky na s. 96	SKLIZEŇ LÉČIVÝCH ROSTLIN																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
LEDEN																															
ÚNOR																															
BŘEZEN																															
DUBEN																															
KVĚTEN																															
ČERVEN																															
ČERVENEC																															
SRPEN																															
ZÁŘÍ																															
ŘÍJEN																															
LISTOPAD																															
PROSINEC																															

■ : sklízíme nadzemní části (heřmánek, tužebník jilmový, sporýš, tymián, hloh, lípa...). Ráno je aktivita rostliny více soustředěna v jejích nadzemních částech, a proto rostliny sklizené před 12. hod. budou obsahovat více aktivních složek

■ : sklízíme pupeny pro gemmoterapii (černý rybíz, borovice, fíkovník...). Při sklizni v pozdním dopoledním čase budou pupeny bohatší na účinné složky

■ : sklízíme podzemní části (hořčice, proskurník, pampeliška...). Odpoledne je aktivita rostliny více soustředěna v jejích podzemních částech, a proto rostliny sklizené v druhé polovině odpoledne (po 15. hod.) budou obsahovat více aktivních složek

★ : příznivé: čím více hvězd, tím lepší účinek

■ : vertikální čáry oddělují část dne (př. žlutá = ráno, zelená = odpoledne)

Keře s bobulovitými plody

Rybíz, černý rybíz,
maliny, ostružiny,
kiwi...

Výsadba a pěstování ovocných dřevin respektující působení Měsíce má významný dopad na sklizeň. Jejich stříhání při klesajícím Měsíci například podporuje jejich plodnost, zatímco při stoupajícím Měsíci podporuje vývoj dřeva.

ŘÍZKOVÁNÍ: pro dobrý výsledek na podzim, poslední den stoupajícího Měsíce, odřízněte řízky, přibližně 15centimetrové, z letos vzrostlého dřeva. Udělejte svazky vždy po tuctu řízků, a svažte gumíčkou. Ponechte je jeden den v plastovém sáčku ve spodní části ledničky. Brzy poté, při klesajícím Měsíci, je zasadte a nechte vyčnivat méně než z poloviny. Šikmá poloha řízků podporuje obnovu (sklon přibližně 45°). Na jaře, jakmile se objeví první listy, při klesajícím Měsíci, řízky opatrně vyjměte a umístěte každý z nich do květináče s obohacenou rašelinou. O několik týdnů později, když jsou vyvinuté kořeny, je přesaďte do většího květináče s humusem. Všimli jsme si, že řízky ve svazku mají zvýšenou hormonální aktivitu, což vede k jejich lepšímu obnovení.

VÝSADBA: při klesajícím Měsíci, nejlépe na podzim, což podporuje růst kořenů; jinak počkejte až na jaro, ale vyhněte se období mrazů.

STŘÍHÁNÍ: podle odrůd (viz níže), ale vždy při klesajícím Měsíci.

- **Maliny jednoplořící** (jedna sklizeň ročně): po sklizni skloňte výhonky na úroveň terénu (čímž zabráníte přenosu případných onemocnění). Na jaře odstraňte výhonky, které jsou příliš slabé (nebo přebytečné), a také ty, které jsou příliš daleko od středu trsu. Doporučujeme stříhat zbývající výhonky v různých výškách, aby se sklizeň rozložila (od 15 do 20cm pro krátké výhonky až do asi 1 m dlouhých výhonků). Dlouhé výhonky dají ovoce rychleji a krátké později.

- **Maliny remontantní** (dvě sklizně ročně): po první sklizni skloňte výhonky, které daly ovoce, zpět k zemi (což zabrání přenosu případných chorob). V březnu odstraňte výhonky, které jsou slabé, přebytečné, anebo moc vzdálené od středu trsu. Skloňte zbývající výhonky a ponechte jim délku mezi 60 a 80 cm.

- **Angrešt a černý rybíz:** prořezávejte na konci zimy, a vyhněte se mrazům. Ponechte 10–12 výhonků, odstraňte ty starší, a zajistěte vzdušnost středu trsů. Pro růst nových větví na keřích s nedostatečným počtem větví doporučujeme sklonit větve o třetinu.

- **Ostružiny:** po sklizni skloňte výhonky, které přinesly své ovoce, u základu (tím se zabrání přenosu případných chorob). V zimním období odstraňte slabší výhonky, ponechte 5 až 7 výhonků na trs, a ostříhejte výhonky 20cm od hlavních větví.

- **Aktinidie (kiwi):** stříhejte v únoru, ponechte 3 pupeny nad těmi, které nesly ovoce v předchozím roce. Na podporu obnovy také uřízněte 1 nebo 2 větve na úrovni terénu. Na začátku července nakloňte větve a ponechte jim 4 listy nad posledně sklizenou skupinou plodů, a odstříhnete větve bez ovoce. Postup zopakujte v srpnu.



Lunární vlivy mohou během různých zásahů na stromech buď pomoci, nebo zabránit jejich vývoji. Stromy lépe zakoření a porostou rychleji, pokud budou zasazeny například během sestupného Měsíce. Zatímco štěpům se bude dařit mnohem lépe při stoupajícím Měsíci.

ČEMU SE VYHNOUT: pro veškeré zásahy nevhodné dny jsou označeny červeně nebo minusem (-), jak je to uvedeno v grafech s. 72–95.

VÝSADBA: při klesajícím Měsíci; vyhnout se nepříznivým obdobím a též aspektům Měsíce v kvadratuře se Sluncem, Marsem nebo Saturnem (s. 14–17).

- **Stromy a keře na květy a plody:** navíc k předchozím doporučením vyberte působení odlivu s přibývajícím Měsícem, a působení přílivu s ubývajícím Měsícem (viz Působení slapů, s. 19 a 99).

- **Stromy a keře na listy:** pro většinu z nich předchozí doporučení vyhovují, ale pro stromy, které mají růst rychle, a pro ty, které mají tendenci „vyhnat do výšky“ (topol, javor...), je výsadba vhodnější při stoupajícím a ubývajícím Měsíci, a za odlivu. Vlákna nebudou tak hustá, ale strom poroste rychleji a bude mít méně suků.

- **Jehličnany:** ty, které mají kořeny na povrchu (jedle atd.), zakoření lépe, když je zasejeme při klesajícím a ubývajícím Měsíci. Současně se vyhněte nevhodným obdobím uvedeným výše.

Výsadba na podzim, anebo na jaře? Vhodnější je sázet na podzim, především to platí pro stromy s obnaženými kořeny, ovšem za podmínky, že se vyhneme mrazům. Rostliny zasazené na podzim „vyženou“ během příštího jara dříve a budou i odolnější vůči případným obdobím sucha během léta. Výsadba na jaře vyžaduje pravidelnější pozornost a péči, zvláště pokud jde o zalévání.

ROUBOVÁNÍ: vyberte období se stoupajícím Měsícem a příznivé pro plody, eventuálně i pro květy, a vyhněte se obdobím škodlivým pro výsadbu. Roubování štěpů si naplánujte dopředu na období při stoupajícím Měsíci (prosinec–leden).

- **Roubování do koruny:** dejte mu přednost před štěpováním, které je často příčinou puchýřů a skvrnitosti na ovoci. Vyčkejte, až podnož začne kvést, aby v ní bylo co nejvíce mízy, a roubojte při stoupajícím Měsíci v dny příznivé pro plody, např. 7. dubna.

- **Očkování:** provádějte v srpnu při stoupajícím Měsíci v dny příznivé pro plody, např. 21. srpna. Aby dobře stoupala míza, je vhodné začít zalévat podnože v předstihu – 14 dní předem. Vyřízněte očko a ponechte trochu dřeva pod kůrou, aby očko nevyšskočilo/neprasklo.

ŘÍZKOVÁNÍ provádějte při klesajícím Měsíci; ideální je připravit si řízky ke konci stoupajícího Měsíce a zasadit je pak do země s počátkem klesajícího Měsíce. Vyhněte se nepříznivým obdobím („řízkování“ viz též na s. 40).

HŘÍŽENÍ: výsledek bude lepší, když hřížení zahájíme v době, kdy Měsíc prochází souhvězdím Panny nebo Štíra, a pokud možno při přibývajícím Měsíci. Koncem jara je pro hřížení ideální doba. Vyhněte se nepříznivým obdobím (viz „Čemu se vyhnout“ v úvodu kapitoly).

PROŘEZÁVÁNÍ: nevhodnější je období při klesajícím Měsíci, opětovný růst bude pak pomalejší a strom dá více ovoce (lze však udělat výjimku u mladých stromů, kterým dáváme tvar, ty budeme stříhat při stoupajícím Měsíci, aby rostly rychleji). Vyhněte se červeným a minusem (–) označeným dnům (dle grafů s. 72–95) a velmi chladným obdobím.

• **Ovocné stromy:** prořezávat při klesajícím Měsíci, současně pokud možno při ubývajícím Měsíci a za přílivu.

• **Stromy „na listy“:** prořezávat při klesajícím Měsíci, současně pokud možno při ubývajícím Měsíci.

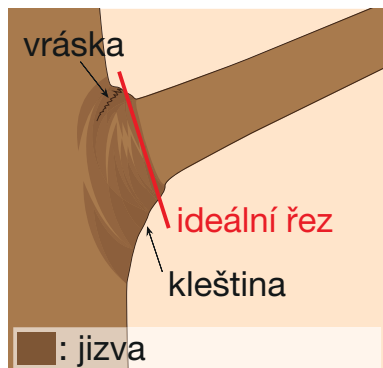
• **Jehličnany:** prořezávat při klesajícím Měsíci, pokud možno při přibývajícím Měsíci. Cypřiše a hlohyně je vhodnější stříhat při ubývajícím Měsíci.

• **Keře „na květy“:** prořezávat při klesajícím Měsíci v dny příznivé pro květ (odstraňte přísavky ze základny a z odumřelých nebo nemocných větví a zachovejte nejkrásnější větve tak, že jim shora oříznete boční pupeny).

– keře kvetoucí na starém dřevě, jarní kvetení (zákula japonská, zlatice, šejk atd.): prořezávat, jakmile odkvetou.

– keře kvetoucí na novém dřevě, letní kvetení (abélie, komule atd.): prořezávat po velkých zimách, na začátku jara.

Rada pro řezání: Při řezání větve je důležité zachovat začátek ohybu větve. Ten vlastně umožní řádné hojení a zabrání propuknutí onemocnění. Ideální řez se dělá hned za začátkem větve.



DOBY PROŘEZÁVÁNÍ OVOCNÝCH STROMŮ

(během zimy se vyhněte mrazům)

meruška*: od prosince do března

mandlovník: leden/únor

třešeň*: červenec/srpen (po sklizni)

kaštan: od prosince do března

kdouloň: od prosince do března

citronovník: od března do května

mandarinka: od března do května

fíkovník: od prosince do března

mirabelka: od srpna do listopadu (po sklizni)

mišpule: od prosince do března

líška: od prosince do března

orešák*: říjen/listopad (po vyrašení, když skončí tok mízy)

olivovník: březen/duben

pomerančovník: od března do května

broskvoň: od prosince do března

datlovník: od prosince do března

hrušeň: od prosince do března

jablň: od prosince do března

švestka*: od srpna do listopadu (po sklizni)

* strom, který špatně snáší prořez; vyhněte se velkým prořezům



PROŘEZÁVEJTE PŘI SESTUPNÉM MĚSÍCI:

je to nejlepší čas, protože při klesajícím (sestupném) Měsíci bude hojení probíhat lépe, růst bude pomalejší a strom bude více na ovoce než na dřevo. Výjimku můžeme udělat, jde-li nám o zvětšení stromu, pak se prořez provádí při vzestupném Měsíci, takže dřevo poroste rychleji. V každém případě se vyvarujte špatných dnů (dob), které jsou označeny červeně a minusem (-) a jsou uvedeny v grafech (str. 72–95), a samozřejmě také v období extrémní zimy.

Prořezávání jabloně

Strom a jeho přirozená rovnováha: strom přirozeně přizpůsobuje objem větví objemu svých kořenů. Množství mízy produkované kořeny je proto přímo přizpůsobeno objemu větví. Pokud tento objem snížíme prořezem, strom nebude mít jinou možnost než vyvinout velké množství výhonků, jimiž se pokusí vyvážit poměr kořenů a větví. Jinými slovy, čím bude prořez větší, tím více strom „investuje“ do dřeva.

Jak pozorovat a předjímat: velikost větve vytváří ve stromu významné napětí. Čím mladší je uřezaná větev, tím méně traumatický prořez to bude. Proto je vhodné strom pravidelně prohlížet a pozorovat z různých úhlů, aby bylo možné anticipovat maximální možné řezy, a tím snížit negativní dopad prořezu.

Prořezávejte co nejméně: výhonek musí růst tři roky, než nese ovoce. Je třeba mít na paměti, že každý prořez oddaluje, okamžik, kdy již strom nese ovoce. Síla stromu je navíc plozením omezena. Strom produkuje méně dřeva, soustřeďuje-li svou energii do ovoce. Naopak, po výrazném prořezu se strom zaměřuje na dřevo tím, že rozvíjí výhonky, na úkor plodení ovoce. V tomto smyslu čím méně prořezu, tím více ovoce na stromě roste.

Při prořezu: ořízněte asi 5 mm nad okem, které vystupuje ven, což podporuje hojení a dobrý rozvoj větve. Prořezávejte šikmo tak, aby dešťová voda proudila na druhou stranu oka.

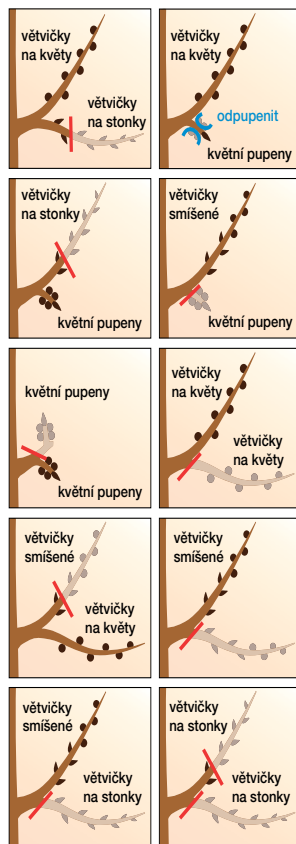
Provzdušněte střed: Ujistěte se, že ve větru jsou stromy dostatečně větrány a že světlo proniká do jejich středu. Rovněž nedovolte, aby paralelní větve rostly příliš blízko sebe.

Koncový pupen: dává nám informaci, že strom bude plodit, a zároveň zmiňuje růst spodních větví. Odštípnutí tohoto pupenu vede k silnému rozvoji dřeva na úkor plodů, které se opozdí. Proto je nejlepší se odštípnutí těchto koncových pupenů vyhnout, neboť podporují plodnost při současně stabilizaci síly stromu.

Výhonky: prořez způsobuje vývoj vitálních výhonků (= imunitní obrana), který je lépe potlačit. Odštípneme-li je však až v zimě, když už jsou zdřevěnělé, budou opět růst na stejném místě. Abyste tomu zabránili, je nejlepší, když je odloupnete ručně v červnu, kdy stále ještě nejsou zdřevěnělé. Půjde to snáze, jizva se lépe zhojí, a výhonek na stejném místě již nevyroste.

Závěrem: „Je lepší neprořezávat, než prořezávat špatně.“ Špatný prořez může ovlivnit plodnost, ale může také vést k vážným zraněním, která pak umožňují vznik nemoci a snižují životnost stromu.

Správné prořezávání vyžaduje znalost fyziologie stromu: nelze prořezávat jakoukoli část jakýmkoli způsobem; vyžaduje to také pravidelné pozorování stromu, aby bylo možné prořez provést s dobrým rozmyslem. Ujistěte se, že zachováte všechny malé formace, které jsou plodné a nesou ovoce. Ponechte také ty, které jsou podél hlavních větví; často nesou mnohem víc, protože díky přímé, vydatnější výživě mizou lépe prospívají.



Květiny

Vzdušná souhvězdí (Blíženci, Váhy, Vodnář) napomáhají rozvoji květů rostlin.

Setí a údržba rostlin během těchto období stimuluje jejich kvetení. Květy budou krásnější a déle vydrží.

ČEMU SE VYHNOUT: u všech následujících akcí se vyhněte nepříznivým obdobím, vyznačeným červeně a znaménkem minus (-) v grafech (str. 72–95).

KVĚTINY V BYTĚ:

• **Zalévání:** rostliny vyžadující omezenou závlivu (jednu až dvakrát týdně)...

- zelené rostliny: zalévejte v dny příznivé pro listy,

- rostliny s květy: zalévejte v dny příznivé pro květy.

• **Čištění listů:** rostlina zůstane déle čistá, pokud se čištění provádí mezi novoluním a první čtvrtí v souhvězdí „listů“, pokud možno v Raku nebo ve Štíru.

PŘESAZOVÁNÍ: na jaře (nebo případně v pozdním létě) při klesajícím Měsíci přesazujte do květináče s trochu větším průměrem.

• **Zelené rostliny:** vyberte datum příznivé pro listy, s Měsícem v souhvězdí Raka nebo Štíra.

• **Rostliny s květy:** vyberte datum příznivé pro květy, Měsíc v souhvězdí Blíženců nebo Vah.

KYTICE: květiny ve váze vydrží déle, jsou-li stříhány při přibývajícím Měsíci, především po první čtvrti.

SETÍ: sejte v dny příznivé pro květy, pokud možno s maximálním počtem modrých hvězdiček (viz grafy).

PŘESAZOVÁNÍ (z květináče): na jaře (případně na konci léta) při klesajícím měsíci, přesadit do trochu většího květináče.

• **Zelené rostliny:** vybrat pro ně datum „listy“ v konstelaci Raka nebo Štíra.

• **Kvetoucí rostliny:** vybrat pro ně datum „květiny“ v konstelaci Blíženců nebo Vah.

CIBULOVITÉ: sázejte, když je Měsíc v souhvězdí Vah.

HNOJIVO: přidávejte při klesajícím Měsíci, současně pokud možno přibývajícím, a vyhněte se ohnivým znamením, která mají tendenci „chřádnout“.

ŘÍZKOVÁNÍ: na zdravé mateřské rostlině odeberte přibližně 15 cm dlouhé nekvetoucí větvičky, uřezávejte je napříč těsně pod listem (pupenem). Ponechte 2–3 listy v horní části, a ostatní odřezte (jsou-li horní listy velké, sestříhnete je na polovinu, abyste omezili odpařování). Umístěte řízek do humusu, napěchujte půdu a zalijte. Listy řízků potřebují maximum vlhkosti, takže musí být pravidelně zavlažovány. Půda musí být stále vlhká, ale nic víc (žádná voda navíc). Teplota má být vyšší než 15 °C. Pokračujte při klesajícím Měsíci, ideálně řízky stříhejte koncem stoupajícího Měsíce a zasaďte je na začátku klesajícího Měsíce.

HŘÍŽENÍ: při klesajícím Měsíci, výsledek bude lepší, když s hřížením začneme v době, kdy Měsíc prochází souhvězdím Panny nebo Štíra, pokud možno při přibývajícím Měsíci.

PŘEZIMOVÁNÍ HLÍZNATÝCH KVĚTIN: hlízy musí být v zimě uvnitř, uchovají se lépe, když budou z půdy vytaženy při klesajícím Měsíci, pokud možno v den příznivý pro květy.

STŘÍHÁNÍ OKRASNÝCH KEŘŮ: viz s. 42.

ÚTOKY MŠIC: rozmíchejte přírodní černé mýdlo ve vlažné vodě, a to 5 polévkových lžic na litr vody. Když roztok vychladne, postříkejte rostliny (ráno nebo večer v den, kdy nepříš) a nezapomeňte ani na spodní část listů. Opakujte jednou nebo dvakrát dle stupně invaze.

Pro prevenci plísňových chorob a stimulaci růstu růží se postřík jejich listů kompostovým čajem ukázal jako velmi účinný (viz s. 27 a 30). Květiny budou početnější a mnohem krásnější.

ČEMU SE VYHNOUT: u všech následujících akcí se vyhněte nepříznivým obdobím, vyznačeným červeně a znaménkem minus (-) v grafech (s. 72–95).

VÝSADBA: nejhodnější období je při klesajícím Měsíci, nejlépe na podzim. Upřednostněte růže s holými kořeny, neboť jejich kvalita, zakořenění i obnova budou lepší. Namočte kořeny do blátivé směsi bohaté na živiny (půda/jíl/hnůj/voda) a zasaďte rostlinu tak, aby se bod štěpu nacházel přímo na úrovni terénu. Pokryjte půdu zeminou smíchanou s humusem a trochou dobře vyzrálého kompostu, napěchujte a pak zalijte. Pro růže je ideální umístění na výsluní a chráněné před větrem.

PŘESAZOVÁNÍ: na podzim při klesajícím Měsíci stáhněte větve, a kořeny před přesazením do nové půdy osvěžte (viz doporučení pro výsadbu).

KOMPOST: růže půdu snadno vyčerpá; vždy na podzim, při klesajícím Měsíci, je nezbytné přidat na povrch kompost, aby se prodloužila její životnost.

OČKOVÁNÍ: štítový štěp – očkování, se provádí při stoupajícím Měsíci, v dny příznivé pro květy, na konci léta. Štěpovat co nejnižší, aby se zabránilo obrůstání podnoží planými výhony.

ŘÍZKOVÁNÍ: v září, ideální je odstříhnout štěp právě na konci stoupajícího Měsíce a zasaďte jej do půdy na začátku klesajícího Měsíce (viz ŘÍZKOVÁNÍ, s. 43).

STRÍHÁNÍ: vyberte datum příznivé pro květy, při klesajícím Měsíci. Čím kratší zástřih, tím silněji bude opět růst. Růže, kterým chybí vitalita, musí proto být zkráceny o něco více než silné růže. V každém případě zajistěte, aby poslední pupen směřoval ven.

• **Růže remontantní (kvetoucí několikrát v roce):** v listopadu odstraňte květy a plody, jakož i slabé větvičky, a zkratěte o jednu třetinu vitální větve, aby kořeny mohly nabrat nové síly; je také vhodné je mírně obrýt a přidat kompost. Prořez v březnu (ne příliš brzy, kvůli mrazům); ponechte 3–7 hlavních větví, rovnoměrně rozložených kolem kmene, čímž provzdušníte střed, a ponechte 2–5 pupenů na bočních větvích.

• **Růže jednoploidní (rozkvět jednou v roce):** po odkvětu ostříhejte staré větve (2- až 3leté) až u země, ve prospěch nových výhonků, které rozkvetou mnohem více. Ty mohou být zkráceny o čtvrtinu, aby se podpořil rozvoj bočních větví. Na podzim lehce okopejte a přidejte trochu kompostu. V březnu mírně prostříhejte, jen k prosvětlení (příliš velký prořez by omezil rozkvet).

STRÍHÁNÍ KVĚTŮ: v létě průběžně odstraňujte povadlé květy, což prodlužuje rozkvet. U zvadlého květu vyhledejte první list složený z pěti lístků a ustříhnete šikmo těsně nad. Aby se zabránilo jakémukoli nebezpečí plísňových chorob, a zároveň pro dobrou stimulaci růže, je velmi účinné postříkat listy čajovým kompostem (viz s. 27 a 30). Květy budou krásnější a početnější.

Živé ploty

Ploty jsou pro ekosystém velmi užitečné. Podporují biologickou rozmanitost, chrání před větrem, zlepšují strukturu půdy a snižují erozi.

Upřednostňujte smíšené živé ploty, které jsou pro ekosystém vhodnější a méně náchylné k onemocnění.

Se svou rozmanitostí blízkou venkovským živým plotům jsou smíšené živé ploty nejlépe přizpůsobeny půdě a životnímu prostředí. Monokulturní živé ploty (z jednoho druhu rostlin) jsou ekosystému přizpůsobeny mnohem hůře, a přestože jsou pro některé své výhody (rychlý růst, úspora místa, vizuální ochrana) často využívány, mají i své nevýhody. Podporují totiž onemocnění, způsobují nerovnováhu půdy a představují snížení biologické rozmanitosti. Oproti tomu smíšené živé ploty podporují biodiverzitu a rovnováhu ekosystému.

VÝSADBA: pro lepší zotavení rostlin sázejte při klesajícím Měsíci, přičemž se vyhněte negativním obdobím (červené a minusové (-) zóny, s. 72–95). Vysazujte nejlépe na podzim (rostliny začnou růst dříve a budou odolnější vůči případným obdobím sucha v létě), anebo až na jaře, ale vyhněte se obdobím mrazu.

STŘÍHÁNÍ: při klesajícím Měsíci a pokud možno ve spojení s ubývajícím Měsícem, a samozřejmě se vyhněte negativním obdobím (červená a minusová období (-) s. 72–95).

- U nově vysazených živých plotů můžeme udělat výjimku a stříhat při stoupajícím Měsíci, pokud si přejeme jejich rychlejší růst. Dřevo prořezávané či zastříhané při stoupajícím Měsíci skutečně poroste rychleji.

PREVENCE NEMOCÍ: po prořezávání je vhodné postříkat jednorodé živé ploty výluhem z kompostu, neboť jsou velmi náchylné k onemocnění (viz výroba provzdušněného výluhu z kompostu, s. 27, a jeho použití, s. 30). Nastříkejte jej na listy, a mnoho mikroorganismů přítomných ve výluhu rostliny ochrání před patogenními útoky, a zároveň jim poskytnete hnojivo.

OBDOBÍ STŘÍHÁNÍ

při zimním stříhu se vyhněte obdobím mrazu

Kvetoucí živý plot: po odkvětu

Habr: únor/březen

Cypřiš: duben/květen až září/říjen

Hlošina: únor/březen

Buk: únor/březen

Vavříň: březen/duben až září/říjen

Líska: leden / únor / začátkem března

Blýskavka: únor/březen a po odkvětu

Tuje: duben/květen až září/říjen

Ptačí zob: červenec/srpen (po odkvětu)

DATA PRO STŘÍHÁNÍ

Nejlepší období pro prořez živých plotů je při klesajícím Měsíci, ale během tohoto období jsou některé dny vhodnější než jiné. Pro dosažení nejlepších výsledků stříhejte v následujících dnech:

ÚNOR: 21., 22. (dopol.), 23., 24., 25. (před 18. h.), 27., 28. **BŘEZEN:** 21., 22. (odpol.), 23., 24., 25. (po 8. h.), 26., 27. **DUBEN:** 19. (odpol.), 20., 21. (dopol.), 22., 23., 24. **KVĚTEN:** 19. (dopol.), 20., 21. **ČERVEN:** 17. (odpol.), 18. (dopol.). **SRPEN:** 27. (odpol.), 28., 29. **ZÁŘÍ:** 24. (odpol.), 25., 26., 27. **ŘÍJEN:** 21. (dopol.), 22., 23., 24., 25. (odpol.), 27.

V závislosti na aktivním působení Měsíce v době sečení trávníku je možné pozorovat značný rozdíl v následné rychlosti jeho růstu.

Volba vhodného data tak umožňuje sekat méně často. Pozitivní vlivy navíc také zlepšují strukturu trávníku.

Obecně lze říci, že je lepší trávník nesekat systematicky, a už vůbec ne příliš brzy na jaře. Hmyz užitečný pro zahradu totiž potřebuje přírodní prostor pro svůj rozvoj; navíc včely na konci zimy velmi potřebují všechny květiny, které rostou přirozeně v trávě. Pro zajištění pomoci užitečných zvířat a hmyzu v zahradě je velmi důležité jim ponechat některé nedotčené oblasti, kde se mohou v klidu vyvíjet. Oseté plochy s přírodními nebo medonosnými květinami jsou pro hmyz též velmi pozitivní a přínosné.

SETÍ: při ubývajícím Měsíci a v dny příznivé pro listy (nebo případně i pro kořeny), současně pokud možno při klesajícím Měsíci.

Příznivé dny pro výsev trávy:

ZÁŘÍ: 14.*, 15.*, 16.* (odpol.), 17.* (dopol.), 19.* (odpol.), 20., 21., 24.***, 25.** (před 17. h.). **ŘÍJEN:** 14. (do 17. h.)*, 17., 18., 19. (dopol.), 21. (odpol.)**, 22.**, 25. (odpol.)*, 27.* (nejlépe s *)

VERTIKULACE nebo PROVZDUŠNĚNÍ:

při stoupajícím Měsíci a v dny příznivé pro květy.

SEKÁNÍ PRO POMALÝ RŮST: termíny uvedené v tabulce níže jsou prospěšné pro krásnější a hustší trávník a pro pomalý opětovný růst. Doba opětovného růstu se bude lišit podle těchto barev: čím více se blížíme k tmavě zelené a čím více hvězdiček, tím bude opětovný růst pomalejší.

■ : dost dobrá, ■ : dobrá, ■ : velmi dobrá, ★ : čím více hvězdiček, tím příznivější datum.

Používání tabulky na s. 96	TRÁVNÍK																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
LEDEN	■	■	■	■	■																										
ÚNOR																															
BŘEZEN																															
DUBEN																															
KVĚTEN																															
ČERVEN																															
ČERVENEC																															
SRPEN																															
ZÁŘÍ																															
ŘÍJEN																															
LISTOPAD																															
PROSINEC																															

© pořizování jakýchkoli kopií je zakázáno

Seno

Doba sečení je velmi důležitá pro kvalitu sena. Pro sušení a optimální výživovou hodnotu je třeba vzít v úvahu čtyři klíčové faktory: počasí, zralost, lunární vlivy a výšku sečení.

Během období bez slunečního svitu je fotosyntéza málo aktivní, průduchy rostlin budou proto víceméně uzavřeny. Když posečeme v takovém čase, vypařování z listů je omezeno, a sušení bude o to pomalejší. A naopak, posečeme-li, když slunce svítí jeden nebo dva dny, průduchy jsou široce otevřené, což urychlí sušení. Zároveň hladiny cukru v rostlině se během slunného období zvyšují, díky čemuž bude seno posečené v této době bohatší na cukry, a transformace na proteiny bude významnější. Seno se bude mnohem lépe uchovávat, bude lépe stravitelné a výživnější. Pro další zlepšení sušení je vhodné ponechat asi 7cm stébla. To umožní seno dostatečně nadhazovat, aby bylo lépe větrané a rychleji schlo. Snižování výtěžku tím, že se poseká výše, bude kompenzováno rychlejším opětovným vzrůstem. Navíc vzhledem k tomu, že spodní část stébel (ta neposečená) je méně výživná, sklizené seno bude kvalitnější.

Otava (druhá tráva): dejte si pozor při jejím sušení od 18. do 31. srpna, zvláště pak od 23. do 29., v tomto období je větší riziko fermentace.

KDY SEKAT?

Seno zraje rychleji nebo pomaleji v závislosti na regionu a nadmořské výšce. Pokud sečete velmi mladé seno, zvolte datum „brzy“, ale pokud dozrálo, zvolte datum „kvality“.

• **Kvalita:** seno bude lepší, když je sklizené zralé (nejlepší poměr cukr/vláknina). Zvláště je-li sečeno při stoupajícím Měsíci a současně pokud možno i při ubývajícím Měsíci.

Příznivá data pro sečení „kvalita“

KVĚTEN: 1., 2., 3. (odp.), 4.*, 23.*, 24.*, 25.*, 26., 27., 29.*, 30. (po 15. h.), 31.*

ČERVEN: 1.*, 2.*, 3.* (dop.), 19. (odp.), 20.*, 21.*, 22.*, 23., 24. (dop.), 25. (odp.), 26. (dop.), 27. (odp.), 28.*, 29.*, 30.*

ČERVENEC: 1.*, 2., 17.*, 18.*, 19.*, 20., 21., 22., 23., 24., 25.*, 26.*, 27.*, 28.*, 29.* (dop.), 29. (odp.).

SRPEN: 16., 17., 19., 20., 21.*, 22.*, 23.* (dop.), 24.*, 25.*, 26.

(dop. = dopoledne, odp. = odpoledne, nejlépe s *)

• **Předčasné:** seno sečené „mladé“ bude mít nízký obsah vlákniny, ale poměr cukry/vláknina je možné trochu vyrovnat, když ho budeme sekat odpoledne při klesajícím Měsíci, a je-li to možné, současně přibývajícím Měsíci. „Mladé seno“ pro krmení můžeme také doplnit trochou vojtěšky, která je velmi bohatá na vlákninu, což seno celkově vyváží.

Příznivá data pro sečení „brzy“

DUBEN: 12. (dop.), 13. (po 10. h.), 14., 15. (dop.), 15.* (odp.), 16.*, 17.*, 18.*, 19.* (dop.).

KVĚTEN: 11., 12., 13.*, 14.*, 15.*, 16.* (odp.), 17., 18. **ČERVEN:** 7., 8., 9.*, 10.*, 11.*, 12.* (odp.), 13., 14., 15. (odp.), 16.

• **Nový vzrůst:** pro rychlejší nový vzrůst je vhodné posekat při přibývajícím Měsíci ve spojení se stoupajícím Měsícem.

Termíny příznivé pro sečení „nový vzrůst“

DUBEN: 5. (odp.), 6. (dop.), 6.* (odp.), 7.*, 8.*, 9., 10.*, 11. **KVĚTEN:** 5.*, 6., 7., 8.

ČERVEN: 3. (odp.), 4., 5. (dop.). **ČERVENEC:** 13., 14.*, 15.* (dop.).

Obiloviny

Působení Měsíce při setí je rozhodující pro výtěžek a kvalitu sklizně. Navíc obiloviny zaseté ve správný den produkují kvalitnější semena pro následující roky.

Bez ohledu na druh obilí, nejdůležitější je sít v dny příznivé pro plody. Není-li to možné, pak zvolte dny příznivé pro květy, a následně pak dny příznivé pro kořeny. Dny příznivé pro listy se nedoporučují, protože podporují rozvoj plísňových onemocnění. Také je třeba se vyhnout hodinám poblíž lunárních uzlů a perigea.

Podle druhu obilí bude výsledek také lepší, může-li vzít v úvahu následující...

OVES, PŠENICE, JEČMEN, ŽITO

- **Výsev:** nejdůležitější je vybrat termín příznivý pro plody s největším počtem hvězdiček. Pokud možno také při stoupajícím Měsíci, a to zejména pro podzimní setí.

- **Sklizeň:** v dny příznivé pro kořeny nebo květy (při sklizni v dny příznivé pro plody bude více prachu a nebezpečí brouků nosatců, a v dnech příznivých pro listy je větší riziko zkvašení). Sklizeň obilí je také vhodnější při ubývajícím a stoupajícím Měsíci.

Nejlepší dny pro sklizeň

ČERVEN: 2., 3. (dop.), 20., 21., 22., 23., 24. (dop.), 29. (po 10. h.), 30.

ČERVENEC: 1., 2., 17., 18., 19., 20., 21. (před 18. h.), 27., 28., 29.

SRPEN: 16., 17., 23., 24., 25., 26. (dop. = dopoledne, odp. = odpoledne)

Chcete-li mít ještě lepší výsledky, kombinujte i s působením přílivů (viz s. 19) k těmto datům. Dny při přibývajícím a klesajícím Měsíci mohou být také vhodné pro těžší půdy.

JÁHLY

- **Výsev:** nejdůležitější je vybrat datum příznivé pro plody s maximálním počtem hvězdiček. Pokud je to možné, tak i při přibývajícím a stoupajícím Měsíci.

- **Sklizeň:** při přibývajícím a pokud možno i stoupajícím Měsíci, a vyhnout se dnům příznivým pro listy.

KUKUŘICE, SLUNEČNICE, ŘEPKA

- **Výsev:** nejdůležitější je vybrat datum příznivé pro plody s maximem hvězdiček, a pokud je to možné, při stoupajícím a ubývajícím Měsíci.

- **Sklizeň:** pokud možno při stoupajícím Měsíci a vyhnout se dnům příznivým pro listy.

RÝŽE, SÓJOVÉ BOBY

- **Výsev:** nejdůležitější je vybrat si datum příznivé pro plody s maximem hvězdiček, nejlépe při stoupajícím Měsíci, a pokud je to možné, také přibývajícím.

- **Přesazování:** rýže při klesajícím Měsíci, a pokud možno i při přibývajícím Měsíci, s efektem přílivu, v dny příznivé pro kořeny nebo květy.

- **Sklizeň:** při stoupajícím Měsíci, a pokud možno i při ubývajícím Měsíci.

SDRUŽOVÁNÍ CEREÁLÍ a BÍLKOVINNÝCH PLODIN

Hlavní výhodou sdužování plodin je zvyšování výnosů a zlepšování struktury půdy. Těž omezí onemocnění, sníží spotřebu hnojiva (zejména dusíku), a také zvýší pokrytí půd, čímž se omezí množství plevelů. Sklizené produkty obsahují více bílkovin než čisté obiloviny.

Zvířata



Zvířata jsou velmi citlivá na působení Měsíce, jenž ovlivňuje jejich chování i vývoj. Raději proto berme lunární účinky v úvahu všude tam, kde se jich to týká.

ODČERVENÍ: léčba bude účinnější, bude-li aplikována dva až tři dny před novoluním nebo nejméně dva až tři dny před úplňkem.

ÚDRŽBA KOPYT A OKOVÁNÍ: rohovina bude méně křehká a robustnější, pokud údržbu provádíme v níže uvedené dny (nejlépe za klidného a vlhkého počasí a vyhnout se bouřkovým a mrazivým obdobím). Podkova vydrží déle, když se oková v níže uvedené dny.

Příznivé dny pro údržbu kopyt

LEDEN: 5. (před 16. h.), 23., 24., 25.* , 26. (po 9. h.). **ÚNOR:** 1., 2.* (odp.), 3. (odp.), 4., 20. (dop.), 21., 22. (dop.), 23. (před 17. h.), 28. **BŘEZEN:** 1. (před 16. h.), 3., 4., 21. (odp.), 22. (odp.), 27.* (po 15. h.), 28., 30., 31. **DUBEN:** 1. (před 17. h.), 24.* (dop.), 24. (odp.), 25. (dop.), 26., 27., 28. **KVĚTEN:** 4.* , 21. (po 10. h.), 22. (dop.), 23., 24., 25., 31.* **ČERVEN:** 1.* , 2.* , 3.* (dop.), 18., 22. (před 16. h.), 28.* , 29.* , 30.* **ČERVENEC:** 1.* , 17., 18., 19., 25.* , 26.* , 27.* (dop.), 27.** (odp.), 28.* , 29.* (dop.). **SRPEN:** 21., 22., 23. (dop.), 24., 25., 30.* (dop.). **ZÁŘÍ:** 17. (odp.), 18., 19. (dop.), 19.* (odp.), 20., 21., 26.* (odp.), 27.* , 28.* (odp.). **ŘÍJEN:** 15., 16., 17., 18., 19. (dop.), 24.* , 25.* (odp.), 27. **LISTOPAD:** 13., 14., 15. (před 17. h.), 20.* , 21.* , 22. **PROSINEC:** 12. (odp.), 17. (po 8. h.), 18. (dop.), 20., 21.* (dop.).
(dop. = dopoledne, odp. = odpoledne, nejlépe s *)

ČIŠTĚNÍ/DEZINFEKCE CHLÉVŮ: lepší efektivity čištění docílíme den před úplňkem a budeme-li dezinfikovat den po úplňku. Například: 19. dubna, kdy je úplněk ve 13 hodin, čistěte ráno a dezinfikujte odpoledne.

STŘÍHÁNÍ ZVÍŘAT: např. ovčí vlna poroste pomaleji, pokud se bude stříhat v nejlepší dny navržené v tabulce na straně 65, tj. když Měsíc klesá a ubývá. Pokud si přejete, aby vlna rostla naopak rychleji, je lepší ji stříhat, když Měsíc stoupá a dorůstá, což odpovídá dnům v tabulce na straně 63 označeným fialově.

OPLODŇOVÁNÍ: u krav a klisen – nejlepší výsledky mezi první čtvrtí a úplňkem v ohnivém nebo zemském znamení a pokud možno při klesajícím Měsíci. U ovcí: mezi první čtvrtí a úplňkem v zemském nebo vzdušném znamení a pokud možno při stoupajícím Měsíci. Vyhnout se každopádně perigeu a uzlům.

ODDÁLENÍ NEBO UKONČENÍ KOJENÍ: lepší účinnost při ubývajícím a klesajícím Měsíci, a pokud je to možné, v období ☾.

ROZMNOŽOVÁNÍ KRÁLÍKŮ: Nejlepších výsledků bude dosaženo mezi novem a první čtvrtí.

SLEPICE A KUŘATA: vejce sebraná kolem poslední čtvrti dají maximální počet kuřat. Pro slepičky/**kuřice** seberte vejce kolem první čtvrti. Pro dosažení nejlepších výsledků nechte slípky sedět na vejcích tak, aby se kuřata vylíhla mezi novoluním a první čtvrtí.

BŘEZEN 2019 – BUĎTE OBEZŘETNÍ: během druhé poloviny března vás vyzýváme, abyste byli při vyhánění, přepravě a pohybu zvířat opatrní. Některé planetární aspekty skutečně naznačují nepříznivé období, během něhož vám doporučujeme, abyste na zvířata během jejich pohybu nebyli příkří a nespěchali. **PRVNÍ VYHÁNĚNÍ ZVÍŘAT:** působení Měsíce při prvním vyhánění zvířat na jaře nebo prvním vyhánění mláďat podmiňuje jejich chování v průběhu celé sezóny. Zjistili jsme, že pokud se prvně vyhánělo za příznivých dnů, stádo bylo více disciplinované a riziko zranění bylo mnohem menší. Naopak jsme zjistili, že první vyhánění, bylo-li uskutečněno ve špatné dny, zvýšilo riziko podrážděnosti či zranění zvířat. Také jsme zjistili, že určité dny by mohly mít negativní vliv na produkci mléka. Ze všech těchto důvodů se zdá být nezbytné upřednostnit následující příznivé dny:

Příznivé dny pro první vyhánění

BŘEZEN: 3., 4.***, 8., 12., 13.***, 15.*, 19. (dop.), 21.* (odp.), 22. (odp.), 24., 25.*, 27., 28. (odp.), 30. (dop.), 30.* (odp.). **DUBEN:** 1.* (dop.), 2. (dop.), 7., 11.*, 12.* (dop.), 14., 15., 18.*, 20., 21., 22. (odp.), 23.*, 24.*, 27.***, 28.***, 29. **KVĚTEN:** 1., 2., 5., 7.*, 8., 9.* (dop.), 10., 11., 12.***, 13.*, 14.*, 15.***, 16.* (odp.), 17.*, 23.*, 24.*, 25.***, 26.*, 27.*, 28.* **ČERVEN:** 1., 2.*, 3.***, 4.***, 5.*, 6.* (po 9. h.), 8., 11.***, 12.*** (odp.), 14., 16.*, 18., 21.***, 22.***, 23., 25., 26. (dop.), 28., 29., 30.* **ČERVENEC:** 1.* (odp.), 13.*, 14. (dop.), 14.* (odp.), 15., 19.***, 20., 21., 22., 23., 27.***, 29.***, 31.* **SRPEN:** 4.***, 5.* (dop.), 10.*, 11., 13.*, 14.*** (odp.), 19., 20., 24.***, 25.***, 26.*, 27. (odp.), 31.* **ZÁŘÍ:** 9.*, 12.*, 13. (dop.), 16. (odp.), 17. (dop.), 18., 19., 20.***, 25., 30.* (dop.). **ŘÍJEN:** 2. (odp.), 3., 4. (dop.), 6., 8.*, 9.*, 17., 19.*, 25. (odp.), 27.*, 30., 31. (dop. = dopoledne, odp. = odpoledne, lepší kvalita s *)

POHYB DOBYTKA: tráva bude méně poškozená a narovná se snáz, pokud přemístění dobytka proběhne v následujících dnech...

Příznivé dny pro pohyb dobytka

BŘEZEN: 15., 19. (dop.), 21. (odp.), 22. (odp.), 24., 25., 27. **DUBEN:** 14., 15., 16., 18., 20., 21., 22. (dop.), 23., 24. **KVĚTEN:** 13., 14., 15., 16. (odp.), 17., 22. (dop.), 23., 24., 25. **ČERVEN:** 11., 12. (odp.), 14., 16., 18., 21., 22., 23. **ČERVENEC:** 13., 14. (odp.), 15., 19., 20., 21., 22., 23. **SRPEN:** 10., 11., 13., 14., 19., 20., 21. (dop.). **ZÁŘÍ:** 9., 12., 13. (dop.), 16. (odp.), 17. (dop.), 18., 19., 20. **ŘÍJEN:** 8., 9., 10., 12., 14., 17. (dop.). **LISTOPAD:** 8., 13., 17. (dop.) (dop. = dopoledne, odp. = odpoledne)

NÁVRAT DOBYTKA K USTÁJENÍ: stáje zůstanou během zimy sušší a zdravější, když do nich vrátíte zvířata v následujících dnech...

Příznivé dny pro návrat dobytka do stájí

ZÁŘÍ: 26., 27. **ŘÍJEN:** 23., 24. **LISTOPAD:** 20., 21. **PROSINEC:** 16. (odp.), 17., 18. (dop.) (dop. = dopoledne, odp. = odpoledne)

KTERÝCH DNŮ SE VYVAROVAT: pro všechny výše uvedené zásahy je důležité se vyvarovat dnů, které jsou pro zvířata nepříznivé.

Dny, kterým je třeba se vyhnout

LEDEN: 6., 7. (před 8. h.), 13. (dop.), 15. (dop.), 20. (odp.), 21. **ÚNOR:** 3. (dop.), 17., 19., 20. (odp.), 22. (po 15. h.), 26. (mezi 9. až 15. h.). **BŘEZEN:** 2., 9. (dop.), 14., 16. (odp.), 19. (odp.), 21. (dop.), 22. (dop.), 29. **DUBEN:** 5. (po 16. h.), 12. (odp.), 19., 25. (odp.). **KVĚTEN:** 3. (před 9. h.), 9. (odp.), 16. (dop.), 18., 19. (odp.), 22. (odp.), 30. **ČERVEN:** 6. (před 8. h.), 12. (dop.), 17., 19. (dop.), 26. (odp.), 27. (dop.). **ČERVENEC:** 3., 5., 9., 16., 30. (odp.). **SRPEN:** 2., 5. (odp.), 12. (odp.), 15., 23. (odp.), 27. (před 10. h.), 30. (odp.). **ZÁŘÍ:** 6. (dop.), 8. (odp.), 14., 16. (dop.), 23., 28. (dop.), 29. (dop.). **ŘÍJEN:** 5. (odp.), 13., 20., 21. (odp.), 25. (dop.), 26. **LISTOPAD:** 1. (po 16. h.), 4. (dop.), 11. (odp.), 12., 16., 23., 29. (dop.). **PROSINEC:** 7. (dop.), 12. (dop.), 13., 18. (dop. = dopoledne, odp. = odpoledne)



Včelařství

Včely jsou velmi citlivé na lunární vlivy a řídí přirozeně své životy podle cyklů Měsíce. S přibývajícím Měsícem zvyšují svoji aktivitu, která dosahuje maxima při úplňku, což je období, během něhož se například rojí mnohem hojněji. Cyklus přibývajícího a ubývajícího Měsíce na včely sice působí, ale tranzity Měsíce před souhvězdími hrají pro jejich životní rytmy ještě větší roli, a ovlivňují též kvalitu medu při sklizni.

Kdykoli otevřeme úl, nabíjí se kosmickou energií daného okamžiku, takže je velmi důležité, abychom si dobře vybírali dobu svých zásahů.



Syntéza našich zkušeností nám umožňuje propojovat souhvězdí s různými druhy zásahů, a to podle výsledku, kterého si přejeme dosáhnout. Obecně platí, že v úlech doporučujeme intervenovat, hlavně když je Měsíc před ohnivými nebo vzdušnými souhvězdími, avšak je nutno se vyhnout perigeu, lunárním uzlům a vodním souhvězdím.



Ohnivá souhvězdí: podporují produkci medu a vývoj královny. Například je to ten správný čas pro přidání nástavců/rámů do úlů.



Vzdušná souhvězdí: stimulují vývoj plodu a královny. Je to skvělý čas například pro zahájení chovu královen.



Zemská souhvězdí: jsou příznivá pro stavitelský instinkt včel, využijte této příležitosti k obnově starých nástavců/rámů. Med sklizený v těchto obdobích se „unaví“ rychleji.



Vodní souhvězdí: každopádně se jim vyhnout, protože oslabují organismus úlu, a u medu sklizeného během tohoto období bude větší pravděpodobnost, že zkvasí.

Doporučení: Jarní med (pampeliška, ovocné stromy atd.) nejlépe vyhovuje včelám pro přezimování. Z toho důvodu neinstalujte nástavce/rámy příliš brzy na jaře, aby včely mohly nejprve uložit maximum medu v úlu na zimu.

Pivo – Cider

Živé nápoje, pivo a cider lépe rozvinou své kvality pod určitými lunárními vlivy... zahájení výroby, lahvování a extrahování jsou klíčové momenty, pro které platí, že volba vhodného dne podpoří vynikající kvalitu.

V níže uvedené tabulce jsou syntetizovány ty nejlepší aspekty pro stanovení příznivých dnů pro následující oblasti.

PIVO – zahájení výroby

☐ nebo ★ : dobrá, 🟩 : velmi dobrá, 🟩★ : výborná
Sběr CHMELE při stoupajícím Měsíci spolu s působením přílivu (viz s. 19) podporuje jeho fermentaci.

PIVO – lahvování

☐ : dobrá, ★ : velmi dobrá, 🟩★ : výborná
Vyhnout se bouřlivému počasí a období silného větru a velkého chladu.

🟩 nebo ☐ : příznivé dny pro obě barvy

CIDER – stáčení

☐ : dobrá, 🟩 nebo 🟩★ : velmi dobrá
Je též vhodnější stáčet při klidném počasí a pokud možno ráno za rosy.

CIDER – lahvování

🟩 : dobrá, ☐ : velmi dobrá, ★ : výborná
Vyhněte se bouřlivému počasí a období silného větru a velkého chladu.

🔴 : vyhnout se těmto obdobím v každém případě

Používání tabulky na s. 96	PIVO – CIDER																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
LEDEN	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
ÚNOR	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
BŘEZEN	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
DUBEN	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
KVĚTEN	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
ČERVEN	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
ČERVENEC	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
SRPEN	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
ZÁŘÍ	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
ŘÍJEN	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
LISTOPAD	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
PROSINEC	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★

© pořizování jakýchkoli kopií je zakázáno

Destilace



OVOCE S PECKAMI

Lepší kvalitu alkoholu získáme, když budeme destilovat při ubývajícím Měsíci, procházejícím pokud možno zemským nebo vzdušným znamením, s jedním z těchto jeho aspektů ☾ ☽ ☿ ♁ ♃, a vyhnout se ☽ ☿ ♁ ♃ ♄ (viz s. 14–17).

OVOCE JÁDŘINCOVÉ

Vyberte přibývajícím Měsíc, pokud možno procházejícím zemským nebo vzdušným znamením, s jedním z těchto aspektů ☾ ☽ ☿ ♁ ♃, a vyhnout se ☽ ☿ ♁ ♃ ♄ (viz s. 14–17).



Vinařství

Měsíc ovlivňuje révu, ale také různé fáze vývoje produktu – vína. Víno je vlastně „živý“ produkt, který se v průběhu času stále vyvíjí. Proto je důležité, abychom i při jeho lahvování zohledňovali působení Měsíce tak, aby jeho konzervace byla co nejkvalitnější a aby se jeho aroma a další kladné vlastnosti plně rozvinuly.



VÝSADBA (nebo obnova kmenů): pro lepší růst rostlin je dobré vinici vysazovat při klesajícím Měsíci, a současně se vyhnout červeně vyznačeným a minusovým (–) dnům dle grafů (s. 72 až 95). Pro více informací viz také „Výsadba“ na straně 40.

STRŽIHÁNÍ: při klesajícím Měsíci, a pokud je to možné, když Měsíc také ubývá a s účinkem přílivu (viz s. 19). Vyhněte se červeně vyznačeným a minusovým (–) dnům dle grafů (s. 72 až 95).

NEMOCI: druhá polovina srpna nebo první polovina září bude příznivější pro vývoj fungicidních onemocnění. Pro prevenci doporučujeme během tohoto období pravidelný postřik odvarem z přesličky (oxidem křemičitým). Použití výluhu z provzdušeného kompostu (s. 27 a 30) je také vysoce účinné.

ODSTRANĚNÍ LISTŮ, které brání zrání vína, a ODSTRANĚNÍ OČEK: při ubývajícím Měsíci a pokud možno i klesajícím za působení odlivu = pro omezení růstu nových výhonků (viz s. 19).

PROŘEZ a ZKRÁCENÍ VRŠKŮ: při klesajícím Měsíci a pokud možno při odlivu (viz s. 19).

VINOBRANÍ: výsledek lisování bude lepší, když budeme sklízet při stoupajícím Měsíci, ale konzervace vína bude lepší, když proběhne při klesajícím Měsíci.

Sklízení s ohledem na hvězdné konstelace (viz s. 13) kvalitu vína také zlepší, a posílí rovněž jeho vlastnosti:

- vína ovocná: sklízet v dny příznivé pro plody;
- vína zemitá (kořenitá): sklízet v dny příznivé pro kořeny;
- vína spíše květinová: sklízet v dny příznivé pro květy.

Vyhněte se lunárním uzlům, které mohou blokovat rozvoj aromatu.

DEGUSTACE (OCHUTNÁVKA): Víno nabídne to nejlepší ze svého potenciálu, pokud je ochutnáváno v dny příznivé pro plody. Dny příznivé pro kořeny jsou také dobré, ale především pro zemitá vína. Dny příznivé pro listy nedoporučujeme. Vyhněte se měsíčním uzlům a kvadraturám Měsíce se Saturnem či Sluncem (viz s. 14–17), které mají tendenci vůně ve víně „uzavírat“.



PŘÍPRAVA VÍNA – RIZIKOVÁ OBDOBÍ: od 15. do 31. srpna a od 10. do 15. září (zvláště 13. a 14.) budou některé planetární aspekty podporovat fermentaci, a proto příprava vína během těchto období vyžaduje zvláštní pozornost.

STÁČENÍ:

■ : aby nedošlo k zastavení aktivity vína, stáčet ve „žluté“ dny, ale vyhnout se bouřkovým dnům, silnému větru a velkému chladu.

LAHVOVÁNÍ:

■ : dost dobrá, ★ : dobrá, ■ : velmi dobrá, ★ : výborná

Dny se zelenou barvou (tmavě zelená nejlépe s hvězdičkou) jsou nejlepší pro lahvování. Plňte lahve, pokud je to možné, ráno za rosy, vlhkost vzduchu je v té době pro víno velmi příznivá.

Vyhnete se lahvování za bouřkových dnů, bouří, silných větrů, silných slapů, velmi chladných dnů, a také když vinice kvete.

■ : dny nevhodné, negativní, □ : dny méně výhodné, vyhnout se jim




















Používání tabulky na s. 96	VINĀŘSTVÍ																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
LEDEN	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ÚNOR	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
BŘEZEN	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
DUBEN	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
KVĚTEN	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ČERVEN	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ČERVENEC	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
SRPEN	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ZÁŘÍ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ŘÍJEN	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
LISTOPAD	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
PROSINEC	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

© pořizování jakýchkoli kopií je zakázáno

Dřevo

Dřevo je element, který stále žije, a den jeho kácení, stejně jako den jeho použití, je velmi důležitý pro zajištění jeho kvality a dlouhé životnosti. Nejlepší období pro kácení dřeva je při klesajícím Měsíci, mezi padajícím listím a zimním slunovratem.

DŘEVO PRO STAVBY: bude se chovat při řezání odlišně v závislosti na lunárních vlívech. Kácejte dle období (barev) takto:

- **aby nedošlo k poškození škůdci a hnilobami:** , , , 
- **aby se dřevu zabránilo v tom, aby dále pracovalo, a aby nepraskalo:** , , nebo lépe 
- **dřevo pro trámy:** , , , , , 
- **dřevo na nářadí:** , , , 
- **u jehličnanů, aby se dřevo neodlupovalo:** , 

Celkově je období odpovídající písmenu **q** v grafech vhodnou dobou pro kvalitní dřevo. Období **q** odpovídá posledním 24 hodinám oranžového období, například 19. listopad.

V období mízy: odřezávejte větve až několik týdnů po pokácení, aby listy mízu odsály.

VYUŽITÍ DŘEVA: aby dřevo pracovalo co nejméně (v trámech, obkladech atd.), vyberte vhodné dny, kterým odpovídají šedá období...

 : dobrá,  : velmi dobrá,  : výborná

★ : kvalita dřeva bude posílena

 : nevhodné dny, jimž je třeba se vyhnout

Používání tabulky na s. 96	DŘEVO PRO STAVBY																															© pořizování jakýchkoli kopií je zakázáno
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
LEDEN																																
ÚNOR																																
BŘEZEN																																
DUBEN																																
KVĚTEN																																
ČERVEN																																
ČERVENEC																																
SRPEN																																
ZÁŘÍ																																
ŘÍJEN																																
LISTOPAD																																
PROSINEC																																

ŠTÍPÁNÍ DŘEVA NA TOPENÍ: pro jeho lepší kvalitu řezat či štípat při klesajícím Měsíci, ale vyhnout se novoluní (dřevo řezané o novoluní se hůře spaluje).

SUŠENÍ DŘEVA NA TOPENÍ: doba kácení je velmi důležitá, ale také jsme si všimli, že dřevo lépe schne, pokud je skládáme při klesajícím Měsíci, zejména mezi první a poslední čtvrtí.

KŮLY: aby kůly vydržely déle, stromy by měly být káceny při novoluní (nebo těsně před), a měly by být usazeny do země, když Měsíc prochází souhvězdím Lva. V případě, že jsou na kůly použita měkká dřeva, bude nejlepší opálit trochu špičku – pro lepší ochranu.

VÁNOČNÍ STROMEK: uříznout při stoupajícím a přibývajícím Měsíci, aby si déle udržel své jehličí. Následující aspekty tento účinek posilují: Měsíc v sextilu nebo trigonu nebo kvadratuře se Sluncem nebo Venuší ☾ ✱ ▲ ▣ ⊙ ♀ (viz s. 14).

Různé

MECH NA STŘEŠNÍCH TAŠKÁCH, LEDEK A PLÍSNĚ: jejich likvidace bude účinnější v obdobích uvedených níže (suchý vítr také podporuje jejich eliminaci). Používáte-li k jejich odstranění nějaké přípravky, volte raději přírodní produkty, jako je jedlá soda nebo ocet, které jsou méně škodlivé pro životní prostředí.

Nejpříznivější dny pro odstraňování mechu, ledku a plísně

LEDEN: 6., 7., 8., 9., 15.* (dop.), 15. (odp.), 16., 17., 18. **ÚNOR:** 5., 11., 12., 13., 14., 15. (dop.). **BŘEZEN:** 10., 11., 12., 13., 14.*. **DUBEN:** 7., 8., 9., 10. **KVĚTEN:** 5., 6., 7., 8. (dop.). **ČERVEN:** 3 (odp.), 4. **SRPEN:** 12. (dop.), 12.* (odp.), 13., 14., 15. (dop.). **ZÁŘÍ:** 8.* (odp.), 9., 10., 11., 12. (dop.). **ŘÍJEN:** 6., 7., 8., 9. **LISTOPAD:** 2., 3., 4.*, 5., 11. (dop.), 11.* (odp.), 12. (dop.), 29. (odp.), 30. **PROSINEC:** 1., 2., 8., 9., 10., 11. (dop. = dopoledne, odp. = odpoledne, nejlépe s *)

PRAMENY: na nalezení vody – pramene – je dobré začít pracovat o novoluní a pokud možno při stoupajícím Měsíci (při klesajícím Měsíci má voda tendenci se ztrácet).

ČIŠTĚNÍ LODÍ: natírání lodi je dobré provádět při ubývajícím Měsíci v období **a, b, c, i, j, k**. Následující aspekty jsou jistým bonusem: Měsíc v sextilu nebo trigonu se Sluncem ☾ ✱ ▲ ▣ ⊙ a Měsíc v konjunkci s Jupiterem ☾ ♃ ♀. Vyhněte se uzlům a kvadratuře Měsíce se Sluncem ☾ ▣ ⊙. Loď vračejte zpět na vodu při ubývajícím Měsíci, pokud možno mezi poslední čtvrtí a novoluním, a když je Měsíc v zemském nebo vzdušném znamení.

PŘÍKOPY: jsou-li vykopány kolem úplňku, vydrží déle. Při stoupajícím Měsíci budou mít tendenci se zavírat rychleji, a to zejména v lehké půdě. Při klesajícím Měsíci budou mít tendenci se mírně prohlubovat, ale budou lépe držet. Je vhodnější je kopat kolem úplňku a za klesajícího Měsíce.

Příznivé dny pro kopání příkopů

LEDEN: 19., 20.* , 21.* **ÚNOR:** 17.* (odp.), 18.* , 19.* , 20.** **BŘEZEN:** 19.** , 20.** , 21.* **DUBEN:** 17.* (odp.), 18.* , 19.* , 20.* (dop.). **KVĚTEN:** 17.* , 18.* , 19.* **ČERVEN:** 15.* (odp.), 16.* , 17.* , 18.* (dop.). **ČERVENEC:** 16. (dop.), 16.* (odp.), 17. (dop.). **SRPEN:** 14. (odp.), 15.* **ZÁŘÍ:** 13. (dop.), 13.* (odp.), 14. **ŘÍJEN:** 13., 14. (dop.). **LISTOPAD:** 11. (odp.), 12.* (dop.), 12. (odp.). **PROSINEC:** 11.* , 12. (dop. = dopoledne, odp. = odpoledne, nejlépe s *)

CESTY A DVORKY: pro zvýšení odolnosti v průběhu času je nejlepší je upravovat v následujících dnech...

Cesty a dvorky – příznivé dny

ÚNOR: 17.* (dop.), 17. (odp.), 19.* (před 16. h.). **BŘEZEN:** 16. (dop.), 16.* (odp.), 18.* **DUBEN:** 12.* (odp.), 15.* (dop.). **KVĚTEN:** 9.* (odp.), 12.* **ČERVEN:** 8.* **ČERVENEC:** 3.* (dop.), 3. (odp.), 5.* (odp.). **SRPEN:** 2.* (před 15. h.). (dop. = dopoledne, odp. = odpoledne, nejlépe s *)

ZEMĚDĚLSKÉ DRENÁŽE: drenážní trubky se budou méně ucpávat, pokud je budeme realizovat při stoupajícím Měsíci.

KOMÍNY A JEJICH VYMETÁNÍ: mour se bude lépe oddělovat, pokud je komín čištěn mezi novoluním a první čtvrtí, a pokud možno je-li Měsíc v souhvězdí Ryb nebo Panny.

Čištění komínů – příznivé dny

ČERVENEC: 8., 9. (dop.). **SRPEN:** 4., 5., 6., 7. (před 10. h.), 31. (po 15. h.). **ZÁŘÍ:** 1., 2., 3. (před 18. h.), 29. (odp.), 30. **ŘÍJEN:** 28. (dop.). (dop. = dopoledne, odp. = odpoledne)

KOMÍN – ZAPÁLENÍ: pro jeho lepší tah zapalte na podzim topení při stoupajícím Měsíci, v den příznivý pro plody, a pokud možno mezi úplňkem a poslední čtvrtí. Například 27. nebo 28. září.

ČIŠTĚNÍ: čištění a údržbářské práce budou efektivnější při ubývajícím Měsíci.

OBLEČENÍ: uskladněte je, když je Měsíc v konjunkci s Venuší ☾ ♀ (viz s. 14–17).

HOUBY: rostou především několik dní po novoluní. Je jich více při přibývajícím Měsíci.

PEČENÍ CHLEBA S KVÁSKEM: při stoupajícím Měsíci získáte dobře vykynutý a chutný chléb. Při klesajícím Měsíci je vhodné, aby byl zároveň přibývajícím Měsíc. Vyhněte se červeně a minusem (–) označeným obdobím a dobám **f, o, w** (viz grafy s. 72–95).

ZELÍ: aby bylo lepší, je vhodnější je sklízet a zpracovávat při stoupajícím Měsíci (vyhnout se obdobím pro chléb).

Zelí – příznivé dny

ZÁŘÍ: 9., 10., 11., 12. (dop.), 17. (odp.), 18., 19. (dop.), 19.* (odp.), 20., 21. **ŘÍJEN:** 6., 7., 8.* , 9. (před 18. h.), 15., 16., 17., 18., 19. (dop.). **LISTOPAD:** 2.* , 3.* , 4.* (dop.), 4. (odp.), 5., 12., 13., 14., 15. před 17. h.), 29.* (odp.), 30.* **PROSINEC:** 1.* (dop.), 1.** (odp.), 2.* , 8., 9., 10., 11., 12., 27.* , 28.* , 29.* , 30.* (dop.). (dop. = dopoledne, odp. = odpoledne, nejlépe s *)

MARMELÁDY, DŽEMY A KONZERVY: jejich konzervace bude lepší, připravují-li se při ubývajícím Měsíci (zejména s malým množstvím cukru).

MÍZA z BRĚZY: aby byla štedrá sklizeň, je nejlepší začít při stoupajícím Měsíci (a pokud možno přibývajícím); vyhněte se uzlům a obdobím **f**, jež přinášejí větší riziko fermentace (zkvašení). Je důležité omezit sklizeň jen na pár litrů, aby nedošlo k poškození zdraví stromu, a nesklízet na příliš mladých stromcích. Více informací: www.biologicee.eu.

KŮLY: viz strana 57.

POZNÁMKA – NÁVRHY:

Neváhejte a pošlete nám své připomínky a návrhy.

ŽÍT S MĚSÍCEM

Působení Měsíce cítíme více či méně, podle naší citlivosti. Ale i přesto, že hektické tempo našeho moderního života může naše vnímání zastřít, vliv Měsíce na lidské tělo zůstává realitou.

Snížená hladina melatoninu v těle posiluje sklon k nespavosti za úplňku, chloupky epilované při klesajícím Měsíci dorůstají pomaleji, zvýšená vitalita vlasů stříhaných v příznivé dny, posílené nehty, rychlejší zotavení po stomatologických nebo chirurgických zákrocích...

Doplňující informace redakce:

Na našem webu www.biologocee.eu nabízíme různé doplňující informace a možnosti, jak podpořit Vaše zdraví a pomoci Vaší osobnosti k pozitivnímu vývoji:

1. Na úrovni organismu a zdraví:

Oligoterapie = preventivní a opravná podpora organismu na základě stopových prvků (minerálů)

2. Na energetické úrovni (léčení a školení):

Etiomedicína: forma léčení, při které se odblokují příčiny nemocí na různých energetických bodech a v různých vrstvách bytosti (Etió znamená v řečtině původ).

3. Školení

- Pro profesionály v oblasti zdraví (lékaře, terapeuty, léčitele a všechny ty, kteří jsou v přímém styku s pacienty a přejí si prohloubit vědomosti a umění v oblasti energií tak, aby bylo léčení jejich pacientů ještě efektivnější
- Školení pro rozvoj vlastní osobnosti.
- Leadership Management/komunikace.

vlivy měsíčních fází

Některé účinky úplňku a novoluní nejsou nutně omezeny na jeden den, ale lze je pocítovat po dva nebo tři dny. A vlastně i ostatní kosmické konstelace při úplňku či novoluní mohou jejich působení zvětšit nebo zmenšit. Úplněk a novoluní mohou proto mít každý měsíc zcela rozdílné účinky.

NOVÝ MĚSÍC:

(Měsíc se pohybuje mezi Zemí a Sluncem, osvětlená část jeho povrchu není ze Země vidět). Doba obnovy, specifická energie instinktu a spontánnosti.

- Dobrý čas na promyšlení nějakého projektu.
- Je to vynikající den pro půst, detoxikace dosahuje tento den svého maxima.
- Novoluní je ten pravý den pro zahájení odstranění zlovyků z našeho života.
- Během novoluní se fyzická energie obnovuje pomaleji.

DORŮSTAJÍCÍ MĚSÍC:

(Jedná se o období mezi novoluním a úplňkem. Každý den se osvětlená část Měsíce zvětšuje.) Doba tvoření, specifické energie tvorby a subjektivity.

- Dobrý čas pro rozvoj projektu.
- Doba, během které se snáz projevujeme.
- Je to dobrý čas na to, abychom se učili novým věcem.
- Během tohoto období tělo nejvíce využívá to, co dostává ke svému rozvoji. Je to ten správný čas pro užívání doplňků stravy.
- Pokud máme tendenci tloustnout, je to období, kdy se musíme „hlídat“.

ÚPLNĚK:

(Měsíc se nachází vzhledem k Zemi na opačné straně než Slunce, část jeho povrchu viditelná ze Země je osvětlena v celém rozsahu.) Doba završení (dokončení), specifické energie vědomí a reflexe.

- Vhodný čas pro realizaci projektu.
- Fyzická energie se obnovuje rychleji.
- Ozáření noci podporuje bdění, doba podporující nespavost.
- Přebytek tělesného neklidu a vzrušení způsobený úplňkem lze nasměrovat do pohybových aktivit.
- Čas příznivý pro meditaci.

UBÝVAJÍCÍ MĚSÍC:

(Jedná se o období mezi úplňkem a novoluním. Každý den se osvětlená část Měsíce zmenšuje.) Období finalizace/dokončení, specifická energie pro realizaci a objektivitu.

- Dobrý čas na dokončení projektu a jeho prezentaci.
- Čas příznivý pro přenos nápadů/myšlenek.
- Vyberte si tento čas k zahájení akce, která má směřovat ke zmírnění potíží nebo detoxikaci orgánů, eliminace potíží bude v tomto období účinnější.
- Období podporující zvnitřnění a (sebe)reflexi.

Detoxikace rostlinami

Léčení na bylinné nebo přírodní bázi je velmi účinné při odstraňování toxinů z těla. Doby změny ročního období (zejména na jaře) jsou velmi příznivé pro tento druh léčby, jejíž ideální doba trvání je obecně 3 týdny.

• **Čištění jater:** aby se více stimulovala práce jater na eliminaci toxinů játry, je nejlepší s léčbou začít tehdy, když se Měsíc nachází ve znamení Panny. Příznivé rostliny: černé ředkvičky, ostropestřec mariánský, artyčok, borůvky, pampeliška, stužkovec, rozmarýn, boldovník...

• **Čištění ledvin:** aby se více stimulovala práce ledvin na eliminaci toxinů, je nejlepší začít s léčbou, když je Měsíc ve znamení Vah. Příznivé rostliny: petržel, kopřiva, přeslička, kořinky pórku, jasan, světlé dřevo z lípy...

Ubývající Měsíc a jeho sextil nebo trigon se Sluncem ☾ ✳ ⚊ ☉ (viz s. 14–17) rovněž posilují účinnost detoxikace.



Půst

Půst je velmi prospěšný pro většinu z nás. Nicméně před zahájením prvního půstu vám doporučujeme mít souhlas svého terapeuta a pro dlouhé půsty je potřeba lékařského dohledu.

Nejlepší období pro půst: Novoluní je nejlepším dnem pro jednodenní půst. Během tohoto dne bude čištění těla účinnější. Tento den je také dobrý pro zahájení půstu kratšího než týden. Delší půst je však lepší začít při ubývajícím Měsíci, a pokud možno, když jsou Měsíc a Slunce v sextilu ☾ ✳ ☉ (viz s. 14–17).

Masáže

Když se Měsíc nachází ve znamení zvěrokruhu, které odpovídá „aktivní“ části těla (viz tabulka s. 69), a je-li masáž provedena na té části těla, která odpovídá znamení, v němž se Měsíc právě nachází, pak bude účinek této masáže posílen.

Energetizující masáž: pro optimalizaci energetizujícího účinku masáže je nejlepší období přibývajícího a pokud možno i stoupajícího Měsíce (období a, c, i, k jsou nejpříznivější).

Relaxační masáž: pro optimalizaci relaxačního účinku masáže upřednostněte dobu ubývajícího a pokud možno klesajícího Měsíce (období r, t jsou nejpříznivější).

Vlasy

Lunární a planetární aspekty mají silný vliv na vitalitu a růst vlasů, obzvlášť při stříhání vlasů. Budeme-li stříhat vlasy v příznivých dnech, je možné vylepšit celkový stav vlasů a dosáhnout toho, že budou krásnější a silnější.

Obecně platí, že i když s vlasy nemáte konkrétní problémy, doporučujeme vám je stříhat v dny označené zeleně a žlutě dle první tabulky. Tyto dny jsou pro vlasy opravdu velmi příznivé, a to zejména ty s hvězdičkami.

Stříhání vlasů: tloušťka, vitalita, vypadávání

Používání tabulky na s. 96	TLOUŠŤKA, VITALITA, VYPADÁVÁNÍ <small>© pořizování jakýchkoli kopií je zakázáno</small>																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
LEDEN		*	*		-	-																*	*	*	*					*	*	*
ÚNOR											*						*	*	*	*	*							*	*			
BŘEZEN											*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
DUBEN							*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
KVĚTEN							*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
ČERVEN							*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
ČERVENEC							*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
SRPEN							*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
ZÁŘÍ							*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
ŘÍJEN							*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
LISTOPAD							*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
PROSINEC							*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	

- : **síla/vitalita** – dny příznivé pro stříhání vlasů, aby byly silnější a pevnější
- : **vypadávání** – dny příznivé pro stříhání vlasů, za účelem zpomalení jejich vypadávání
- : nepříznivá, nevhodné dny, vyhnout se jim
- : nedoporučované datum, vyhnout se těmto dnům
- * : **příznivá** – čím více hvězdiček, tím větší bude příznivý efekt
- : svislé čáry vymezují část dne (příklad: zelená (vypadávání) = ráno, a bílá (neutrální) = odpoledne)
- : dny jsou příznivé pro obě barvy

MASKA: masky na vlasy budou mít lepší účinnost, pokud se použijí při přibývajícím a stoupajícím Měsíci, během zemských nebo vzdušných znamení (viz grafy s. 72–95).

Nehty

Stříhání nehtů podle lunárních účinků je může stimulovat a posilovat. Pro silnější nehty, které se méně lámou, ale také aby se omezilo riziko zarůstání nehtů, vám doporučujeme stříhat nehty v následující dny...

Nejlepší dny na stříhání nehtů:

■ : pro silnější a méně lámavé nehty
■ : pro snížení rizika zarůstání nehtů

■ : příznivé dny pro obě barvy
★ : čím více hvězdiček, tím příznivější den

Používání tabulky na s. 96	NEHTY																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
LEDEN					★★																										
ÚNOR		★	★		★	★																									
BŘEZEN		★																													
DUBEN																															
KVĚTEN																															
ČERVEN		★★	★	★	★																										
ČERVENEC		★																													
SRPEN																															
ZÁŘÍ																															
ŘÍJEN																															
LISTOPAD																															
PROSINEC																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© pořívání jakýchkoli kopii je zakázáno

Kuř oka a mozoly

Odstraňujte je při ubývajícím Měsíci, který prochází znamením Kozoroha nebo Býka. V menší míře s přibývajícím Měsícem, procházejícím znamením Panny nebo Vah.

Bradavice

Pro jejich odstranění pomoci šťáv z rostlin, jako je vlašovičnick, měsíček lékařský nebo fíkovník, začněte s léčbou při ubývajícím Měsíci, spíše během poslední čtvrti, a je-li to možné, v období k a q (viz s. 72–95).

Paraziti

Pro vyšší účinnost léků proti parazitům je nejlepší období dva až tři dny před novoluním, nebo případně dva až tři dny před úplňkem. Některé přírodní produkty jsou účinné proti červům: česnek, pelyněk, přírodní pigment extrahovaný z kůry ořechu, vratič, hřebíček, dýňová semínka atd.

Depilace

Buněčná aktivita našeho ochlupení je silnější nebo slabší v závislosti na různých fázích Měsíce. Některé dny budou podporovat růst ochlupení, zatímco jiné budou jejich růst zpomalovat. Pro zpomalení tohoto růstu doporučujeme provést odstranění chloupků v následujících termínech...

Nejlepší dny pro odstraňování chloupků, které zpomalují jejich růst:

■ : průměrná, ■ : dost dobrá, ■ : dobrá, ■ : velmi dobrá, ■ : výborná
 : vhodná část dne ohraničena vvislou čarou

Používání tabulky na s. 96	DEPILACE																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
LEDEN																																
ÚNOR																																
BŘEZEN																																
DUBEN																																
KVĚTEN																																
ČERVEN																																
ČERVENEC																																
SRPEN																																
ZÁŘÍ																																
ŘÍJEN																																
LISTOPAD																																
PROSINEC																																

© pořizování jakýchkoli kopií je zakázáno

Péče o pleť

ČIŠTĚNÍ PLETI (černé tečky, nečistoty...): intervence bude úspěšnější, pokud se provede při klesajícím Měsíci, který má jakýkoli aspekt s Venuší ☾ ♀ (viz s. 14–17).

VÝŽIVA POKOŽKY: pro masky, hydrataci, revitalizaci... je vhodné zvolit dny podle typu pleti.

- **Pokožka s tendencí být suchá a smíšená:** vyšší účinnost ošetření při přibývajícím Měsíci, vyhnout se znamení Berana, Raka a Kozoroha.
- **Pokožka s tendencí být mastná:** při ubývajícím Měsíci, když jsou Měsíc a Slunce v trigonu, nebo ještě lépe v sextilu ☾ ♀ (viz s. 14–17), je absorpce přípravků trochu snižena, ale účinnost péče o pleť je mnohem větší. Takto lze při ubývajícím Měsíci předejít dilataci pórů, aby pokožka zůstala jemnější a pevnější.

Je-li pleť před použitím krému zvlhčena rosou, bude účinek krému posílen. Rosa je pro naše zdraví přínosná, když v ní také chodíme naboso.

Strava



Některá období měsíčního cyklu podporují lepší vstřebávání potravin, což může být vhodné vzít v úvahu v případě problémů s trávením nebo vstřebáváním. V případě zdravotního problému doporučujeme konzultaci s odborníky na zdraví.

STRAVA A MĚSÍC

- Při přibývajícím Měsíci jsou živiny lépe vstřebávány.
- Při přibývajícím a stoupajícím Měsíci vyžaduje trávení méně energie.
- V ohnivých znameních a při lunárních uzlech platí pro lidi se sklonem k zácpě, aby se vyvarovali potravin, které obsahují málo vody (obilovin).

Podle cyklů Měsíce mohou některé potraviny vyžadovat od organismu více energie na to, aby je vstřebal. V případě pomalého trávení může být vhodné nejíst určitou stravu podle tabulky níže, během uvedených období (písmena: viz s. 13 a grafy s. 72–95).

(V omáčce) Hovězí: c-f-g-o-u-w • **Skopové:** d-e-f-j-r-s-u • **Drůbež:** b-i-j-q-r-s-u-v-w •

Vepřové: c-d-h-o-q-s-t • **Uzeniny:** c-d-h-i-j-l-q-r-s-t-w-x-y.

Ústřice a syroví měkkýši: h-m-n-r-u-v-y • **Mastné ryby:** b-c-e-f-j-k-l-o-p-r •

Uzené ryby: a-b-c-d-h-i-j-k-l-o-p-q-u-v-y-z • **Vejsce:** f-g-i-l-m-n-q-r-u-y • **Fazole:** e-j-m-n-q-r-y •

Čočka: b-c-e-m-n-q-s-y • **(Čerstvé) zelí:** c-d-i-j-m-n-v-w-x • **Květák:** e-f-g-h-m-n-o-q •

Celer, kedlubny: i-j-k-l-q-w-y • **Okurky, melouny:** b-c-d-f-s-t-u-v-w-y-z •

Ředkvičky: a-i-j-k-q-r-y-x • **Saláty (kadeřavý, čekanka):** e-i-j-k-l-m-n-r-s-y-z •

Čerstvá rajčata: b-i-m-n-o-q-r-y.



Pro dobré zdraví je důležité jíst různorodé potraviny, které jsou bez chemikálií, stejně jako omezit spotřebu masa. Některé potraviny, jako jsou naklíčená semena a zakysané mléčné výrobky, jsou pro bohatou a vyváženou stravu zvláště vhodné. Snadno se připravují, jsou ekonomicky velmi výhodné a mají obrovskou výhodu, že jsou živými potravinami.


- **Naklíčená semena, opravdový kondenzát života:** semeno obsahuje v sobě vše, co je nezbytné pro jeho vývoj, a během klíčení odhaluje veškerý svůj nutriční potenciál. Díky procesu klíčení jsou naklíčená semena pro naše tělo dokonale přisvojitelná. Klíčící semena jsou mimořádně bohatá na vitamíny, enzymy a další minerální látky, tj. mají všechny vlastnosti ideální živé potraviny.
- **Zakysané mléčné výrobky:** vynikající způsob konzervace; proces laktofermentace obohacuje – zvyšuje – nutriční kvalitu potravin. Využívají se při něm také probiotika, která usnadňují a zlepšují trávení.

Chirurgické zásahy

Měsíc je jedním z parametrů, které **podporují a vylepšují** rehabilitaci po operaci. Jinak o všem rozhoduje lékař, dominují lékařské předpisy. **Následující rady se proto vztahují pouze k operacím, které nejsou urgentní.**

Vnímavost vůči lunárním vlivům je u každého jednotlivce odlišná. Víme například, že při úplňku mají někteří lidé narušený spánek, zatímco jiní ne. Totéž platí i pro operace: není to tak, že by každý reagoval stejně, ale obecně platí, že tělo se zotaví rychleji, když je operace naplánována na dobré datum.

 : pro lepší hojení jizev a rychlejší zotavení, což platí samozřejmě pouze pro operace, které nejsou urgentní; plánujte je na zelené datum dle tabulky níže. Upřednostňujte dny s hvězdičkou , neboť díky určitým aspektům planet jsou ještě příznivější.

 : nakolik je to možné, a samozřejmě pouze když operace není naléhavá, je nejlepší se vyhnout plánování operace na oranžové datum dle níže uvedené tabulky. Tyto dny mají vlastnosti, které mohou zpomalit hojení a zotavení.

 : Svislá linie vymezuje část dne (viz s. 96).

Používání tabulky na s. 96	CHIRURGICKÉ ZÁSAHY																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
LEDEN																															
ÚNOR	*	*																													
BŘEZEN	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
DUBEN	*																														
KVĚTEN																															
ČERVEN	*																														
ČERVENEC																															
SRPEN																															
ZÁŘÍ																															
ŘÍJEN																															
LISTOPAD																															
PROSINEC																															

© pořizování jakýchkoli kopií je zakázáno

Jak je uvedeno na následující stránce, každé znamení odpovídá určité části těla. Když Měsíc prochází nějakým znamením, stimuluje část těla, která mu odpovídá. I když je tato stimulace pro určitou péči prospěšná (viz „Masáž“, s. 61), může být zdrojem rušivého působení při chirurgickém zákroku. Proto je vhodné zvolit datum v jiném znamení, než které odpovídá operované oblasti.

Pokud se nejedná o nouzové operace, ověřte nejprve v tabulce na straně 69, jaké znamení odpovídá dotyčné části těla (např. rameno = Blíženci). Poté v tabulce zde výše vyberte zelený den a ověřte, zda není v dotyčném znamení (viz řádek znamení v grafech s. 72 až 95).

Tabulka uvádí propojení mezi znamení zvěrokruhu a různými částmi těla.

Pokud je to možné, je lepší vyhnout se operaci v den, kdy Měsíc prochází znamením (viz grafy s. 72 až 95), které odpovídá příslušné části těla (viz níže).

Například 1. února je skvělé datum pro naplánování operace (viz tabulka na s. 68). Nicméně toto datum se nachází ve znamení Kozoroha, a proto je lepší, aby se nekonaly operace částí těla, na nichž je znázorněno právě toto znamení (viz níže), jako například kolena.

BERAN: lebka, mozek, horní čelist, tvář, svaly obličeje, oči.

BÝK: krk, hrdlo, rty, patro, hrtan, mandle, jazyk, uši, malý mozek, krční obratle, štítná žláza, spodní čelist.

BLÍŽENCI: horní končetiny, ruce, plíce, průdušky, respirační systém, nervový systém, vlasečnice.

RAK: jícen, žaludek, žebra, hrudní kost, bránice, horní laloky jater, slinivka břišní, prsa.

LEV: srdce, solární plexus, aorta, hrudní obratle, mícha.

PANNA: břicho, slezina, spodní lalok jater, dvanácterník, tenké střevo, tlusté střevo.

VÁHY: ledviny, nadledviny, močovody, bederní oblast, kůže.

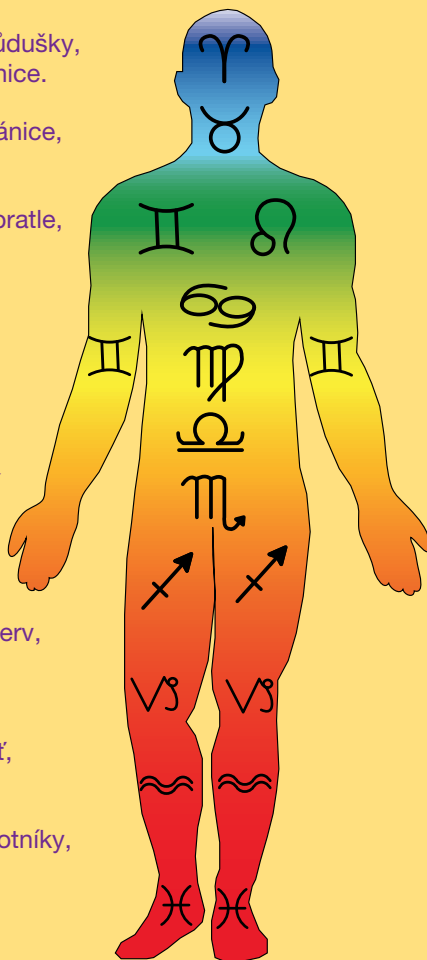
ŠTÍR: močový měchýř, močovod, pohlavní orgány, prostata, tlusté střevo, konečník, nos, stydká kost.

STŘELEČ: boky, pánev, kostrč, křížová kost, stehenní kosti, kyčelní kosti, sedací nerv, stehenní tepny, povrchové žíly na nohou, svalový systém.

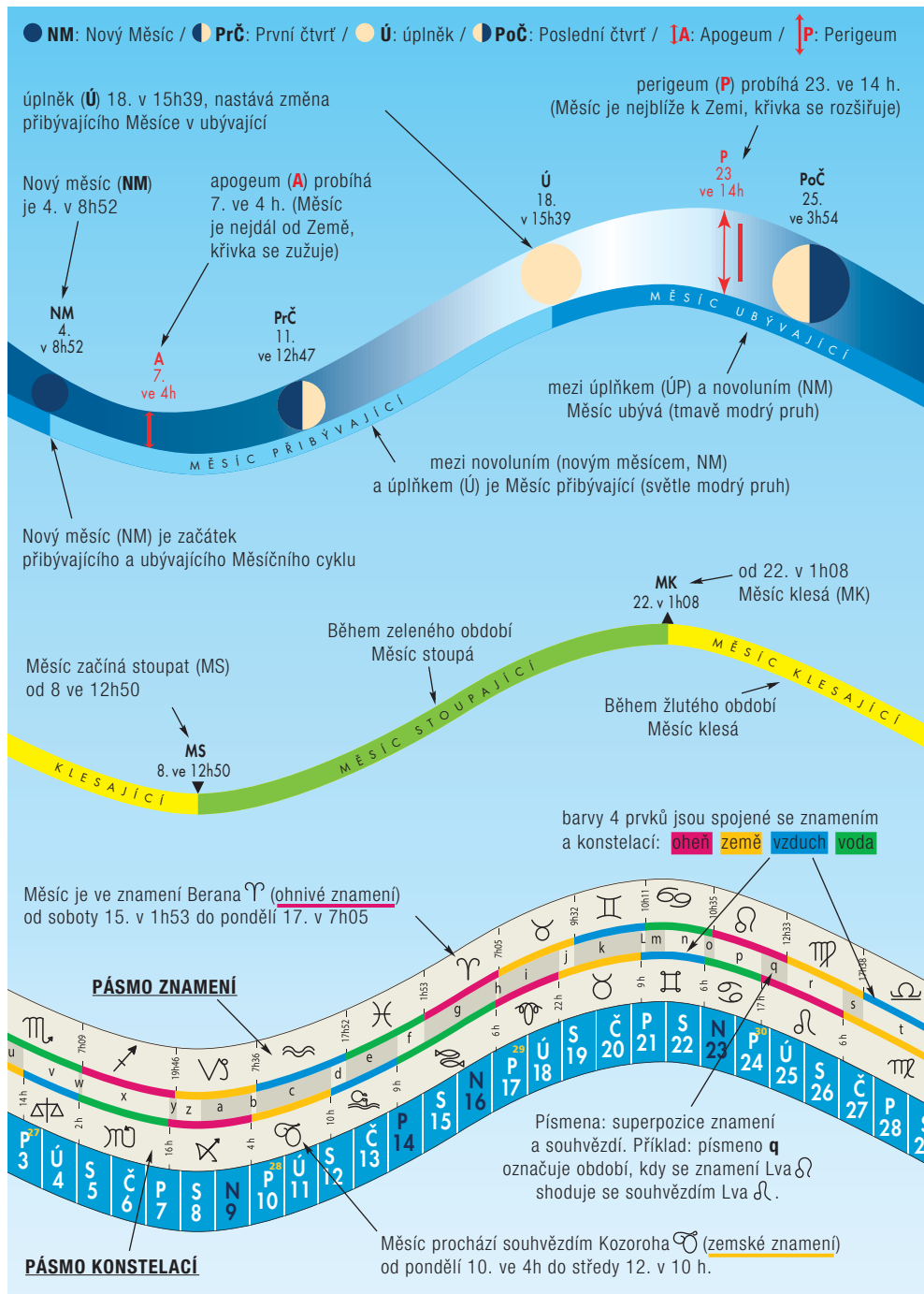
KOZOROH: kolena, klouby, meniskus, pleť, nehty, vlasy, kosti obecně.

VODNÁŘ: bérce, holenní a lýtkové kosti, kotníky, Achillovy šlachy.

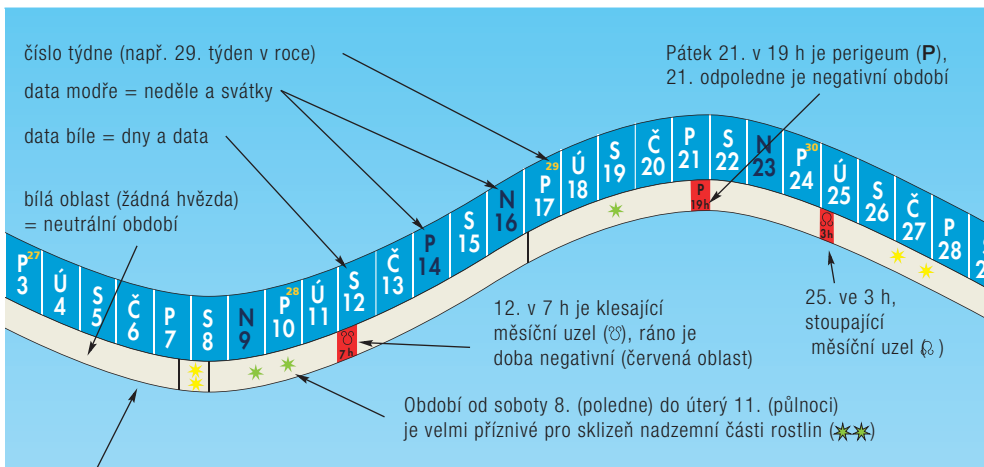
RYBY: chodidlo a nárt, prsty u nohou, lymfatický oběh.



Jak porozumět grafům...



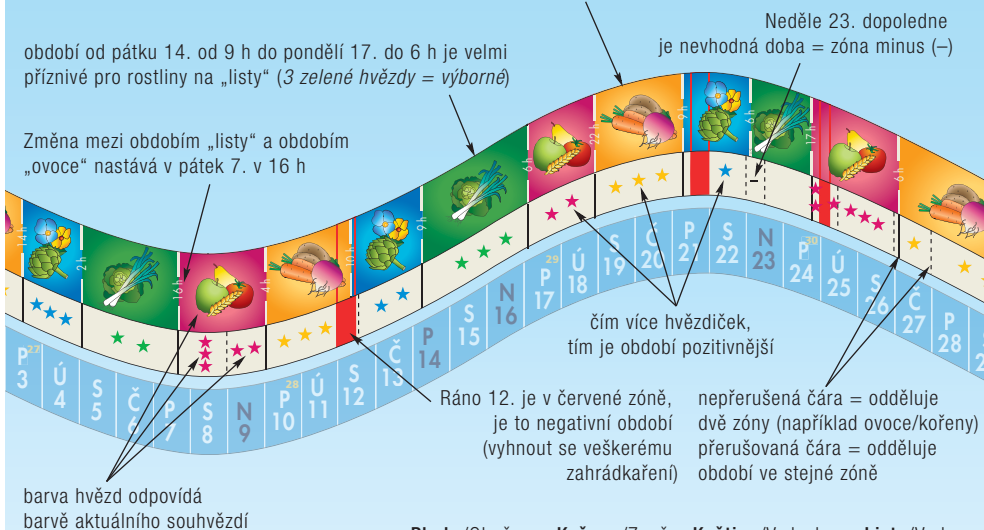
...na první pohled



PÁSMO VĚNOVANÉ OBDOBÍ SKLIZNĚ: období se zelenými hvězdičkami (★) vhodné pro sklizení nadzemních částí rostlin a a se žlutými hvězdičkami (☆) pro sklizení podzemních částí (čím více hvězdiček, tím lepší období).

☆☆ = velmi dobré, ★ = dobré, □ = neutrální (vyhnout se neboť plodiny snadno hnijí), ■ = negativní

PÁSMO VĚNOVANÉ OBDOBÍM PĚSTOVÁNÍ (setí, výsadba, údržba)



4 TYPY KONSTELACÍ



☆☆☆ = vynikající, ★★★ = velmi dobré, ★★ = dobré, ★ = neutrální, - = nedoporučuje, ■ = negativní

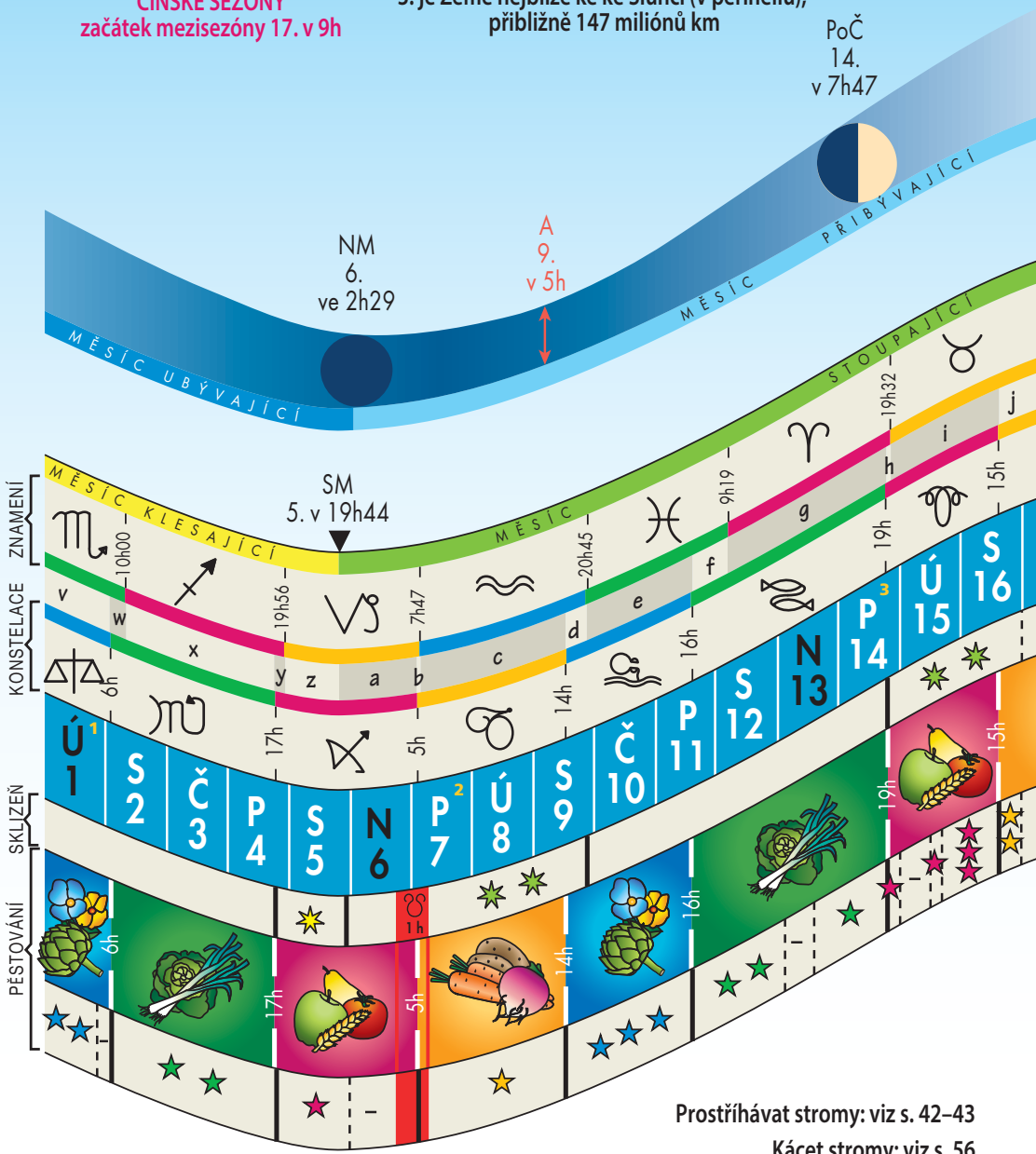
LEDEN 2019



ČÍNSKÉ SEZÓNY
začátek mezisezóny 17. v 9h

3. je Země nejbliže ke Slunci (v periheliu),
přibližně 147 miliónů km

Poč.
14.
v 7h47



Prostřihávat stromy: viz s. 42–43

Kácet stromy: viz s. 56

Zatmění Slunce 6. ledna (viz s. 11)

Zatmění Měsíce 31. (viz s. 11)

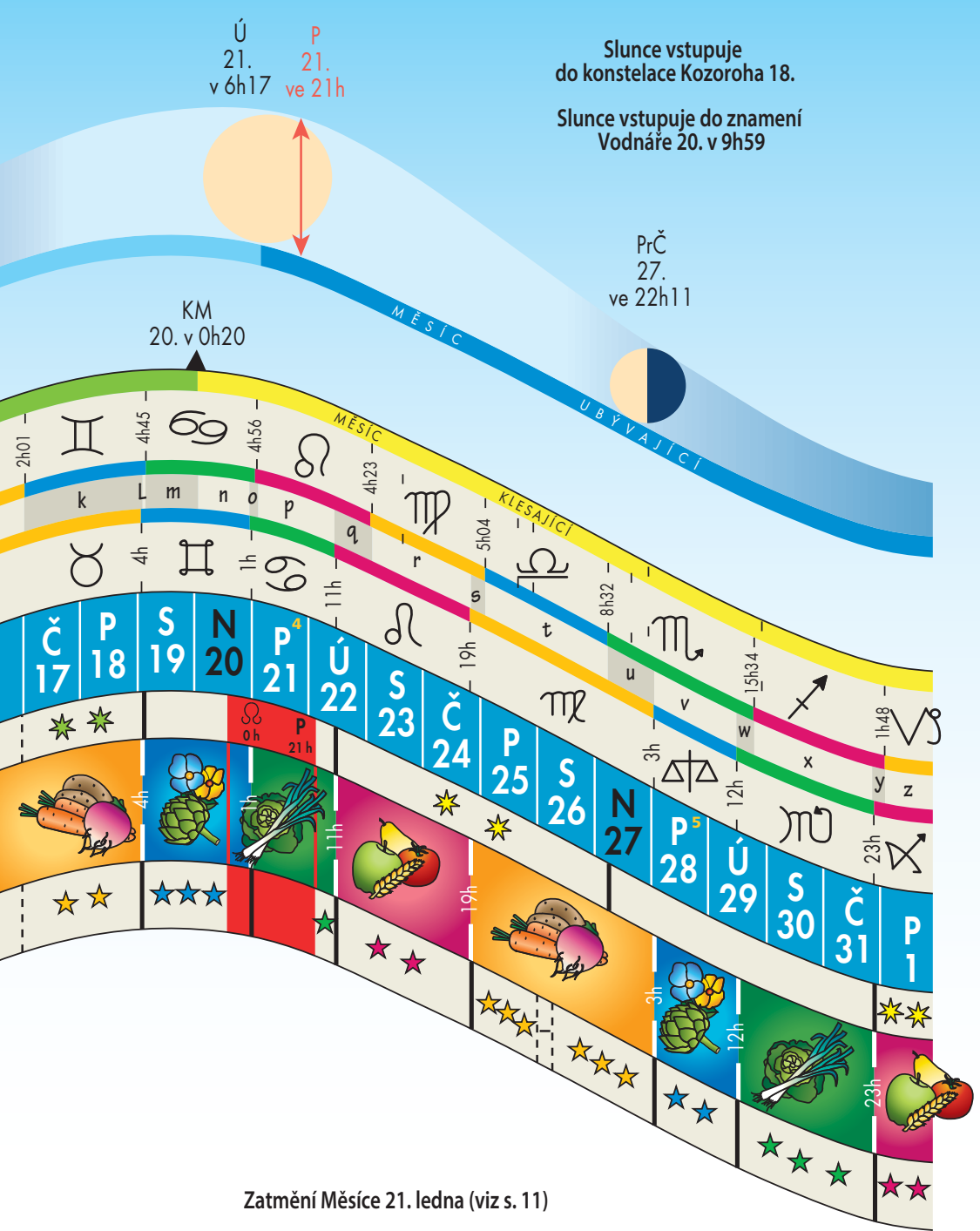
Popis používání křivek viz s. 70–71. Kalendář používá čas střední Evropy (viz s. 96)

Slunce vstupuje
do konstelace Kozoroha 18.

Slunce vstupuje do znamení
Vodnáře 20. v 9h59

PrČ
27.
ve 22h11

KM
20. v 0h20

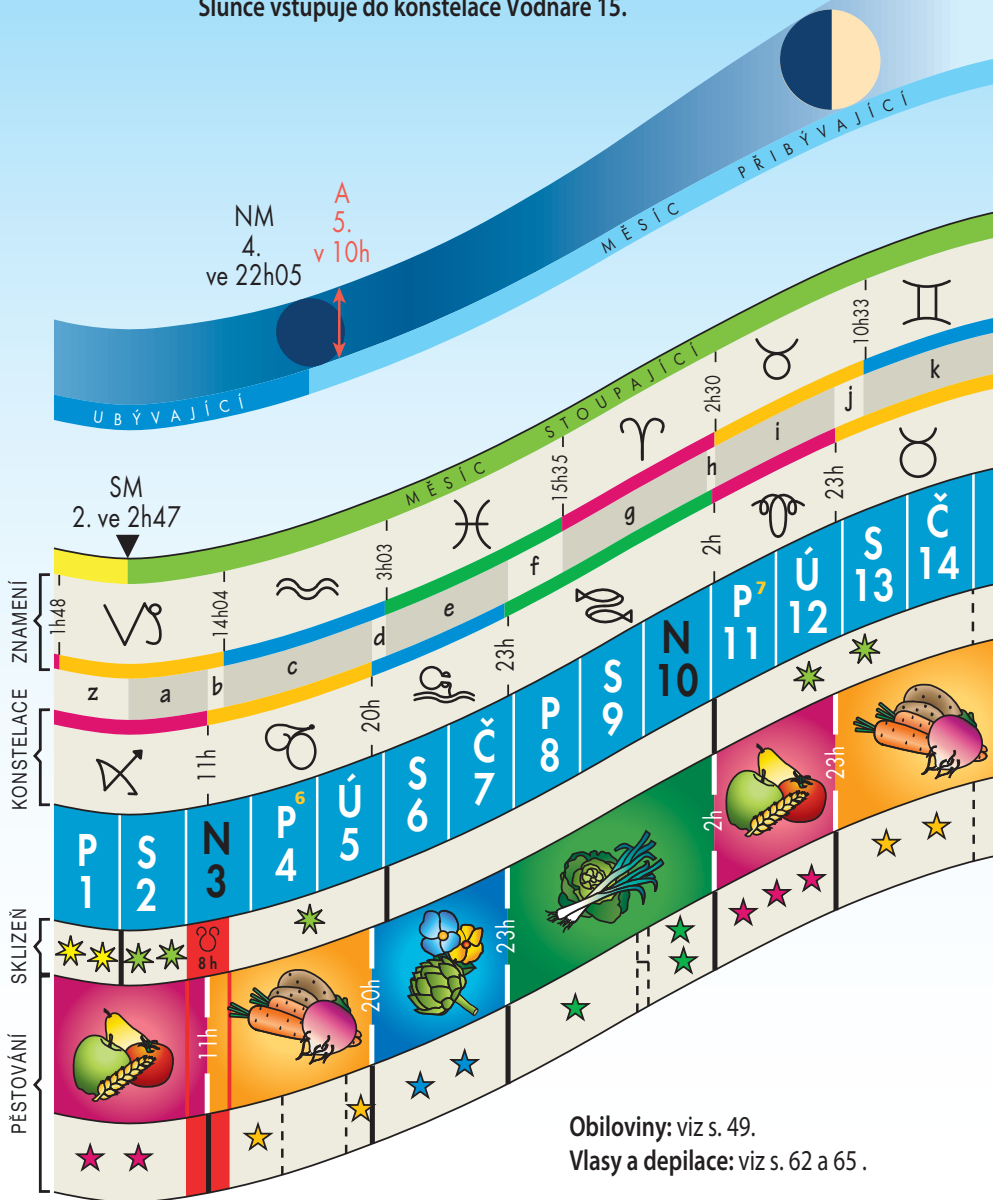


Zatmění Měsíce 21. ledna (viz s. 11)



PrČ
12.
ve 23h27

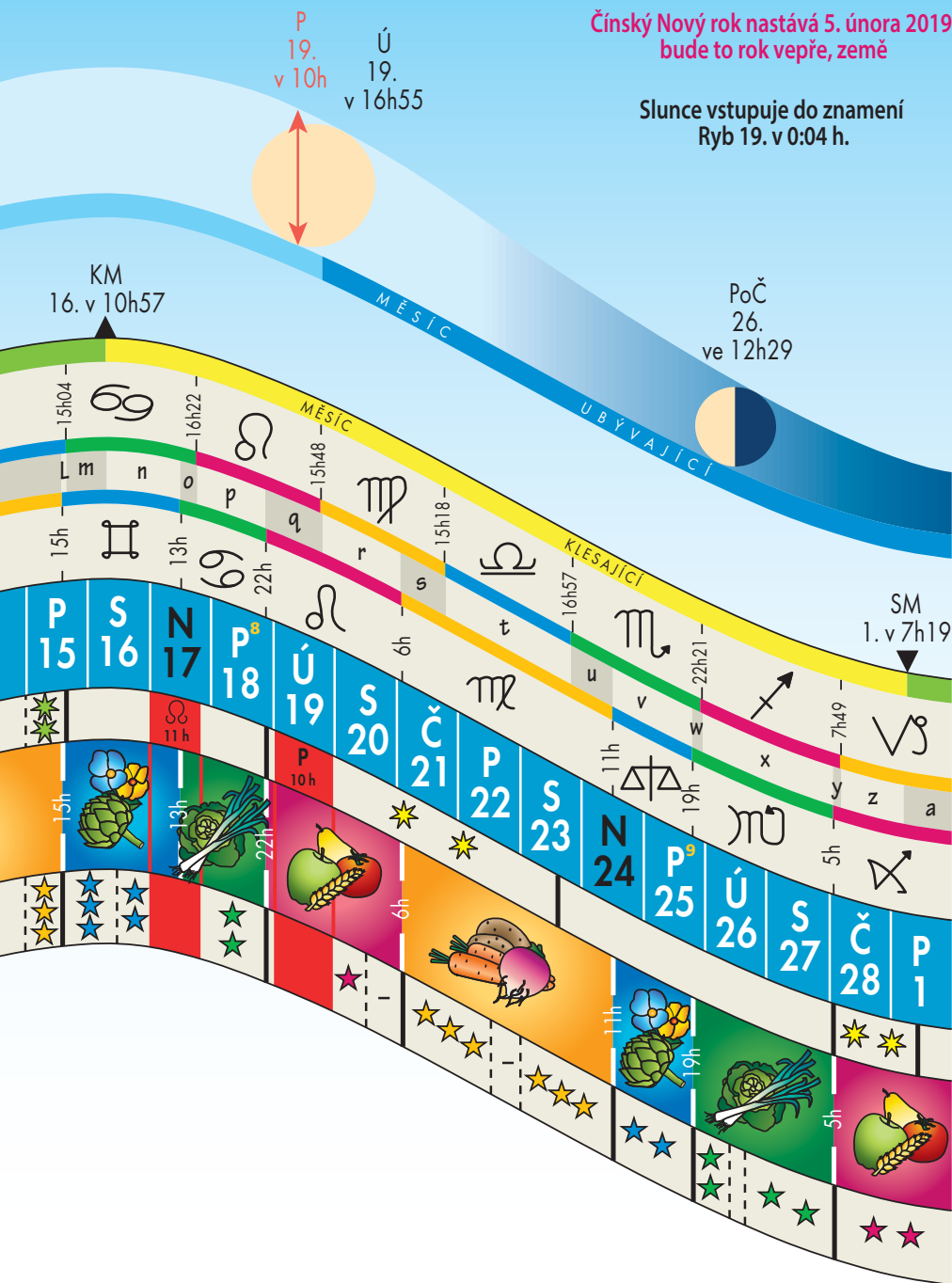
Začátek čínského jara 4. v 9 h
Slunce vstupuje do konstelace Vodnáře 15.



Klesající Měsíc: obrábět půdu, sady (například stromy), přesazovat především s obnaženými kořeny, hnojit (kompost...) je vhodné vykonávat při klesajícím Měsíci, během období kdy zakořenění bude lepší (viz s. 7).

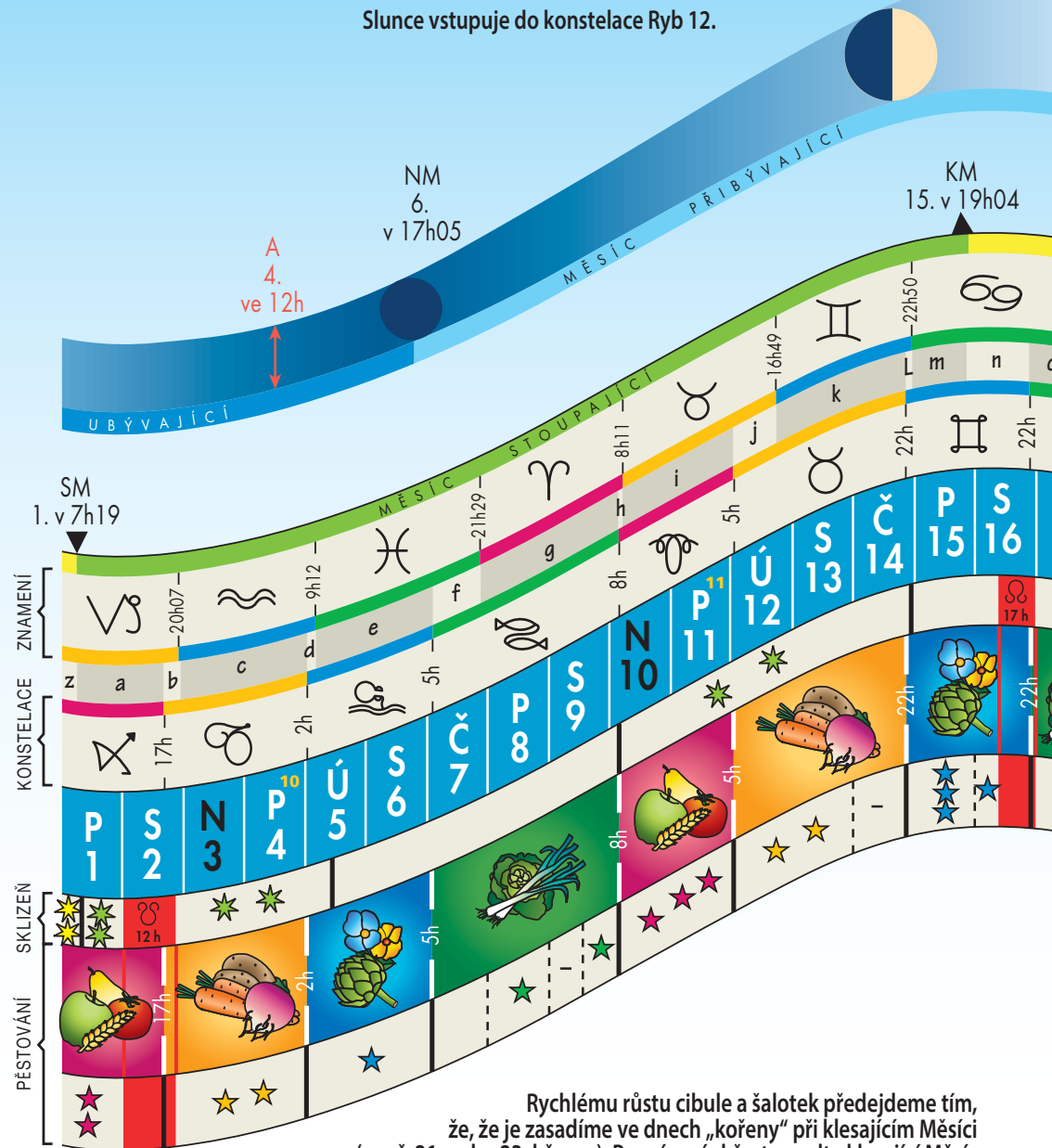
Čínský Nový rok nastává 5. února 2019,
bude to rok vepře, země

Slunce vstupuje do znamení
Ryb 19. v 0:04 h.





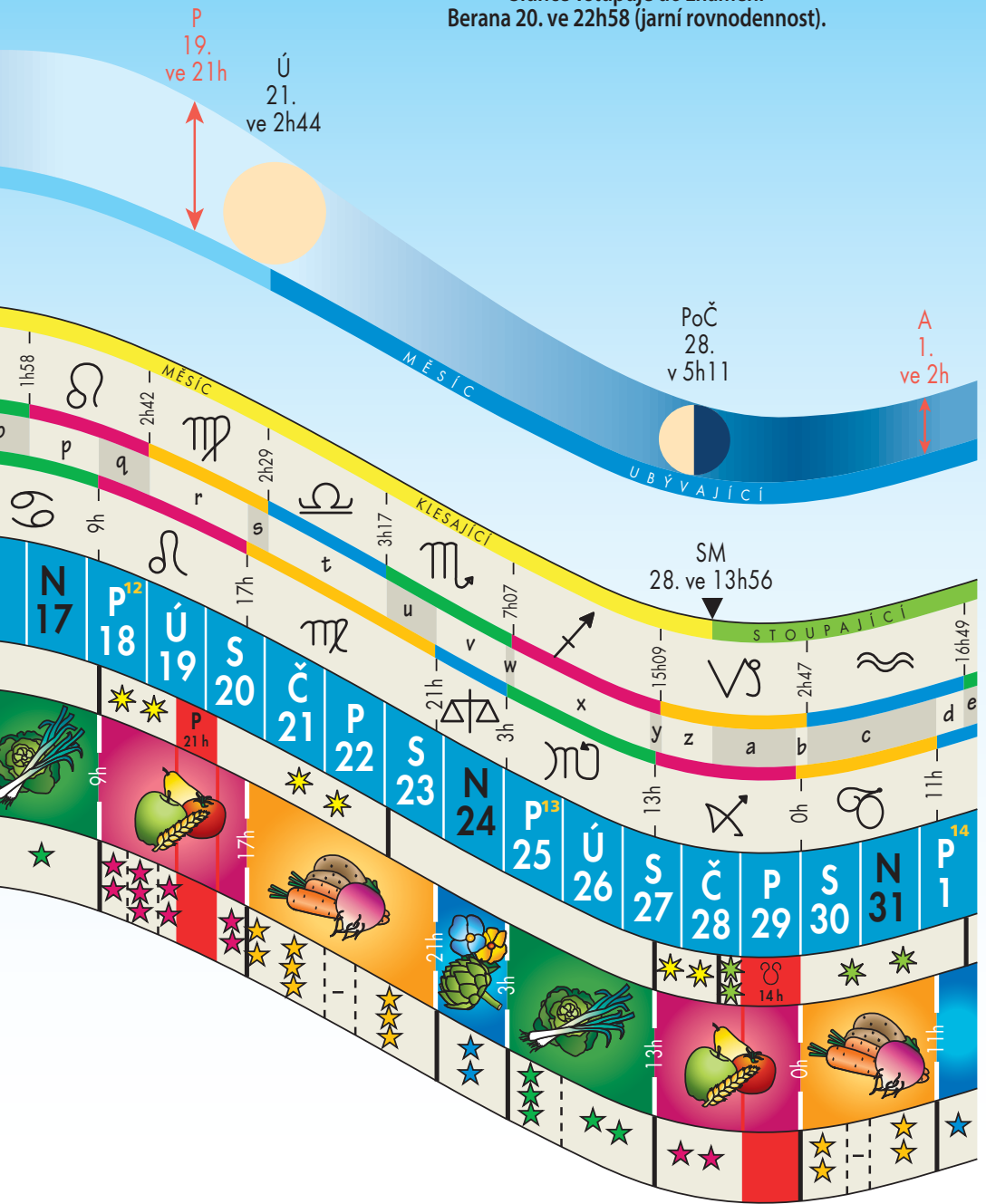
Slunce vstupuje do konstelace Ryb 12.



Rychlému růstu cibule a šalotek předejdeme tím, že, že je zasadíme ve dnech „kořeny“ při klesajícím Měsici (např. 21. nebo 23. března). Pro sázení chřestu zvolte klesající Měsíc a dny příznivé pro „listy“ (např. 25. března) nebo „kořeny“ (např. 21. nebo 23. března). Březen je poslední vhodný měsíc na prořez stromů. Prořezávat při klesajícím měsíci, například od 16. do 28., s výjimkou 16. odpoledne, 19. odpoledne a 22. dopoledne.

Viz str. 42 a 43.

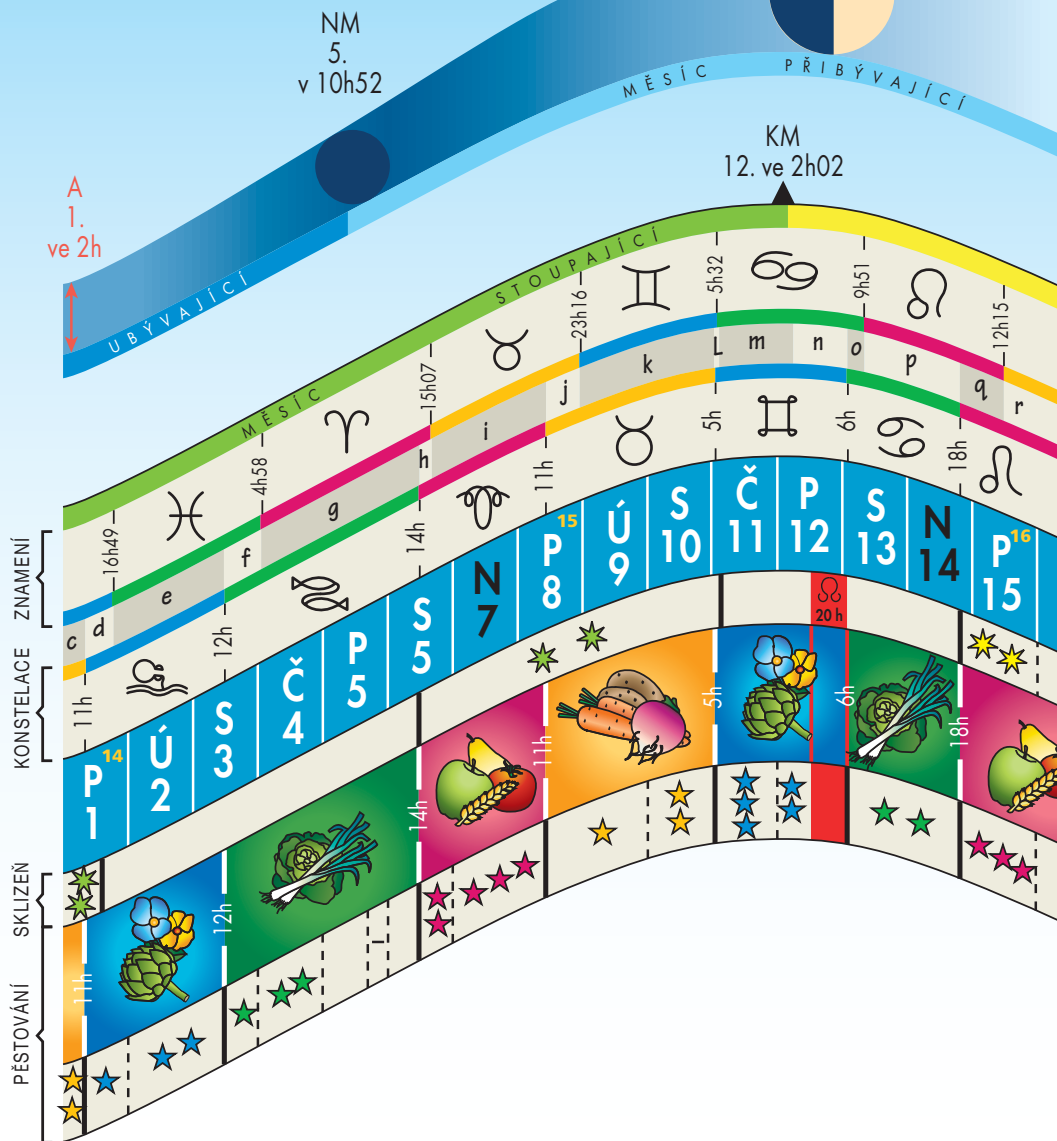
Slunce vstupuje do znamení
Berana 20. ve 22h58 (jarní rovnodennost).



DUBEN 2019

Začátek růžového Měsíce 5.
Začátek mezisezóny 18. ve 3 h.

PrČ
12.
ve 21h07

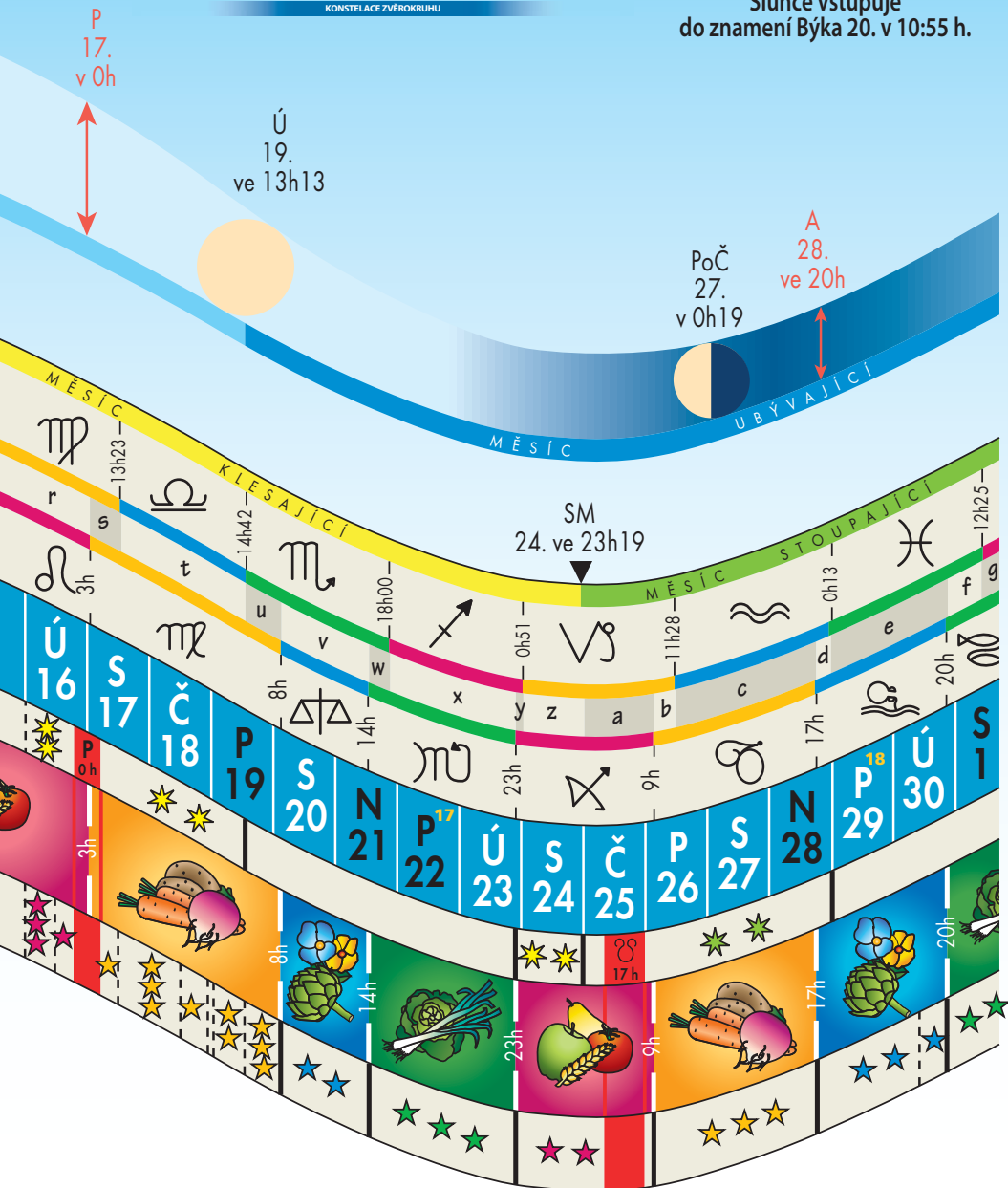


Zeleninu, která snadno roste ze semen (saláty, cibule...), sejte ve vhodném znamení při klesajícím Měsíci, pokud možno také ubývajícím. Např. salát sejte 22. a 23. dubna.

ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU											
BERAN	LEV	STŘELCE	BÝK	PANNA	KOZOROH	BLÁŽENCI	VÁHY	VODNÁŘ	RAK	STŘÍL	RYBY
KONSTELACE ZVĚROKRUHU											

Slunce vstupuje
do konstelace Berana 19.

Slunce vstupuje
do znamení Býka 20. v 10:55 h.



Štěpení: viz s. 41.

Plevel: viz s. 32–33.

Sázení brambor: velmi dobré dny jsou 10., 19., 26. a 27. duben.
Vhodný čas sázet brambory nastává, když začíná kvést šerík.

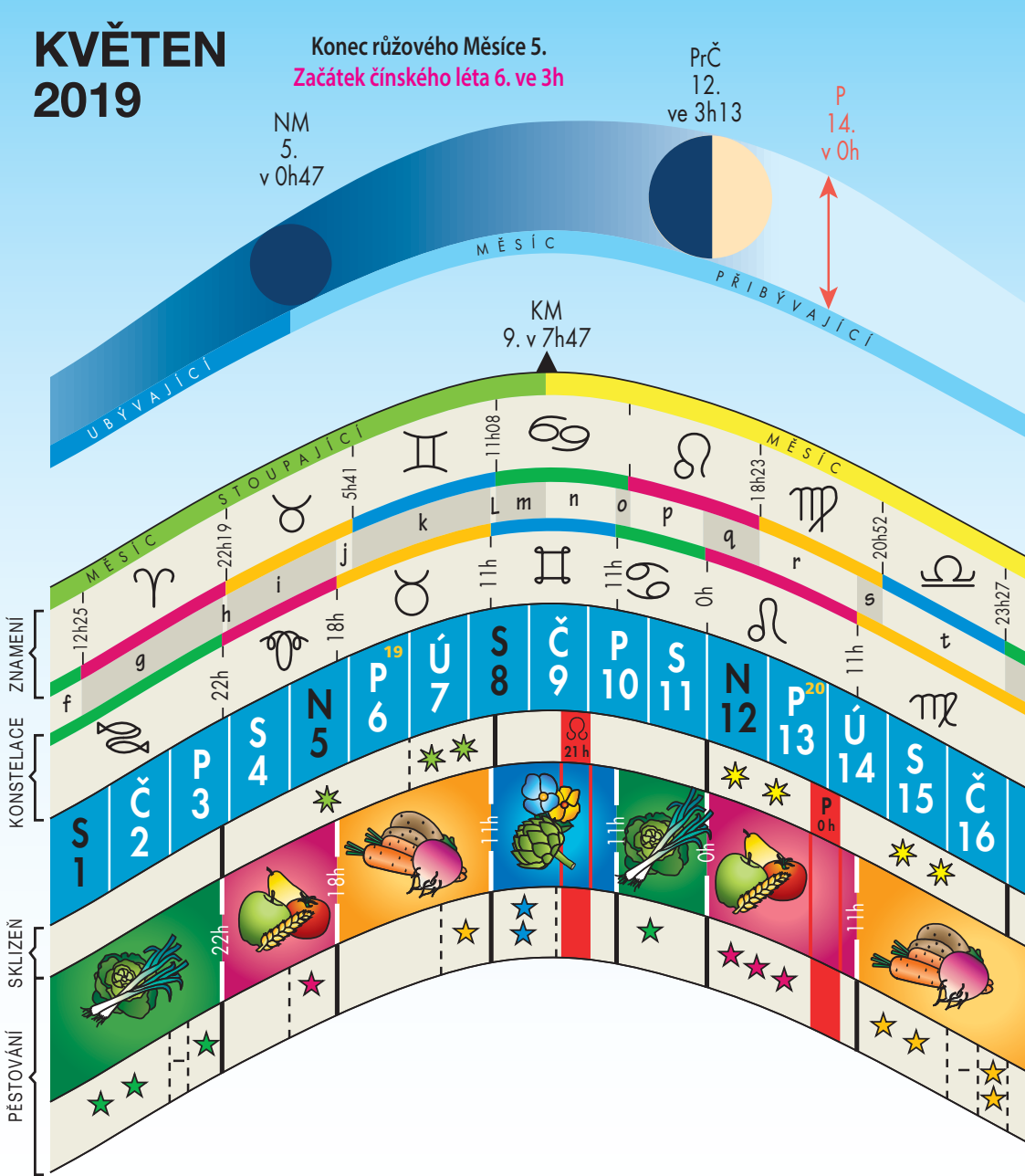
KVĚTEN 2019

Konec růžového Měsíce 5.
Začátek čínského léta 6. ve 3h

PrČ
12.
ve 3h13

NM
5.
v 0h47

P
14.
v 0h

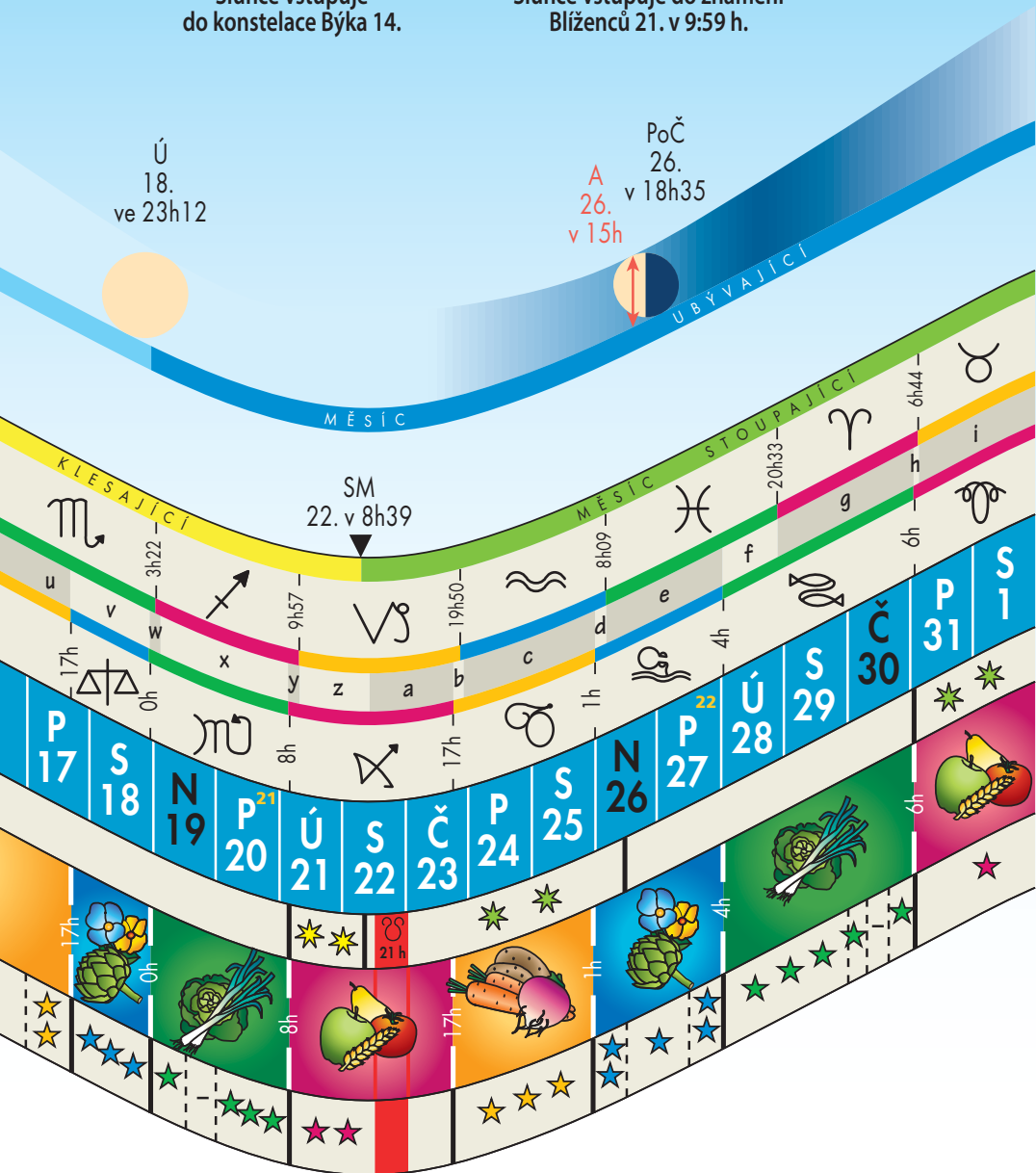


ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU											
BERAN	LEV	STŘelec	BÝK	PANNA	KOZOROH	BLÍŽENCI	VÁHY	VODNÁR	RAK	STŘIH	RYBY

KONSTELACE ZVĚROKRUHU

Slunce vstupuje
do konstelace Býka 14.

Slunce vstupuje do znamení
Blíženců 21. v 9:59 h.



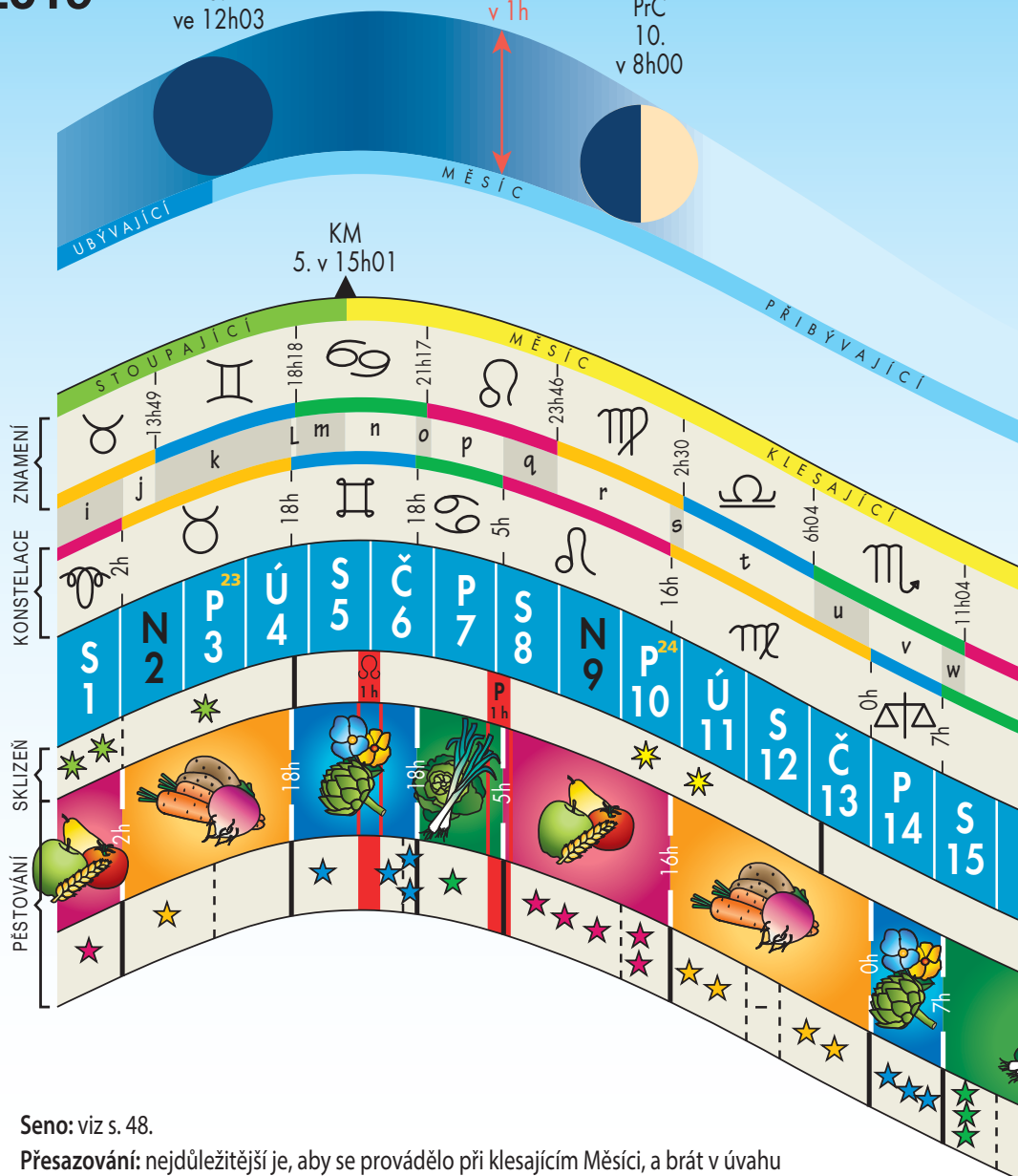
Pro setbu vyberte vhodnou konstelaci podle toho, co chcete sklízet, pokud možno dny s největším počtem hvězdiček. Např. saláty 20., 28. a 29. května, květiny 18. května. Vyhněte se červeným dnům a pokud možno dnům označeným (-).

ČERVEN 2019

NM
3.
ve 12h03

P
8.
v 1h

PrČ
10.
v 8h00



Seno: viz s. 48.

Přesazování: nejdůležitější je, aby se provádělo při klesajícím Měsíci, a brát v úvahu i vhodné konstelace. Např. pórek přesazovatve dnech „listů“ 7., 15., 16. a 27. (dopol.) června.

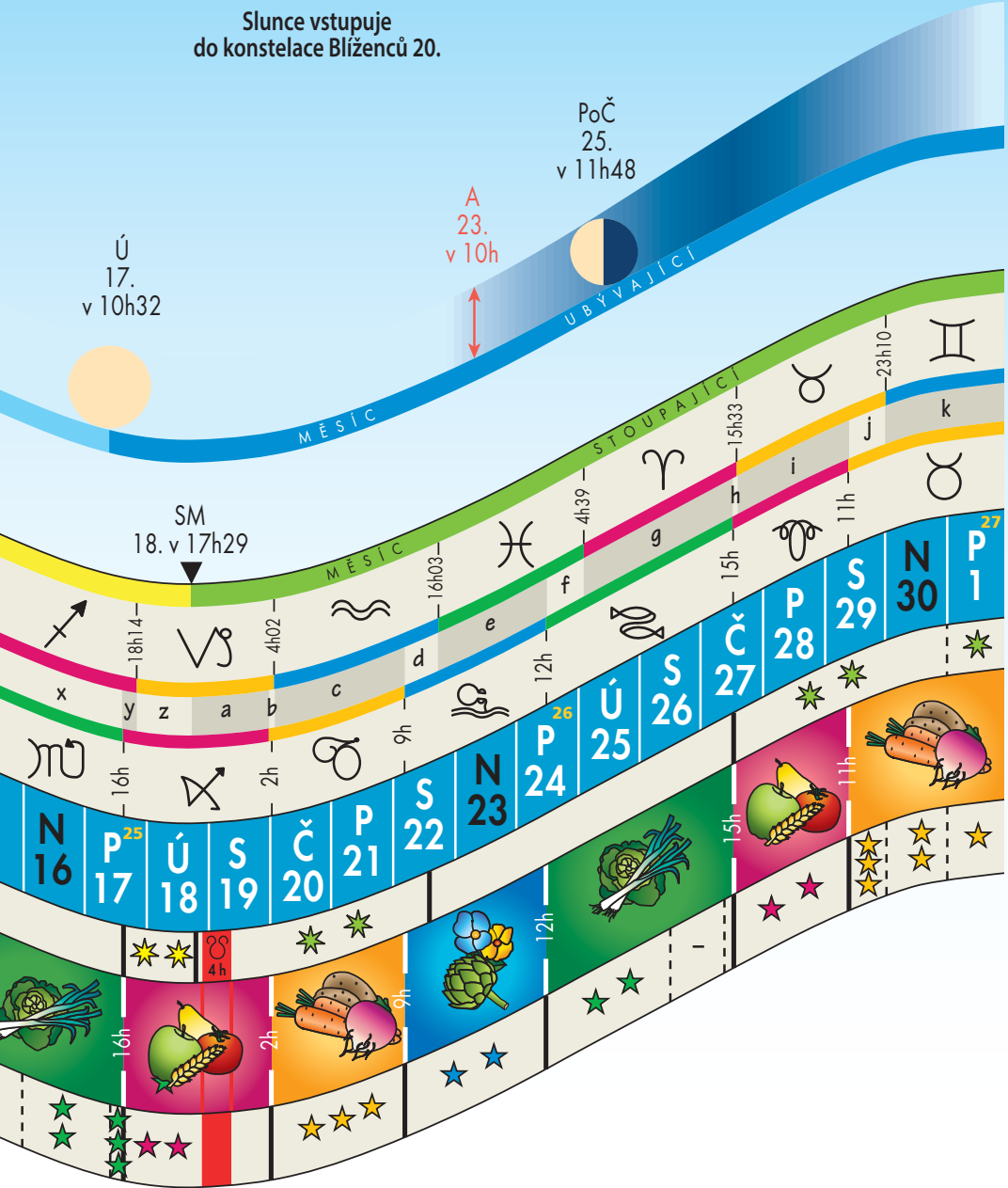
Skližeň přesličky: při stoupajícím Měsíci, v zemské konstelaci. Sklízejte např. 20. a 21. června a usušte pro pozdější využití.

Trávník je vhodné pro zpomalení růstu sekat ve vhodných datech s. 47.



Slunce vstupuje do znamení Raka
21. v 17:54 h. (letní slunovrat).

Slunce vstupuje
do konstelace Blíženců 20.



ČERVENEC 2019

Země je 4. července nejdále od Slunce (afélium)
= přibližně 152 miliónů km.

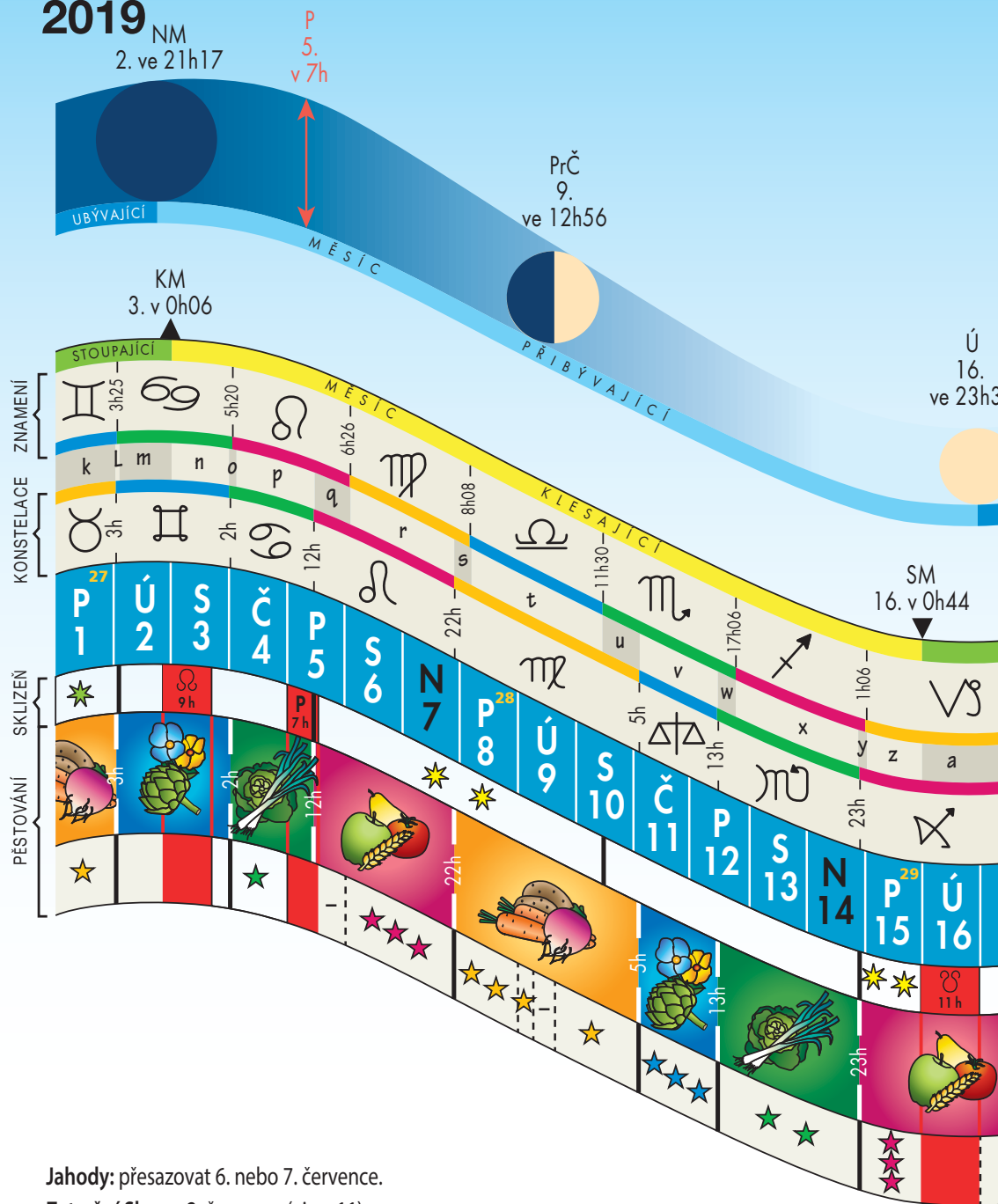
NM
2. ve 21h17

P
5.
v 7h

PrČ
9.
ve 12h56

Ú
16.
ve 23h3

SM
16. v 0h44



Jahody: přesazovat 6. nebo 7. července.

Zatmění Slunce 2. července (viz s. 11).



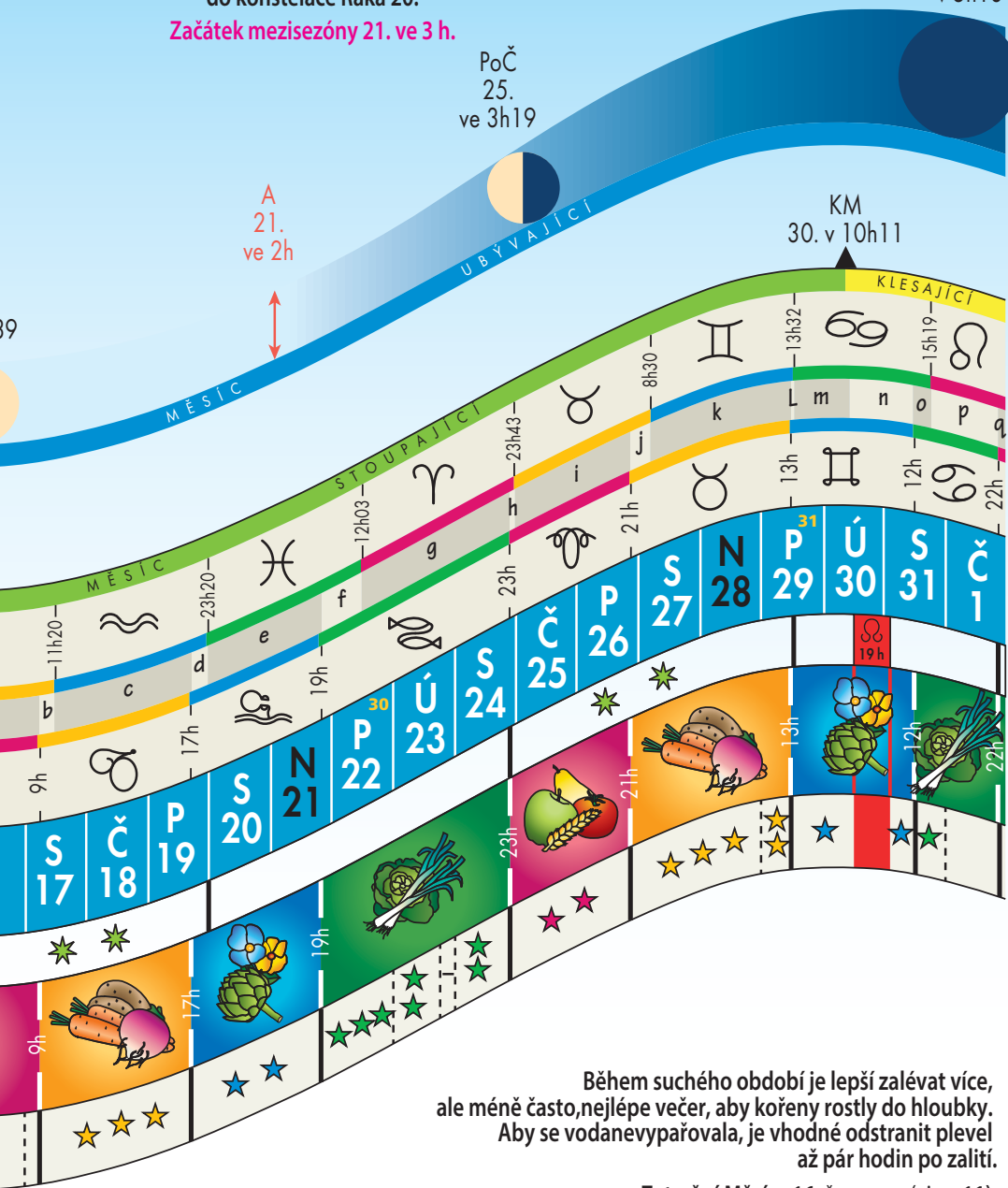
Slunce vstupuje do znamení Lva
23. ve 4:50 h.

NM
1.
v 5h13

Slunce vstupuje
do konstelace Raka 20.

Začátek mezisezóny 21. ve 3 h.

Poč
25.
ve 3h19



Během suchého období je lepší zalévat více,
ale méně často, nejlépe večer, aby kořeny rostly do hloubky.
Aby se vodanevypařovala, je vhodné odstranit plevel
až pár hodin po zalití.

Zatmění Měsíce 16. července (viz s. 11).

SRPEN 2019

ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU



KONSTELACE ZVĚROKRUHU

NM
1. v 5h13

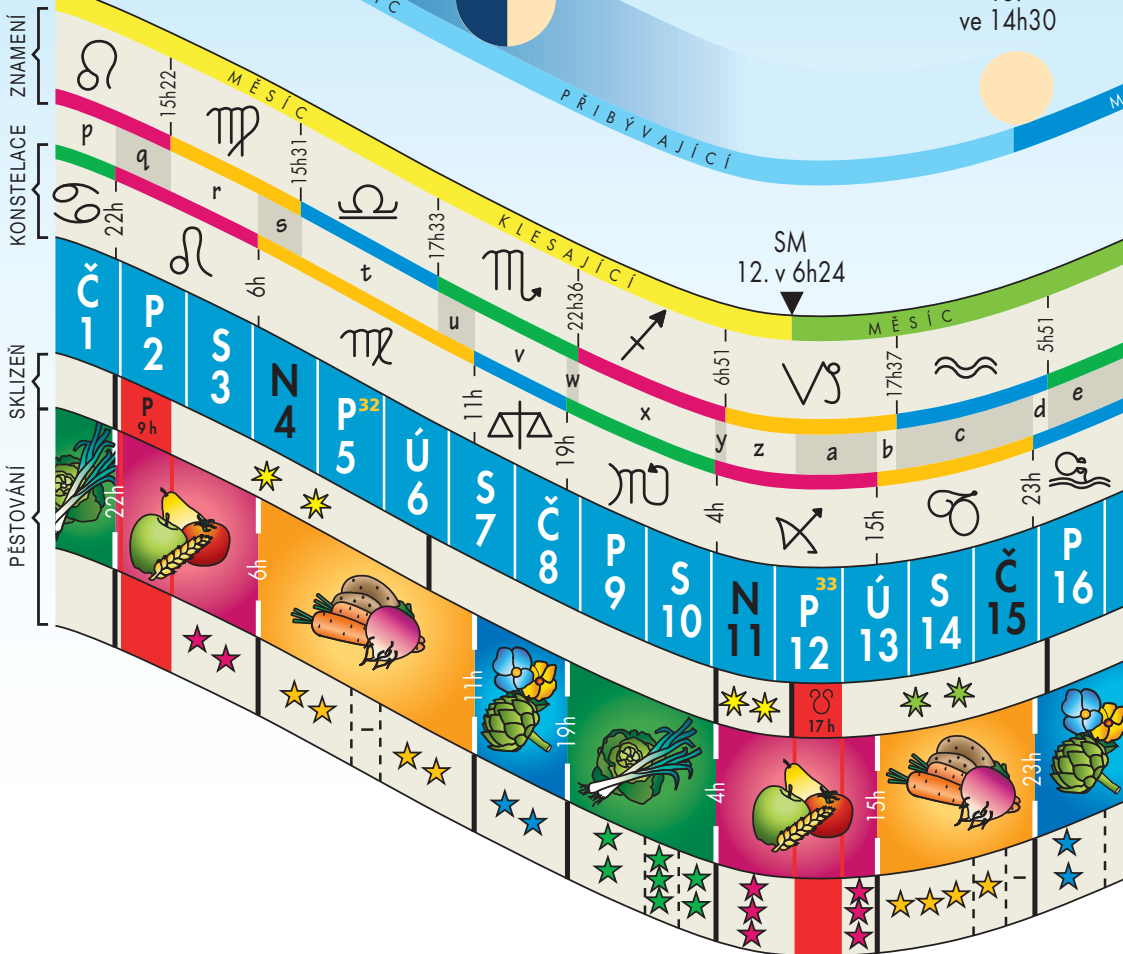
P
2. v 9h

Začátek čínského podzimu 8. ve 3 h.

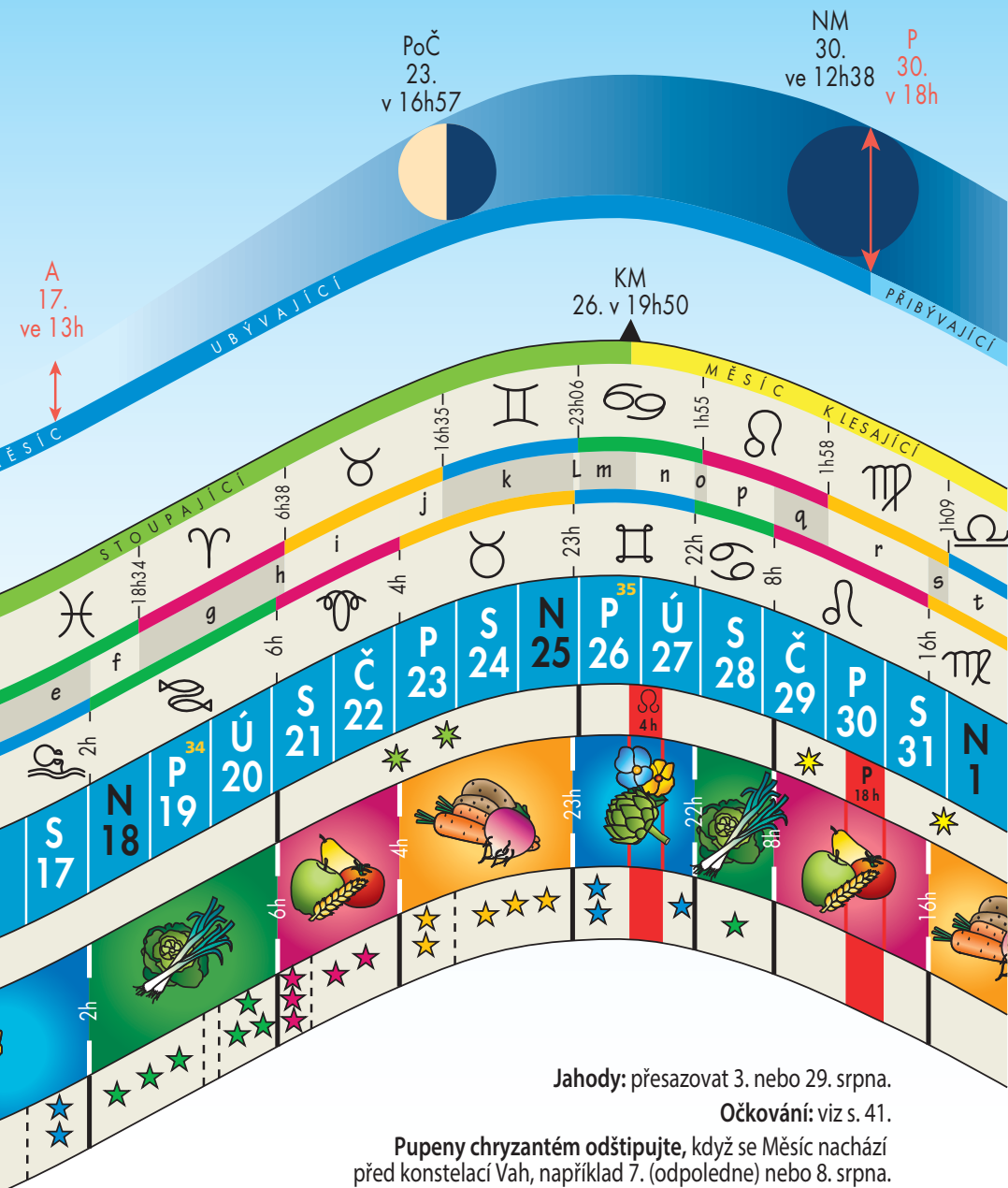
Slunce vstupuje do
konstelace Lva 11.

PrČ
7.
v 19h32

Ú
15.
ve 14h30



Slunce vstupuje do znamení Panny 23. ve 12:01 h.



Jahody: přesazovat 3. nebo 29. srpna.

Očkování: viz s. 41.

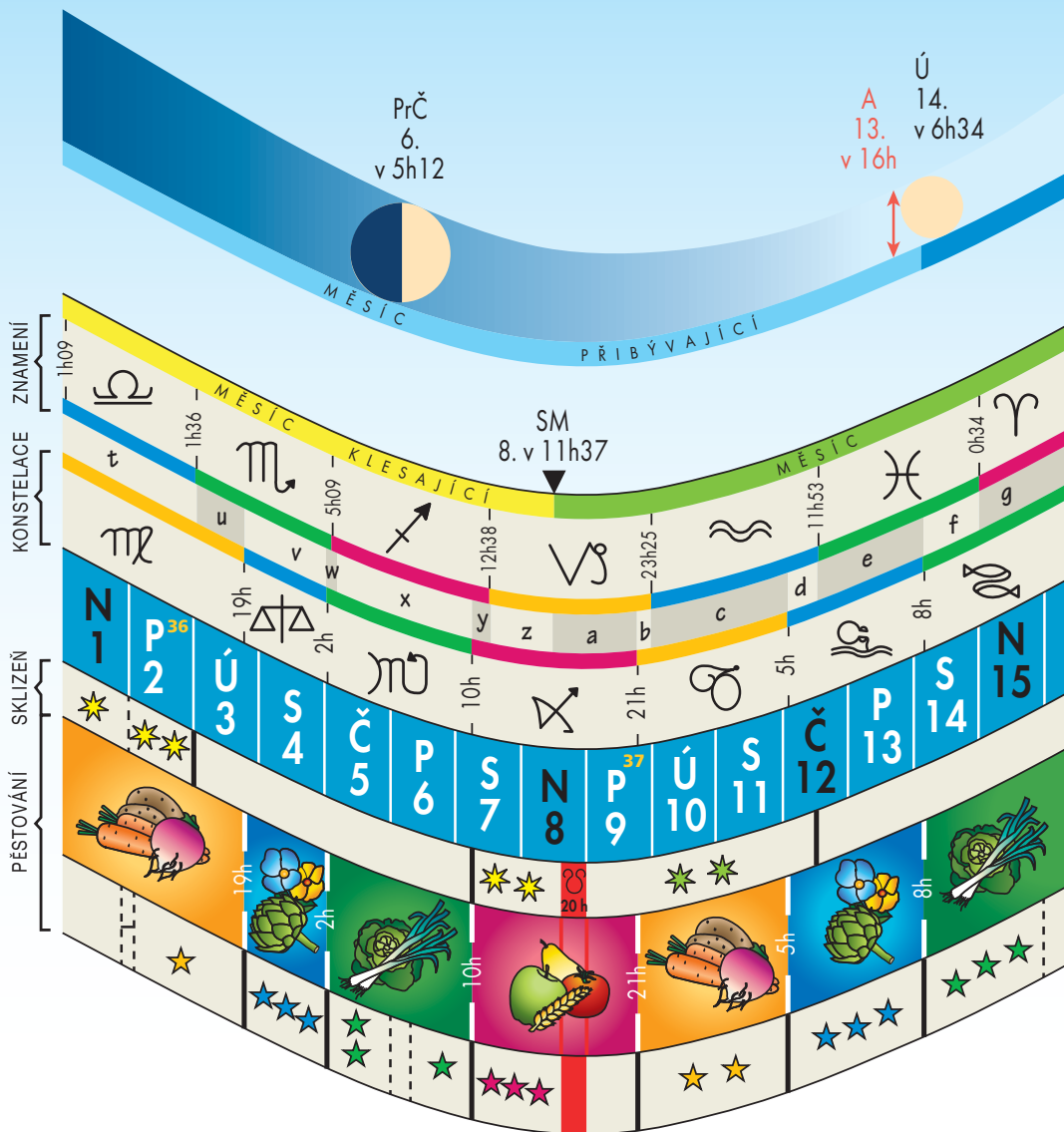
Pupeny chryzantém odštipujte, když se Měsíc nachází před konstelací Vah, například 7. (odpoledne) nebo 8. srpna.

Řízkování muškátů: při stoupajícím Měsíci a nejlépe v dny „květů“, například 16. a 17. srpna. Řízky dejte na zpevněný stoněk, odlomte v úrovni uzlu. Nechte vzejít v troše rašeliny nebo vody, než vsadíte do půdy.

Během období od 18. do 31. srpna a především mezi 23. a 29. bude zvýšené riziko fermentace píce.



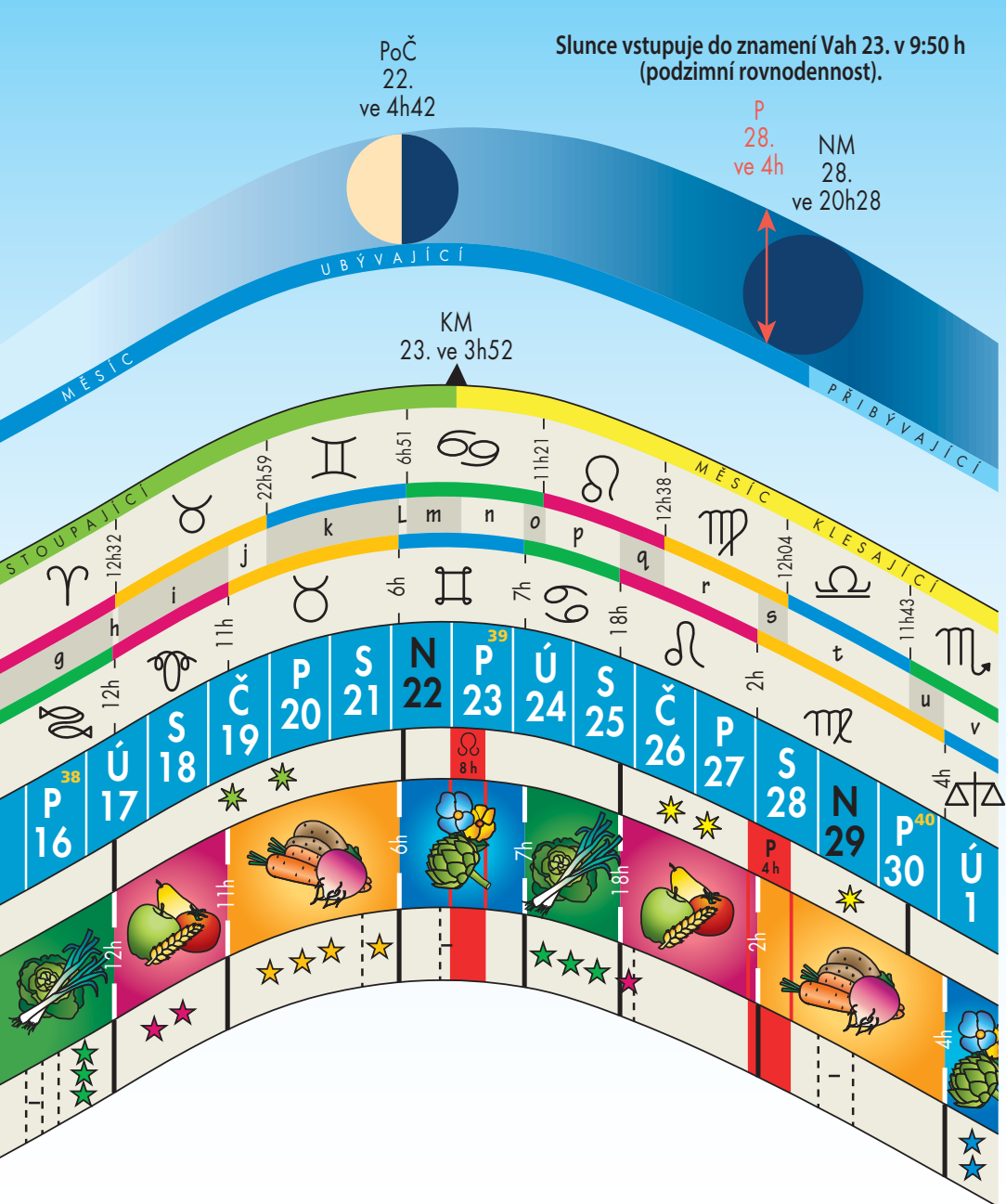
Slunce vstupuje do konstelace Panny 16.



Obiloviny: viz s. 49. **Vinobraní:** viz s. 54.

Hnojení: viz s. 26.

Kompost: pro jeho přípravu volte dny uvedené na s. 26. S hnojením počkat na klesající Měsíc.



Vinobraní: viz s. 54.

Konzervace ovoce: sklízejte dle linky „sklizeň“ a též dle indikací uvedených na s. 37.

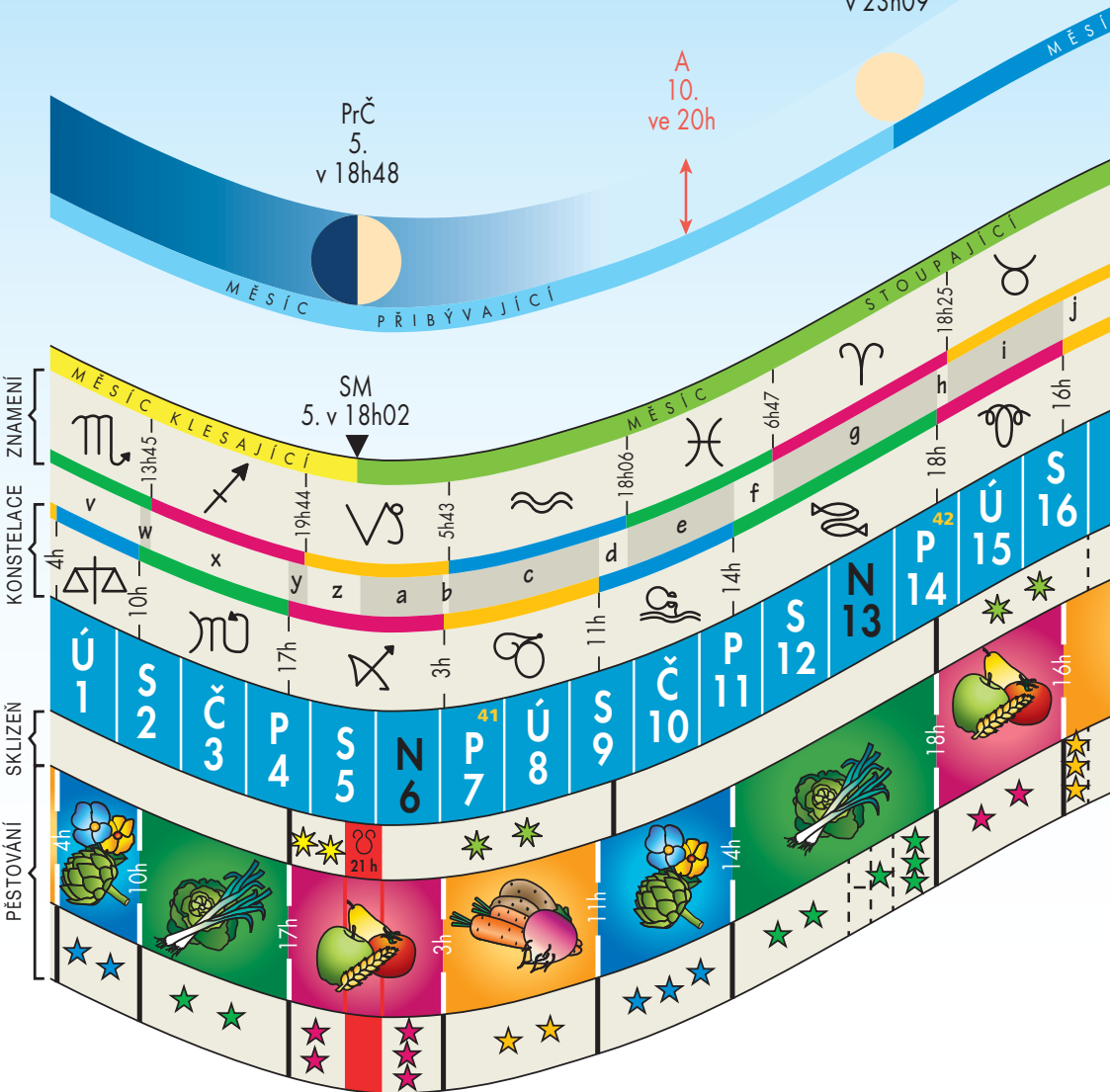
ŘÍJEN 2019



Ú
13.
v 23h09

PrČ
5.
v 18h48

A
10.
ve 20h



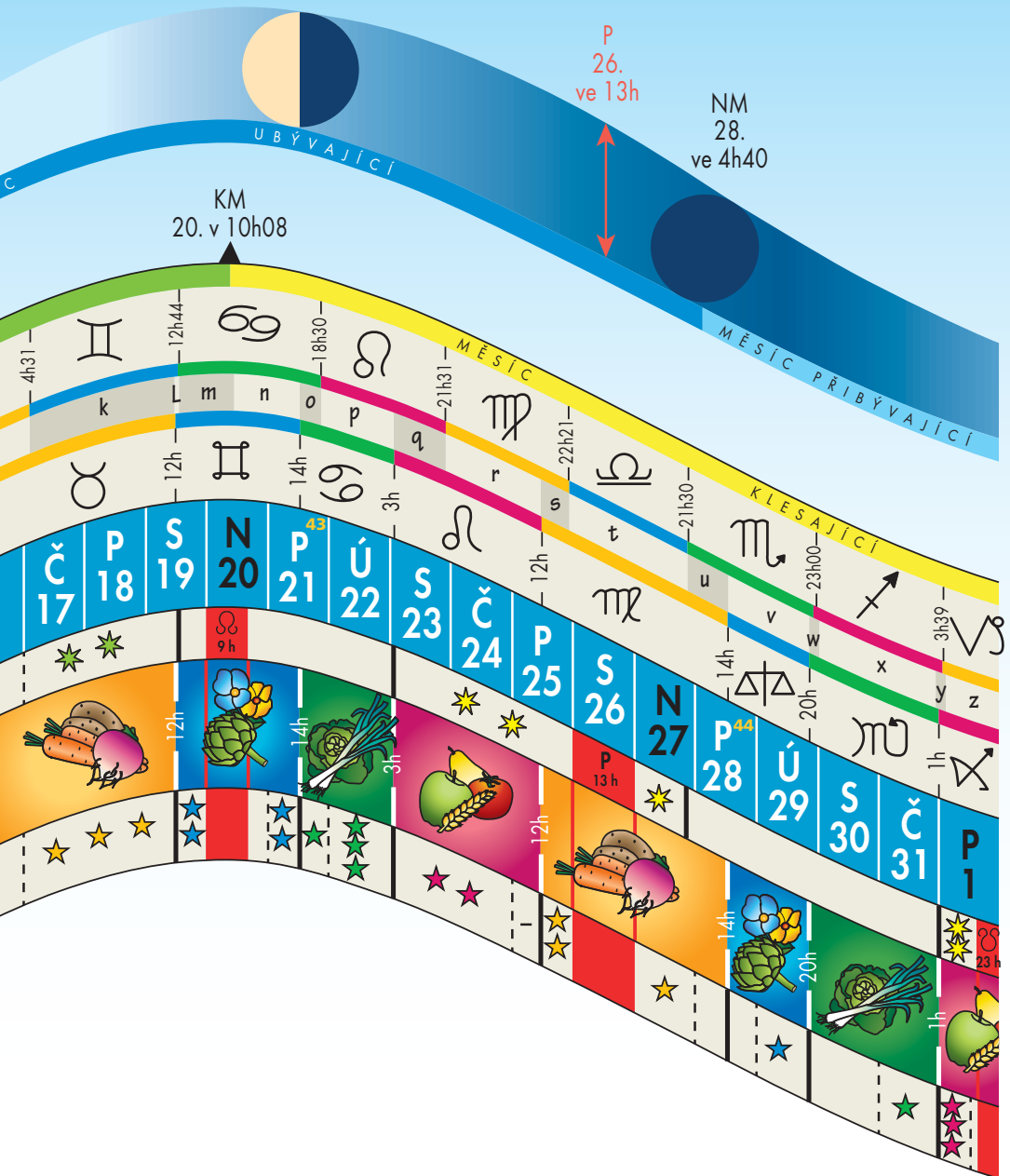
Začátek mezisezóny 21. ve 23 h.

Slunce vstupuje
do znamení Štíra 23. v 19:19 h.

Poč
21.
ve 14h40

P
26.
ve 13h

NM
28.
ve 4h40



Dny 1. a 21. (dopoledne) jsou dobré pro výsadbu cibulovitých (tulipány, narcisy, krokus...).

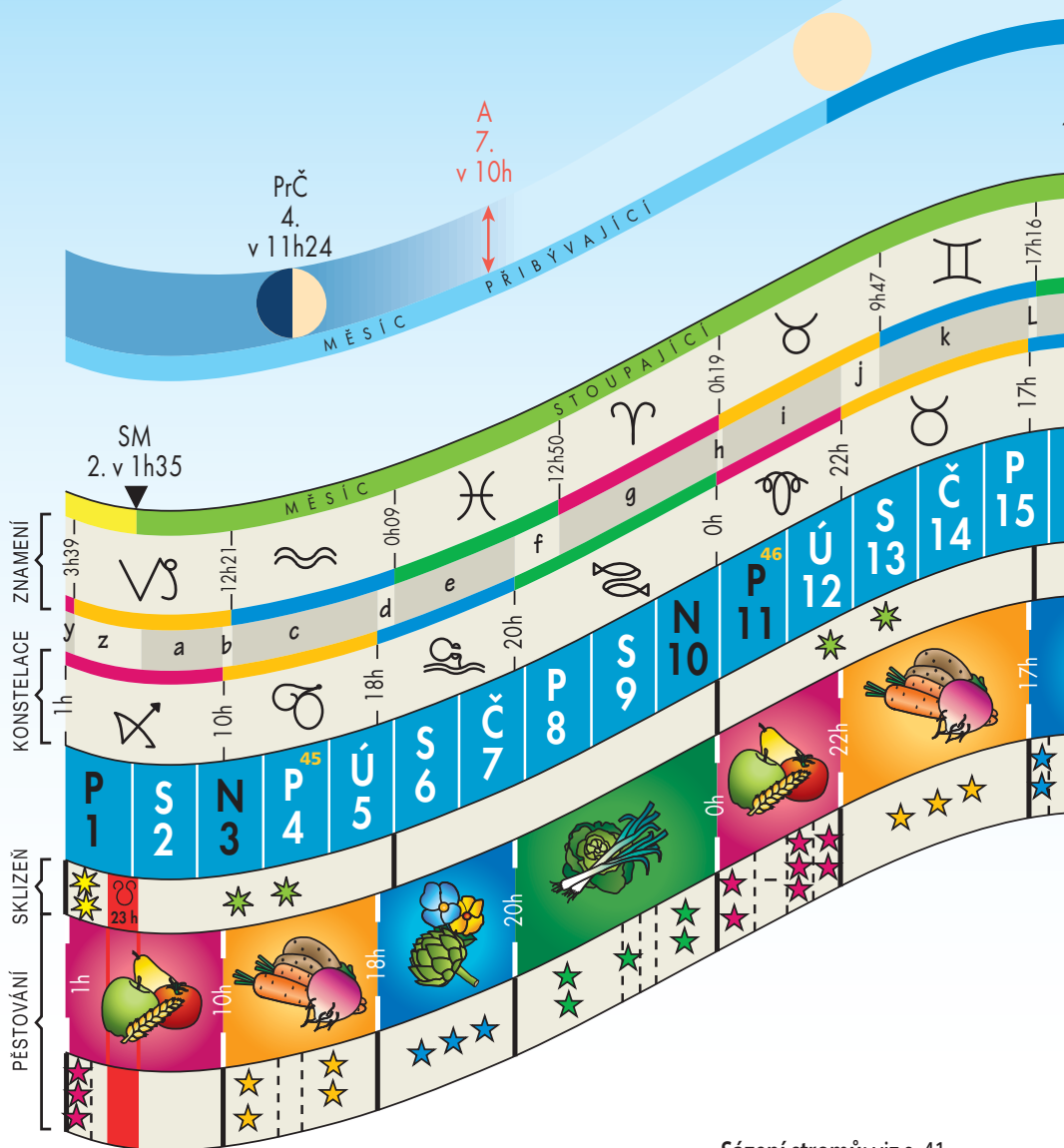
LISTOPAD 2019

ZNAMENÍ ZVĚROKRUHŮ											
BERAN	LEV	STŘelec	BYK	PANNA	KOZOROH	BLÍZENCI	VÁHY	VODNÁR	BAK	ŠTÍR	RYBY
KONSTELACE ZVĚROKRUHŮ											

Slunce vstupuje do konstelace Vah 1.

Začátek čínské zimy 8. v 23 h.

Ú
12.
ve 14h36

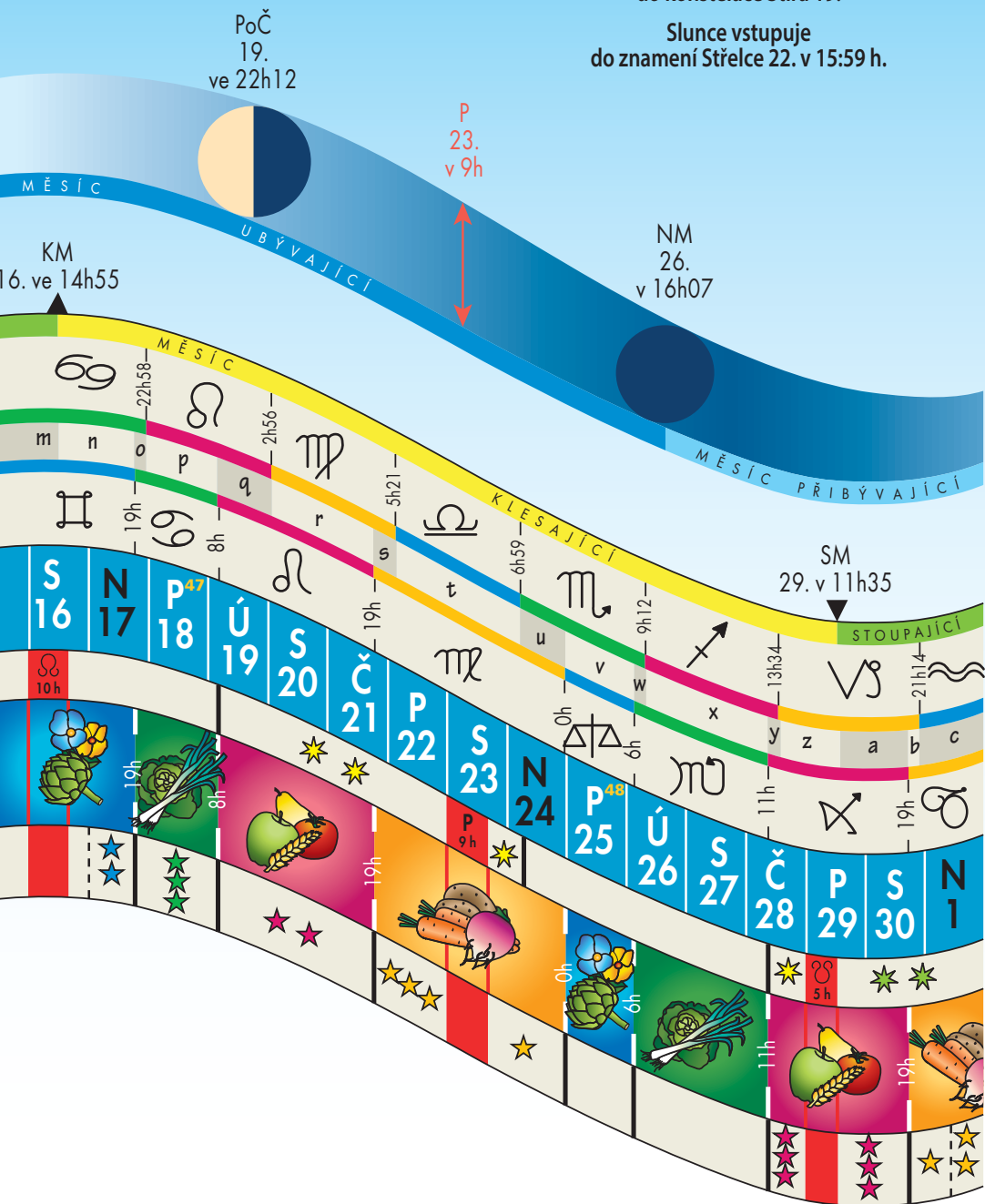


Sázení stromů: viz s. 41.

Uchování kořenů: vyhledávat především v lince SKLÍZEŇ zóny, které mají dvě žluté hvězdičky. Např. 19., 20., 21. a 22. listopadu.

Slunce vstupuje
do konstelace Štíra 19.

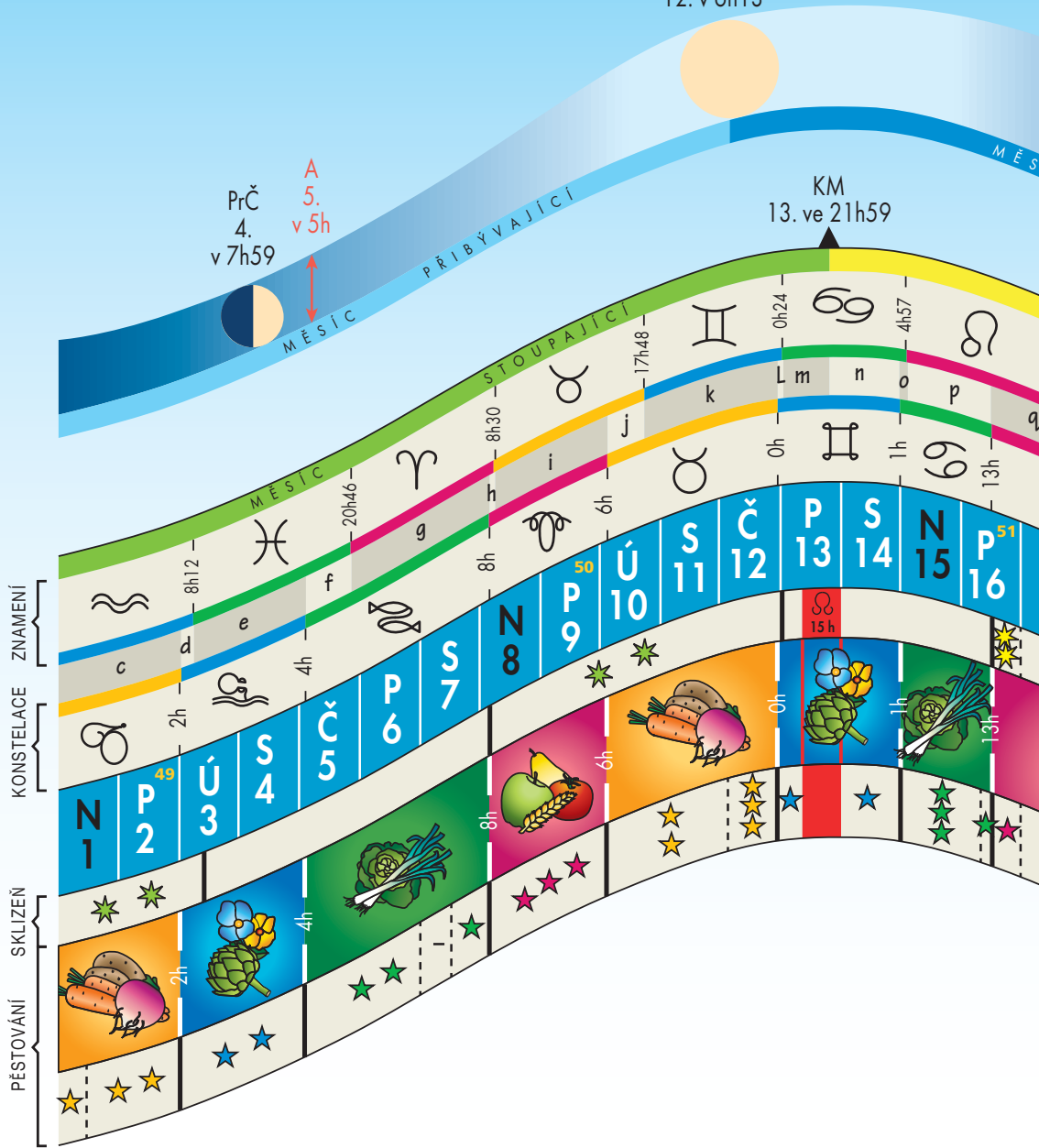
Slunce vstupuje
do znamení Střelce 22. v 15:59 h.



Dřevo na stavbu kácet během dat uvedených na s. 56
(zároveň pro využití výhod klesajícího Slunce kácete
stromy na stavební dřevo v listopadu a prosinci).

PROSINEC 2019

Ú
12. v 6h13



Stavební dřevo: viz s. 56.

Dřevo na topení káčet při klesajícím Měsíci, například mezi 14. a 26.

Zatmění Slunce 26. prosince (viz str. 11).

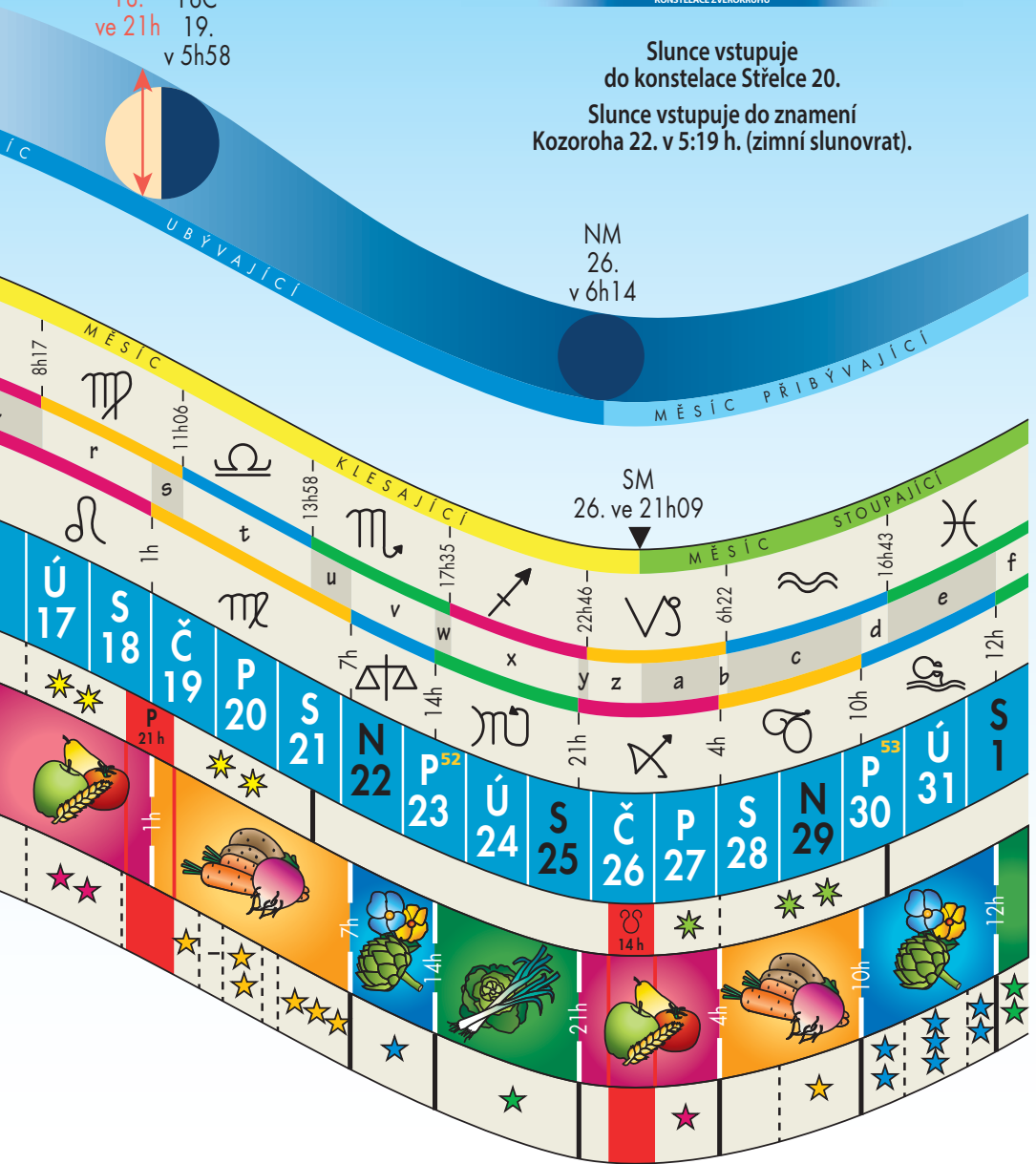


P
18. PoČ
ve 21h 19.
v 5h58

Slunce vstupuje
do konstelace Střelce 20.
Slunce vstupuje do znamení
Kozoroha 22. v 5:19 h. (zimní slunovrat).

NM
26.
v 6h14

SM
26. ve 21h09



Podle tradice je mezi Vánoce a svátkem Tří králů možné získat představu o počasí následujících 12 měsíců. Je třeba si s maximální přesností zaznamenat několikrát denně a ve stanovených hodinách, jaké počasí je mezi 24. 12. a 6. 1. V zásadě pak bude počasí v lednu odpovídat 24. nebo 25. 12., února 25. nebo 26. 12., atd. Zapamatujme si 24. nebo 25. prosinec jako výchozí bod pro odvození toho, jaké bude počasí na začátku roku...

Hodiny

Kalendář je vytvořen na základě **středoevropského času**.

Pro Českou republiku a Slovensko je to stejný čas jako na vašich hodinkách.

STÁT	Od 1. 1. do 31. 3. Od 27. 10. do 31. 12.	Od 31. 3. do 27. 10.
Francouzská Polynésie	-11 hod.	-12 hod.
Kanada (Montreal)	-6 hod.	-6 hod.
Guadalupe, Martinik	-5 hod.	-6 hod.
Guyana	-4 hod.	-5 hod.
Island	-1 hod.	-2 hod.
Anglie, Irsko, Kanárské ostrovy, Maroko, Portugalsko	-1 hod.	-1 hod.
Alžírsko, Tunisko	0 hod.	-1 hod.
Belgie, Česká republika , Dánsko, Holandsko, Itálie, Lucembursko, Maďarsko, Německo, Norsko, Polsko, Rakousko, Slovensko , Španělsko, Švédsko, Švýcarsko	0 hod.	0 hod.
Jižní Afrika, Egypt	+1 hod.	0 hod.
Bulharsko, Finsko, Rumunsko, Řecko, Turecko	+1 hod.	+1 hod.
Japonsko	+8 hod.	+7 hod.

Návod na používání tabulek

(s. 26, 31, 32, 33, 38, 39, 47, 53, 55, 56, 62, 63, 64, 65, 67, 68)

Každý čtverec představuje jeden celý den od 0 hod. do 24 hod. Níže najdete pár příkladů na vysvětlení, jak se čtou.



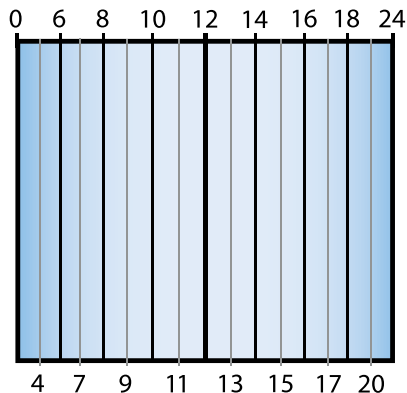
: Zelená do 9 hod. a žlutá zbytek dne.



: Oranžová do 17 hod. a bílá (neutrální) zbytek dne.



: Fialová do 12 hod. a zároveň modrá celý den.



NÁVOD PRO POUŽÍVÁNÍ

ŠÍŘKA KŘIVKY a velikost Měsíce jsou zobrazeny v poměru vzdálenosti Země/Měsíc

A = Apogeum = nejvzdálenější = nejmenší

P = Perigeum = nejbližší = největší

OHĚN **ZEMĚ** **VZDUCH** **VODA**

ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU

PÍSMENA: SHODA MEZI ZNAMENÍM A KONSTELACÍ

KONSTELACE ZVĚROKRUHU

Perigeum 8. ve 20h

Uzel Měsíce 5. v 19h

ČERVENÁ ZÓNA = NEVHODNÉ OBDOBÍ: nepracovat v zahradě (buď kvůli perigeu nebo uzlům Měsíce)

Zóny (-): nedoporučené období, raději se vyhnout



PERIGEUM 8. ve 20 h

FÁZE MĚSÍCE

PŘIBÝVAJÍCÍ MĚSÍC

UBÝVAJÍCÍ MĚSÍC

STOUPAJÍCÍ MĚSÍC

KLESAJÍCÍ MĚSÍC

HODINA PŘECHODU MEZI ZNAMENÍMI

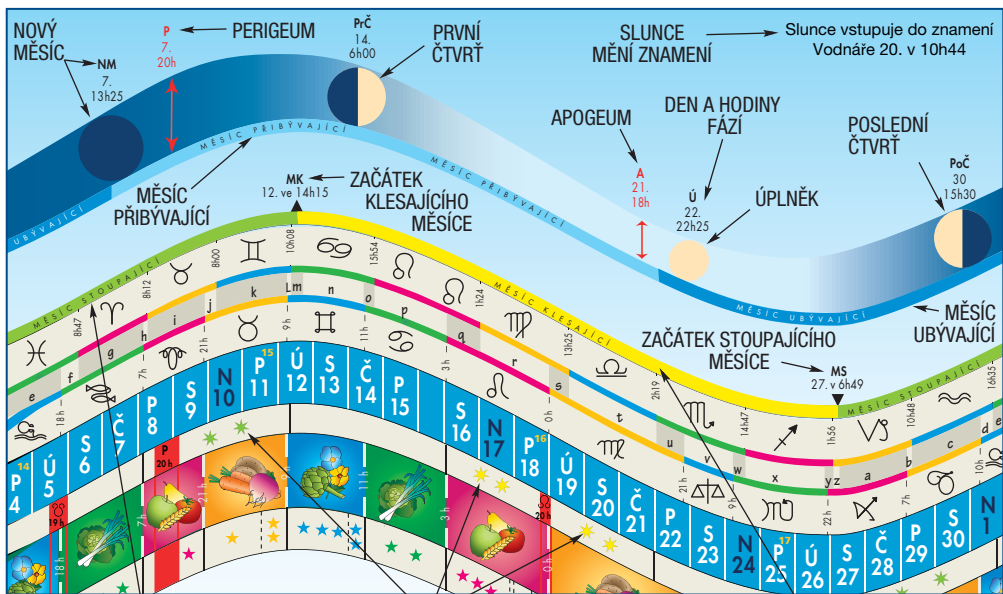
ČÍSLO TÝDNE
VERTIKÁLNÍ BÍLÁ ČÁRA = PŮLNO

HODINA PŘECHODU MEZI KONSTELACEMI (přibližná)

ČÁSTI ROSTLIN ODPOVÍDAJÍCÍ KONSTELACÍM

Ovoce **Kořeny** **Květy** **Listy**

ČÍM VÍCE HVĚZDIČEK TÍM JE OBDOBÍ VHDNĚJŠÍ PRO OZNAČENÉ PRÁCE



Období stoupajícího Měsíce: █
Sklízet vzdušné části rostlin, roubovat ...

Čím více hvězdiček tím je období vhodnější pro sklizení.

Období klesajícího Měsíce: █ Vhodnější pro sklizení podzemních částí rostlin, obrábění půdy, sázení, přesazování, hnojení...

■ vnitřní setba / sázení pod krytím ■ venkovní setba / sázení venku

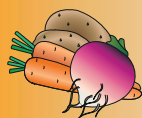
OVOCE



OHEŇ

	L	Ú	B	D	K	Č	Č	S	Z	Ř	L	P
Lilek		■										
Okurky (salátové, kyselé/nakládačka)				■	■	■	■					
Dýně				■	■	■	■					
Cuketa/Patizon				■	■	■	■	■				
Fazole	■	■	■	■	■	■	■	■				
Fazolové lusky				■	■	■	■	■	■	■		
Kukuřice				■	■	■	■					
Melouny				■	■	■	■					
Papriky			■	■	■	■						
Hrášek	■	■	■	■	■	■						
Rajčata			■	■	■	■						
Obiloviny												

KOŘENY



ZEMĚ

	L	Ú	B	D	K	Č	Č	S	Z	Ř	L	P
Česnek			■	■	■	■	■				■	■
Řepa				■	■	■	■					
Mrkev	■	■	■	■	■	■	■					
Celer	■	■	■	■	■	■	■					
Kerblík			■	■	■	■	■			■	■	■
Šalotka			■	■	■	■	■					
Čekanka					■	■	■					
Tuřín	■	■	■	■	■	■	■	■				
Cibule	■	■	■	■	■	■	■	■				
Pastinák			■	■	■	■	■					
Brambory	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Ředkvičky	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Černý kořen			■	■	■	■	■					
Topinambury			■	■	■	■	■					



VZDUCH KVĚTINY

	L	Ú	B	D	K	Č	Č	S	Z	Ř	L	P
Artyčoky			■	■	■	■	■					
Brokolice/Květák			■	■	■	■	■					
Všechny květiny												

LISTY



VODA

	L	Ú	B	D	K	Č	Č	S	Z	Ř	L	P
Koukol			■	■	■	■	■					
Bazalka			■	■	■	■	■					
Celer řapíkatý			■	■	■	■	■					
Kerblík	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Čekanka/salát					■	■	■	■	■	■		
Zelí	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
Čínské zelí					■	■	■	■				
Kapusta					■	■	■	■				
Kedlubny		■	■	■	■	■	■	■	■	■		
Štovík		■	■	■	■	■	■	■	■	■		
Řeřicha			■	■	■	■	■	■	■	■		
Špenát			■	■	■	■	■	■	■	■		
Fenykl/Šruha zelná		■	■	■	■	■	■	■	■	■		
Salát/roketa					■	■	■	■	■	■	■	
Kozlíček		■	■	■	■	■	■	■	■	■		
Petržel			■	■	■	■	■	■	■	■		
Pampeliška	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
Mangold			■	■	■	■	■	■	■	■		
Čtyřboč			■	■	■	■	■	■	■	■		

Poznámky

Hodina východu (modrá) a západu (černá) Měsíce (viz. s. 19)

Datum

Stoupající Měsíc (zelená)
Klesající Měsíc (žlutá)
(viz. s. 6)

Fáze Měsíce
(viz. s. 4)

Data vhodná pro
pěstování (souvězdří)
(viz. s. 13)

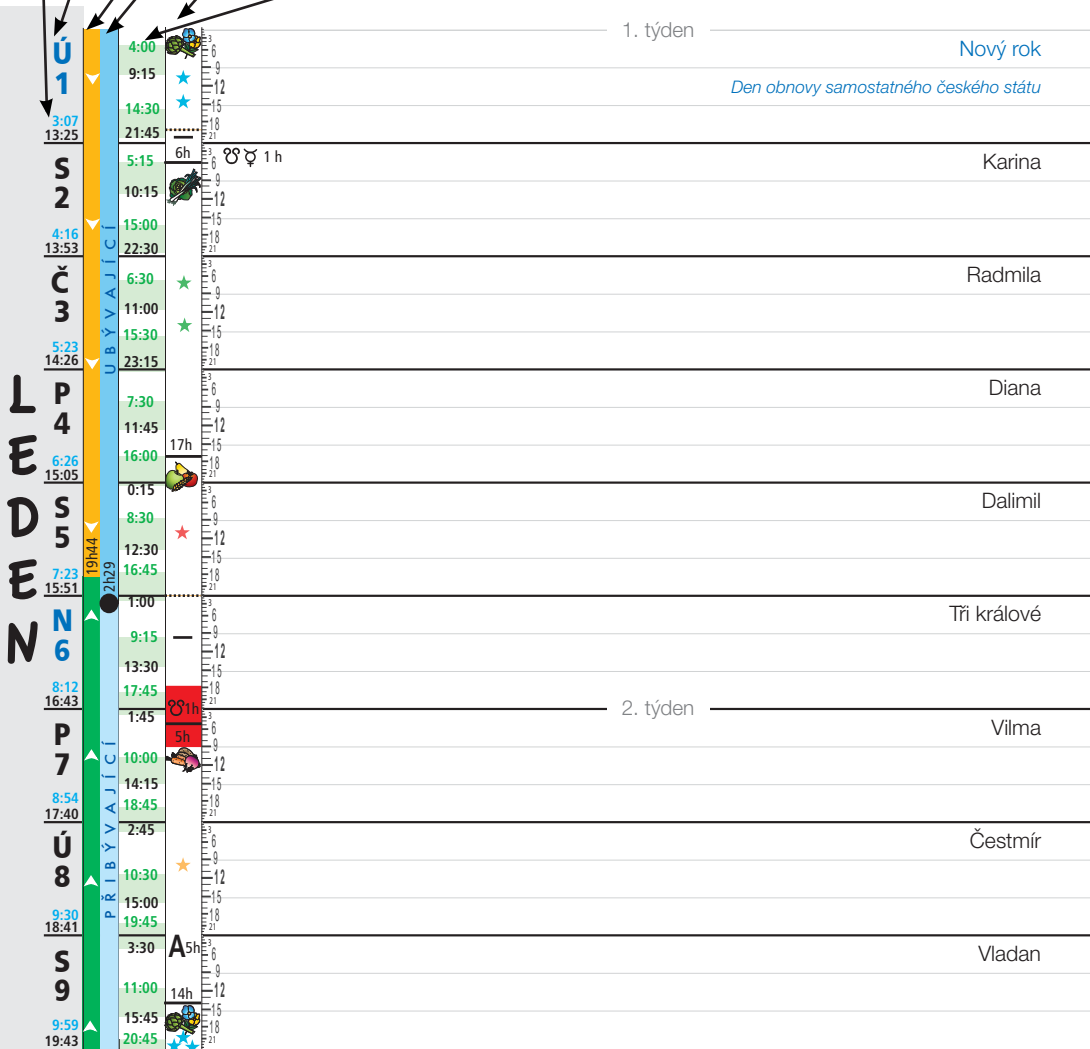
VLIVY ODLIVŮ A PŘÍLIVŮ (viz. s. 19)

Bílá zóna: období odlivu,
například v úterý 1. od 9:15 do 14:30 h.

Zelená zóna: období přílivu,
například v úterý 1. od 14:30 do 21:45 h.

Hodiny v černé:
začátek vlivu odlivu

Hodiny v zelené:
začátek vlivu přílivu



LEDEN

Č 10	10:24 20:47	↑	4:15		6:9	Břetislav
			11:30	★	12	
P 11	10:47 21:51	↑	16:30	★	15:8	
			21:45	★	21	
S 12	11:07 22:56	↑	5:00		6	Bohdana
			11:45		9	
N 13	11:28	↑	17:15		15:8	
			22:45		21	
P 14	0:02 11:49	↑	5:30	★	6	Pravoslav
			12:00	★	12	
Ú 15	1:10 12:12	↑	18:00		15	
			0:00		18	
S 16	2:21 12:39	↑	6:15	—	6	Edita
			12:30	—	12	
Č 17	3:34 13:11	↑	18:45		15	
			1:00		18	3. týden
P 18	4:47 13:52	↑	7:00	★	6	Radovan
			12:45		9	
S 19	5:59 14:45	↑	19:30		15:8	
			2:15	—	19h	
N 20	7:04 15:49	↑	7:45	—	6	Alice
			13:15	★	12	
P 21	7:59 17:04	↑	20:15	★	15	
			3:15	★	18	
Ú 22	8:44 18:26	↑	8:30	★	6	Ctirad
			13:45		9	
P 18	4:47 13:52	↑	21:00		12	
			4:30		15h	
S 19	5:59 14:45	↑	4:30		6	Drahoslav
			9:30	★	9	
N 20	7:04 15:49	↑	14:15	★	15	
			22:00	★	21	
P 21	7:59 17:04	↑	5:45		6	Vladislav
			10:15		9	
S 19	5:59 14:45	↑	14:45		12	
			22:45		18	
N 20	7:04 15:49	↑	7:00		6	Doubravka
			11:30	★	9	
P 21	7:59 17:04	↑	15:45	★	15	
			0:00		18	
Ú 22	8:44 18:26	↑	8:00	★	6	Ilona
			12:30		12	
P 21	7:59 17:04	↑	16:45	★	15	
			1:00		18	4. týden
S 19	5:59 14:45	↑	9:00		6	Běla
			13:30		9	
Ú 22	8:44 18:26	↑	18:00		15	
			2:00		18	
P 21	7:59 17:04	↑	9:45	★	6	Slavomír
			14:30		9	
S 19	5:59 14:45	↑	19:30	★	15	
			11h		11h	

LEDEN

ÚNOR

S 23	3:00			Zdeněk
	10:15			
Č 24	9:20 19:48	15:30	★	
		20:45	★	
P 25	4:00			Milena
	10:45			
P 25	9:50 21:10	16:30	19h	
		22:15		
P 25	4:45		★	Miloš
	11:15		★	
S 26	10:16 22:28	17:15	★	
		23:30		
S 26	5:45		—	Zora
	11:45			
N 27	10:16 23:44	18:00	★	
		0:45	★	Ingrid
N 27	6:30		★	
	12:00			
P 28	11:05	19:00	3h	
		2:00		5. týden
P 28	7:15			Otýlie
	12:30			
Ú 29	0:57 11:30	19:45	★	
		3:15	★	Zdislava
Ú 29	8:00		12h	
	13:00			
S 30	2:08 11:57	20:30		
	4:15		★	Robin
S 30	9:00		★	
	13:30		★	
Č 31	3:15 12:28	21:15	★	
	5:15			Marika
Č 31	9:45			
	14:00			
P 1	4:19 13:05	22:15	23h	
	6:15			Hynek
P 1	10:30			
	14:45		★	
S 2	5:18 13:48	23:00	★	
	7:15			Nela / Hromnice
S 2	11:30			
	15:30			
N 3	6:09 14:37	23:45		
	8:00		8h	Blažej
N 3	12:15		11h	
	16:30			
P 4	6:54 15:33	0:30	★	
	8:30			Jarmila
P 4	13:00			
	17:30			

RIZON

Ú 5	8:02 17:35	1:15 9:00 13:45 18:30	Aoh 20h	6 9 12 15 18 21	Dobromila
S 6	8:29 18:38	2:00 9:30 14:30 19:45	20h	6 9 12 15 18 21	Vanda
Č 7	8:52 19:42	2:45 9:45 15:15 20:45	23h	6 9 12 15 18 21	Veronika
P 8	9:13 20:47	3:30 10:15 16:00 21:45	23h	6 9 12 15 18 21	Milada
S 9	9:33 21:52	4:15 10:30 16:30 22:45	23h	6 9 12 15 18 21	Apolena
N 10	9:53 22:58	5:00 11:00 17:15	2h	6 9 12 15 18 21	Mojmír
P 11	10:15	0:00 5:45 11:15 18:00	2h	6 9 12 15 18 21	Božena
Ú 12	10:06 10:39	1:00 6:30 11:45 18:45	23h	6 9 12 15 18 21	Slavěna
S 13	1:16 11:08	2:15 7:15 12:15 19:45	23h	6 9 12 15 18 21	Věnceslav
Č 14	2:27 11:43	3:30 8:15 12:45 20:30	23h	6 9 12 15 18 21	Valentýn
P 15	3:37 12:28	4:30 9:00 13:30 21:30	15h	6 9 12 15 18 21	Jiřina
S 16	4:43 13:25	5:45 10:00 14:30 22:30	23h	6 9 12 15 18 21	Ljuba
N 17	5:42 14:33	6:45 11:00 15:30 23:30	11h 13h	6 9 12 15 18 21	Miloslava

PRIBYVAJÍCÍ

10h57

7. týden

ÚNOR

Day	Day Type	Time	Notes	Name
P 18	Příjizda	6:32 15:51		Gizela
Ú 19	Úterý	7:12 17:15		Patrik
S 20	Sobota	7:46 18:39	♂ ♀ 17 h	Oldřich
Č 21	Čtvrtek	8:15 20:02		Lenka
P 22	Pátek	8:41 21:22		Petr
S 23	Sobota	9:06 22:59		Svatopluk
N 24	Neděle	9:31 23:54		Matěj
P 25	Pátek	9:58		Liliana
Ú 26	Úterý	1:05 10:29		Dorota
S 27	Sobota	2:12 11:04		Alexandr
Č 28	Čtvrtek	3:13 11:45		Lumír
P 1	Pátek	4:07 12:33		Bedřich
S 2	Sobota	4:53 13:26		Anežka

8. týden

9. týden

BŘEZEN

N 3	6:30			Kamil	
	11:00				
P 4	5:32 14:25	15:30	★	10. týden	Stela
		23:15	★		
Ú 5	6:05 15:26	7:00		Kazimír	
		11:45	A 12h		
S 6	6:33 16:30	16:30	★	Miroslav	
		0:00	2h		
Č 7	6:57 17:34	7:30		Tomáš	
		12:30			
P 8	7:18 18:39	17:30	★	Gabriela	
		0:45			
S 9	7:39 19:44	8:00	★	Františka	
		8:00			
N 10	7:59 20:50	8:15		Viktorie	
		14:00			
P 11	8:20 21:57	2:15	★	11. týden	Anděla
		8:45			
Ú 12	8:43 23:06	14:30	★	Řehoř	
		20:45			
S 13	9:09	3:00	—	Růžena	
		9:00			
Č 14	1:25 10:21	9:00	★	Rút, Matylda	
		15:15			
P 15	2:31 11:11	15:15	★	Ida	
		21:45			

S 16	4:30	6:00	Elena, Herbert
	8:45	9:00	
N 17	13:15	12:00	Vlastimil
	21:15	12:00	
P 18	5:15	12:00	12. týden
	9:45	12:00	
Ú 19	14:30	12:00	
	22:15	12:00	
S 20	6:00	6:00	Světlana
	10:45	9:00	
Č 21	15:45	12:00	Radek
	23:15	12:00	
P 22	6:45	12:00	Leona
	11:45	12:00	
S 23	17:00	12:00	Ivona
	0:15	12:00	
N 24	7:15	12:00	13. týden
	12:45	12:00	
P 25	18:30	12:00	
	1:15	12:00	Emanuel
Ú 26	7:45	12:00	
	13:45	12:00	
S 27	19:45	12:00	Dita
	2:00	12:00	
Č 28	8:00	12:00	Soňa
	14:30	12:00	
	21:15	12:00	
	3:00	12:00	
	8:30	12:00	
	15:30	12:00	
	22:30	12:00	
	3:45	12:00	
	9:00	12:00	
	16:15	12:00	
	23:45	12:00	
	4:45	12:00	
	9:30	12:00	
	17:00	12:00	
	1:00	12:00	
	5:30	12:00	
	10:00	12:00	
	18:00	12:00	
	2:00	12:00	
	6:30	12:00	
	10:45	12:00	
	18:45	12:00	
	3:00	12:00	
	7:15	12:00	
	11:30	12:00	
	19:45	12:00	

BŘEZEN

P 29
2:51
11:18

3:45
8:00
2:15
20:30

0h
14h

6
9
12
15
18
21

Tadána

S 30
3:33
12:15

4:30
8:45
13:15
21:15

0h
14h

6
9
12
15
18
21

Arnošt

N 31
5:08
14:16

6:15
10:45
15:15
23:00

0h
14h

6
9
12
15
18
21

Quido
Přechod na letní čas z 2:00 na 3:00 hodin

14. týden

P 1
5:37
15:19

6:30
11:30
16:15
23:45

11h
14h

6
9
12
15
18
21

Hugo

Ú 2
6:02
16:24

7:00
12:15
17:30

11h
14h

6
9
12
15
18
21

Erika

S 3
6:24
17:29

0:30
7:30
12:45
18:30

12h
14h

6
9
12
15
18
21

Richard

Č 4
6:44
18:34

1:15
7:45
13:30
19:30

12h
14h

6
9
12
15
18
21

Ivana

P 5
7:04
19:41

2:00
8:00
14:15
20:45

10h52
14h

6
9
12
15
18
21

Miroslava

S 6
7:25
20:49

2:45
8:30
15:00
21:45

14h

6
9
12
15
18
21

Vendula

N 7
7:47
21:58

3:30
8:45
15:45
23:00

14h

6
9
12
15
18
21

Heřman, Hermína

15. týden

P 8
8:12
23:08

4:15
9:15
16:30

11h

6
9
12
15
18
21

Ema

Ú 9
8:42

0:15
5:00
9:45
17:30

11h

6
9
12
15
18
21

Dušan

S 10
0:18
9:19

1:15
5:45
10:15
18:15

11h

6
9
12
15
18
21

Darja

DUBEN

Č 11	1:25 10:05	2h02	2:30	5h		Izabela
			6:45	12		
P 12	2:26 11:01	21h07	11:00	12		
			19:15	15		
S 13	3:19 12:07	21h07	3:30	6		Julius
			7:45	9		
N 14	4:04 13:22	21h07	12:00	12		
			20:15	15		
P 15	4:40 14:41	21h07	4:15	6		Aleš
			8:45	9		
Ú 16	5:11 16:02	21h07	13:00	12		
			21:15	15		
S 17	5:38 17:23	21h07	5:00	6		Vincenc
			9:45	9		
Č 18	6:03 18:44	21h07	14:15	12		
			22:15	15		
P 19	6:27 20:03	21h07	5:45	6		Anastázie
			10:30	9		
S 20	6:53 21:22	21h07	15:45	12		
			23:00	15		
N 21	7:21 22:37	21h07	6:15	6		Irena
			11:30	9		
P 22	7:53 23:47	21h07	17:00	12		
			0:00	15		
Ú 23	8:31	21h07	6:45	6		Rudolf
			12:30	9		
				16. týden		
P 15	4:40 14:41	21h07	18:30	12		
			0:45	15		
S 17	5:38 17:23	21h07	7:00	6		Valerie
			13:15	9		
Č 18	6:03 18:44	21h07	19:45	12		
			1:45	15		
P 19	6:27 20:03	21h07	7:30	6		Rostislav
			14:15	9		<i>Velký pátek</i>
S 20	6:53 21:22	21h07	21:00	12		
			2:30	15		
N 21	7:21 22:37	21h07	8:00	6		Marcela
			8:00	9		
P 22	7:53 23:47	21h07	15:00	12		
			22:15	15		
Ú 23	8:31	21h07	3:30	6		Alexandra
			8:15	9		
				17. týden		
P 22	7:53 23:47	21h07	4:15	6		Evženie
			9:00	9		<i>Velikonoční pondělí</i>
Ú 23	8:31	21h07	16:45	12		
			0:45	15		
Ú 23	8:31	21h07	5:15	6		Vojtěch
			9:30	9		
				18. týden		
P 22	7:53 23:47	21h07	17:45	12		
			23h	15		

DUBEN

KVĚTEN

S 24	0:51	1:45		
	9:15	6:00		
Č 25		10:15	18:30	★
		2:45	7:00	★
	10:06	11:00	19:15	23:17h
P 26		3:30	9h	
	2:32	7:45	12:00	
S 27	11:03	12:00	20:15	★
	3:09	4:15	8:30	★
		12:03	13:00	21:00
N 28	3:40	4:45	14:00	17h
		9:15	21:45	20h
P 29	13:06	5:00	10:00	★
	4:06	15:15	15:15	★
		14:10	22:30	5:30
Ú 30	4:29	10:45	10:45	★
		15:15	16:15	23:15
S 1	4:50	5:45	11:30	
		16:21	17:15	23:45
Č 2	5:09	6:15	12:15	★
		17:27	18:30	
P 3	5:29	0:30	0:30	—
		18:35	6:30	13:00
S 4	5:51	1:15	1:15	
		19:45	6:45	13:45
N 5	6:15	2:00	2:00	—
		20:57	7:15	14:30
P 6	6:43	3:00	3:00	18h
		22:09	7:45	15:15
		23:15	23:15	



18. týden

19. týden

Jiří

Marek

Oto

Jaroslav

Vlastislav

Robert

Blahoslav

Svátek práce

Zikmund

Alexej

Květoslav

Klaudie

Radoslav

K V Ě T Ě N

Ú 7	3:45 8:15		6:9	Stanislav
7:18 23:18	16:15	★	12:15	
S 8	0:15 4:45 9:00	11h	6:9	Den vítězství
8:01	17:45	★	12:15	
Č 9	1:30 5:45	★	6:9	Otibor
0:23 8:54	10:00	21h	12:15	
P 10	18:15	11h	6:9	Blažena
1:19 9:58	2:15 6:30	11:00	12:15	
S 11	3:00 7:30	★	6:9	Svatava
2:06 11:10	12:15	0h	12:15	
N 12	3:45 8:30		6:9	Pankrác
2:44 12:26	13:30	★	12:15	
P 13	4:15	★	6:9	20. týden
3:15 13:45	9:30	★	6:9	Servác
Ú 14	14:45 21:45	14:45	15:15	
3:42 15:04	4:45	11h	6:9	Bonifác
S 15	5:00		6:9	
4:07 16:22	11:15	★	12:15	Žofie
Č 16	17:15 23:30	★	15:15	
4:30 17:41	5:30	—	6:9	Přemysl
P 17	12:00	12:00	12:15	
4:54 18:58	18:45	★	15:15	Aneta
S 18	0:30 6:00	★	6:9	
5:20 20:15	12:45	17h	12:15	Nataša
N 19	1:15 6:15	★	6:9	
5:49 21:28	13:45	★	12:15	
	21:15	0h	15:15	Ivo
	2:00		6:9	
	6:45	★	12:15	
	14:30	—	15:15	
	22:30	♀ 17h	18:21	

K
V
Ě
T
E
N

P 20	3:00	6:30	12:00	18:00
	6:24	7:30	12:15	18:15
Ú 21	15:30	8h	12:00	18:00
	22:36	8:00	12:15	18:15
S 22	0:30	8h39	12:00	18:00
	4:45	9:00	12:15	18:15
Č 23	17:15	17h	12:00	18:00
	1:30	5:30	12:15	18:15
P 24	10:45	18:45	12:00	18:00
	1:08	9:49	12:15	18:15
S 25	7:15	11:45	12:00	18:00
	1:42	10:52	12:15	18:15
N 26	3:15	8:00	12:00	18:00
	2:10	11:56	12:15	18:15
P 27	3:30	8:45	12:00	18:00
	2:34	13:00	12:15	18:15
Ú 28	4:00	9:30	12:00	18:00
	2:55	14:05	12:15	18:15
S 29	4:15	10:00	12:00	18:00
	3:14	15:11	12:15	18:15
Č 30	4:30	10:45	12:00	18:00
	3:34	16:18	12:15	18:15
P 31	5:00	11:30	12:00	18:00
	3:54	17:27	12:15	18:15
S 1	0:00	5:15	12:00	18:00
	4:17	18:38	12:15	18:15

	3:00	6:30	12:00	18:00	
	6:24	7:30	12:15	18:15	
	15:30	8h	12:00	18:00	Monika
	22:36	8:00	12:15	18:15	
	0:30	8h39	12:00	18:00	Emil
	4:45	9:00	12:15	18:15	
	17:15	17h	12:00	18:00	Vladimír
	1:30	5:30	12:15	18:15	
	10:45	18:45	12:00	18:00	Jana
	1:08	9:49	12:15	18:15	
	7:15	11:45	12:00	18:00	Viola
	1:42	10:52	12:15	18:15	
	3:15	8:00	12:00	18:00	Filip
	2:10	11:56	12:15	18:15	
	3:30	8:45	12:00	18:00	Valdemar
	2:34	13:00	12:15	18:15	
	4:00	9:30	12:00	18:00	Vilém
	2:55	14:05	12:15	18:15	
	4:15	10:00	12:00	18:00	Maxmilián
	3:14	15:11	12:15	18:15	
	4:30	10:45	12:00	18:00	Ferdinand
	3:34	16:18	12:15	18:15	
	5:00	11:30	12:00	18:00	Kamila
	3:54	17:27	12:15	18:15	
	0:00	5:15	12:00	18:00	Laura
	4:17	18:38	12:15	18:15	

ČERVEN

N 2	0:45	2h		Jarmil
	5:45			
4:43 19:51	13:15	★		
	20:45			
P 3	1:30			Tamara
	6:15			
5:15 21:04	14:00			
	22:00			
Ú 4	2:30			Dalibor
	7:00			
5:55 22:13	15:00	18h		
	23:15			
S 5	3:30			Dobroslav
	7:45	★		
6:46 23:14	16:00			
	0:15	9h		Norbert
Č 6	4:30	★		
	8:45	★		
7:47	17:00	18h		Iveta/Slavoj
	1:00			
P 7	5:30			
	10:00	★		
0:05 8:58	18:00	18h		
	1:45	5h		Medard
S 8	6:30			
	11:15			
0:47 10:15	19:00	★		
	2:15	★		Stanislava
N 9	7:15	★		
	12:30	★		
1:20 11:33	19:45	★		
	2:45	★		Gita
P 10	8:15	★		
	13:45	16h		
1:48 12:52	20:45			
	3:15			Bruno
Ú 11	9:00	★		
	15:15	★		
2:13 14:10	21:30			
	3:30			Antonie
S 12	10:00			
	16:30			
2:36 15:26	22:15			
	4:00	★		Antonín
Č 13	10:15	★		
	17:45			
2:59 16:43	23:15	0h		
	4:30			Roland
P 14	11:30	★		
	19:00	★		
3:23 17:48				

23. týden

24. týden

S 15	P R I B Y V A J I C I	0:00	7h	Vít
		4:45	12:00	
N 16	P R I B Y V A J I C I	12:30	12:00	Zbyněk
		20:15	15:00	
		0:45	18:00	
P 17	P R I B Y V A J I C I	5:15	12:00	25. týden
		13:15	15:00	
		21:15	18:00	
P 18	P R I B Y V A J I C I	1:45	6:00	Adolf
		6:00	12:00	
		14:15	15:00	
Ú 18	P R I B Y V A J I C I	22:30	16h	Milan
		2:30	18:00	
		6:45	21:00	
S 19	P R I B Y V A J I C I	5:44	15:00	Leoš
		22:19	23:15	
		3:30	4h	
S 19	P R I B Y V A J I C I	7:30	12:00	Květa
		16:00	15:00	
		0:00	2h	
Č 20	P R I B Y V A J I C I	4:15	6:00	Alois
		8:30	12:00	
		16:45	15:00	
P 21	P R I B Y V A J I C I	0:45	18:00	Pavla
		5:00	21:00	
		9:30	12:00	
S 22	P R I B Y V A J I C I	8:37	17:30	Zdeňka
		1:15	12:00	
		6:00	9h	
N 23	P R I B Y V A J I C I	10:45	10:45	26. týden
		18:15	12:00	
		1:45	15:00	
P 24	P R I B Y V A J I C I	6:45	12:00	Jan
		11:45	15:00	
		19:00	18:00	
Ú 25	P R I B Y V A J I C I	0:38	2:00	Ivan
		10:46	2:00	
		7:15	12h	
S 26	P R I B Y V A J I C I	12:45	12:45	Adriana
		19:45	19:45	
		2:15	2:15	
S 26	P R I B Y V A J I C I	8:00	8:00	Ladislav
		14:00	14:00	
		20:30	20:30	
Č 27	P R I B Y V A J I C I	1:19	2:45	
		12:56	2:45	
		8:45	8:45	
S 27	P R I B Y V A J I C I	15:00	15:00	
		21:00	21:00	
		3:00	3:00	
S 27	P R I B Y V A J I C I	9:30	15h	
		16:15	16:15	
		21:45	21:45	

ČERVEN

P 28
2:19
16:18

3:15
10:15
17:15
22:30



Lubomír

S 29
2:43
17:29

3:45
11:00
18:30
23:30



Petr a Pavel

N 30
3:11
18:42

4:15
11:45
19:45
0:15
4:45



Šárka

27. týden

P 1
3:47
19:54

12:45
21:00
1:15
5:30



Jaroslava

Ú 2
4:33
21:00

13:45
22:00
2:15
6:30



Patricie

S 3
5:31
21:57

14:45
23:00
3:15
7:45



Radomír

ČERVENEC

Č 4
6:40
22:44

15:45
23:45
4:15
9:00



Prokop

P 5
7:57
23:22

16:45
0:15
5:15
10:15



Den slovanských věrozvěstů

S 6
9:18
23:52

17:45
0:45
6:15
11:45



Den upálení Mistra Jana Husa

N 7
10:39

18:30
1:15
7:00
13:00



Bohuslava

28. týden

P 8
0:18
11:58

19:30
1:45
7:45



Nora

Ú 9
0:42
13:16

20:15
2:00
8:45
15:30



Drahoslava

S 10
1:05
14:32

21:00



Libuše, Amálie

ČERVENEC

Č 11	2:30	5h		Olga
	9:30			
P 12	1:28 15:47	16:45	★	Bořek
		22:00	★	
S 13	1:54 17:00	3:00		Markéta
		10:15	13h	
N 14	2:23 18:10	18:00		Karolína
		22:45		
P 15	2:58 19:15	3:30		Jindřich
		11:15	★	
Č 16	3:40 20:12	19:15	★	Luboš
		23:30		
Ú 17	4:29 21:01	4:00		Martina
		12:00		
S 18	5:25 21:41	20:15	23h	Drahomíra
		0:30		
Č 19	6:26 22:14	4:45	★	Čeněk
		13:00	★	
P 20	7:29 22:41	1:15	8h	Ilja
		5:30	11h	
S 21	8:34 23:04	13:45		Vítězslav
		2:15	9h	
N 22	9:39 23:24	6:30		Magdaléna
		14:30		
P 23	10:43 23:43	3:00	★	Libor
		7:30	★	
Ú 24	11:48	15:30	★	
		3:45		
		8:30		
		16:15	17h	
		23:45		
		4:30		
		9:30	★	
		17:00		
		0:00	A2h	
		5:15	★	
		10:45	★	
		17:45	19h	
		0:30		
		6:00		
		11:45	★	
		18:15	★	
		0:45		
		6:45	★	
		12:45	★	
		19:00		

29. týden

30. týden

ČERVENEC

SRPEN

S 24
 0:02
 12:53
Č 25
 0:22
 14:00
P 26
 0:44
 15:09
S 27
 1:09
 16:24
N 28
 1:41
 17:31
P 29
 2:21
 18:40
Ú 30
 3:13
 19:42
S 31
 4:17
 20:34
Č 1
 5:32
 21:17
P 2
 6:53
 21:51
S 3
 8:17
 22:50
N 4
 9:40
 22:45
P 5
 11:01
 23:09

3h19
 U B Y V A J Í C Í
 10h11
 5h13
 P R Í B Y V A J Í C Í



1:00				Kristýna
7:15	★			
14:00	★			
19:45	23h			
1:15	🍎			Jakub
8:00				
15:00	★			
20:30	★			Anna
1:45				
8:45				
16:15	21h			Věroslav
21:15	🐟			
2:15				
9:45	★			
17:15	★			
22:00	★			Viktor
2:45				
10:30				
18:30			31. týden	
23:00				Marta
3:15	★			
11:30	13h			
19:45	🦋			
0:00	★			Bořivoj
4:15				
12:30				
20:45	19h			
1:00	★			Ignác
5:15				
13:30	12h			
21:30	🐸			
2:00				Oskar
6:30				
14:30	22h			
22:15	🐟			
3:00	19h			Gustav
8:00				
15:30				
22:45				Miluše
4:00	★			
9:15	★			
16:30				
23:15				
5:00	6h			Dominik
10:45	🐟			
17:15	★			
23:45	★			
5:45			32. týden	Kristián
12:00				
18:15				

SRPEN

Ú 6	0:15			Oldřiška
	6:30			
S 7	12:20 23:33	13:15	★	
		19:00	★	Lada
Č 8	13:36 23:58	19h32	○	
		0:30		
P 9	14:51	7:30	11h	
		14:30		
S 10	0:26 16:02	19h32	○	
		1:00	★	Soběslav
N 11	0:59 17:08	8:15	★	
		15:45	19h	
P 12	2:24 18:58	20:45		
		1:30		Roman
Ú 13	3:18 19:41	9:15	★	
		17:00	★	Vavřinec
S 14	4:17 20:16	21:30	★	
		2:00	★	
Č 15	5:20 20:44	10:00	★★	
		10:45	★	
P 16	6:24 21:08	18:15	★	
		22:30	★	
S 17	7:29 21:29	2:45	4h	
		3:30	★	Zuzana
Ú 18	8:34 21:49	11:45	★	
		11:45	♂ 17h	
		12:30	15h	
		20:45		Alena
		1:00	★	
		5:15	★	Alan
		13:15	★	
		21:15	○	
		1:45	★	Hana
		6:15	★	
		14:15	—	♂ 17h
		21:45	23h	
		2:30		Jáchym
		7:30		
		15:00	★	
		22:15	★	Petra
		3:15		
		8:30	A 3h	
		15:30	★★	
		22:30	2h	
		4:00		Helena
		9:30	★	
		16:15	★	
		22:45	★	

33. týden

Ludvík

Bernard

Johana

Bohuslav

Sandra

Bartoloměj

Radim

Luděk

Otakar

Augustýn

Evelína

Vladěna

Pavlína

S
R
P
E
N

P 19	4:45	
	10:45	★
9:38 22:07	17:00	★
Ú 20	5:15	★
	11:45	★
10:43 22:26	17:45	★
S 21	6:00	
	12:45	
11:48 22:47	18:15	★
Č 22	6:45	★
	14:00	★
12:55 23:10	19:00	★
P 23	0:15	4h
	7:30	
14:04 23:38	15:00	★
S 24	0:45	★
	8:15	★
15:13	16:15	★
N 25	1:15	★
	9:15	★
0:13 16:21	17:15	23h
P 26	2:00	
	10:15	★
0:58 17:25	18:30	★
Ú 27	22:45	8h
	3:00	
1:54 18:21	11:15	★
S 28	19:15	22h
	23:45	
4:00		
Č 29	4:00	
	12:15	★
3:03 19:08	20:15	★
P 30	0:45	8h
	5:15	
4:22 19:46	13:15	★
S 31	1:45	16h
	6:45	
5:46 20:18	14:15	18h
7:11 20:45	21:15	★
	2:45	★
	8:15	★
	15:00	
	21:45	★

N 1	8:36 21:10	3:30 9:30 16:00 22:15	6 9 12 15 18 21		Linda, Samuel
	P 2	9:59 21:34	4:30 11:00 17:00 22:30	6 9 12 15 18 21	36. týden Adéla
Ú 3	11:19 21:59	5:15 12:15 17:45 23:00	6 9 12 15 18 21	★	Bronislav
	S 4	12:37 22:27	6:15 13:30 18:30 23:30	6 9 12 15 18 21	Jindřiška
Č 5	13:52 22:59	7:00 14:45 19:30	6 9 12 15 18 21	★	Boris
	P 6	15:01 23:36	8:00 16:00 20:15 0:30	6 9 12 15 18 21	Boleslav
S 7	16:03	8:45 17:00 21:15 1:15	6 9 12 15 18 21	10h ★	Regína
	N 8	0:21 16:57	9:45 18:00 22:00 2:15	6 9 12 15 18 21	Mariana
P 9	1:12 17:42	10:30 18:45 23:00 3:15	6 9 12 15 18 21	★	37. týden Daniela
	Ú 10	2:10 18:18	11:15 19:15 23:45	6 9 12 15 18 21	Irma
S 11	3:12 18:48	4:15 12:00 19:45	6 9 12 15 18 21	★	Denisa
	Č 12	4:16 19:14	5:15 12:45 20:15 1:15 6:15	6 9 12 15 18 21	Marie
P 13	5:21 19:35	13:30 20:30	6 9 12 15 18 21	★	Lubor

S 14	6:25 19:55	6h34	2:00	★		Radka
			7:30	8h		
N 15	7:30 20:13		14:15			Jolana
			21:00	★		
P 16	8:35 20:32		2:30	★		Ludmila
			8:30	★		
Ú 17	9:40 20:51		15:00	—	38. týden	Ludmila
			21:15	—		
S 18	10:47 21:13	U B Y V A J Í C Í	3:15	—		Ludmila
			9:30	—		
Č 19	11:54 21:39		15:45	★		Naděžda
			21:30	★		
P 20	13:02 22:10		4:00	★		Naděžda
			10:45	12h		
S 21	14:10 22:50	4h42	4:45	★		Kryštof
			11:45	★		
N 22	15:14 23:40		17:00	—		Zlata
			22:15	—		
P 23	16:11	3h52	5:30			Zlata
			13:00	11h		
Ú 24	17:00	U B Y V A J Í C Í	6:15	★		Oleg
			14:00	★		
S 25	17:40		18:45	★		Matouš
			23:15	★		
Č 26	3:14 18:14		7:00			Darina
			15:15	—		
P 23	16:11	3h52	8:00			Darina
			16:15	—	39. týden	
Ú 24	17:00	U B Y V A J Í C Í	20:30	—		Berta
			0:45	8h		
S 25	17:40		9:00	8h		Berta
			17:15	—		
Č 26	3:14 18:14		21:30	1:45		Jaromír
			1:45	7h		
S 25	17:40		10:00			Jaromír
			18:00	★		
Č 26	3:14 18:14		22:30	★		Zlata
			3:00	★		
S 25	17:40		11:00	—		Zlata
			18:45	18h		
Č 26	3:14 18:14		18:45			Andrea
			23:30	—		
S 25	17:40		4:15			Andrea
			11:45			
Č 26	3:14 18:14		19:15			Andrea

ZÁŘÍ







ŘÍJEN

P 27	UBYVAJÍCÍ	0:15	12:45	Jonáš
		4:38 18:43		
S 28	20h28	19:45	12:45	Václav <i>Den české státnosti</i>
		6:03 19:08		
N 29	20h28	1:15	12:45	Michal
		7:00		
P 30	20h28	13:45	12:45	Jeroným
		8:52 19:57		
Ú 1	PŘIBYVAJÍCÍ	2:15	12:45	Igor
		8:30		
S 2	PŘIBYVAJÍCÍ	14:30	12:45	Olívie, Oliver
		10:14 20:24		
Č 3	PŘIBYVAJÍCÍ	20:30	12:45	Bohumil
		11:33 20:55		
P 4	PŘIBYVAJÍCÍ	3:00	12:45	František
		12:47 21:31		
S 5	PŘIBYVAJÍCÍ	9:45	12:45	Eliška
		13:55 22:14		
N 6	PŘIBYVAJÍCÍ	15:30	12:45	Hanuš
		14:53 23:04		
P 7	PŘIBYVAJÍCÍ	4:00	12:45	Justýna
		15:42		
Ú 8	PŘIBYVAJÍCÍ	11:15	12:45	Věra
		1:02 16:53		
S 9	PŘIBYVAJÍCÍ	16:30	12:45	Štefan, Sára
		2:06 17:19		

40. týden

41. týden

Ř Í J Ě N

Č 10	3:11 17:41	4:15 11:30 18:45	 ★ ★	6 9 12 15 18 21	Marina
	P 11	0:00 5:15	★ ★	6 9 12 15 18 21	Andrej
		4:16 18:01	12:15 19:00	14h 	6 9 12 15 18 21
S 12	5:21 18:20	0:30 6:15 13:00 19:15	★ ★	6 9 12 15 18 21	Renáta
	N 13	6:26 18:38	1:15 7:30 13:45 19:45	— ★	6 9 12 15 18 21
P 14		7:32 18:57	2:00 8:30 14:15 20:00	★ ★ ★	6 9 12 15 18 21
	Ú 15	8:39 19:18	2:45 9:45 15:00 20:15	 ★ ★	6 9 12 15 18 21
S 16		9:47 19:42	3:30 10:45 15:45 20:45	★ 16h 	6 9 12 15 18 21
	Č 17	10:55 20:11	4:15 12:00 16:30 21:15	★ ★	6 9 12 15 18 21
P 18		12:03 20:47	5:00 13:00 17:30 21:45	★	6 9 12 15 18 21
	S 19	13:08 21:33	6:00 14:15 18:15 22:30	12h  ★ ★	6 9 12 15 18 21
N 20		14:07 22:29	6:45 15:00 19:15 23:30	★ 12h 	6 9 12 15 18 21
	P 21	14:57 23:36	7:45 16:00 20:15	★ ★ ★	6 9 12 15 18 21
Ú 22		15:39	0:30 8:45 16:45 21:15	★ ★ ★	6 9 12 15 18 21

Ř Í J E N

L I S T O P A D

S 23 0:51 16:14	1:45 9:45 17:15 22:00	3h ★ ★	Teodor
Č 24 2:11 16:43	3:15 10:30 17:45 23:00	★ — ♂ ♀ 4 h	Nina
P 25 3:33 17:08	4:30 11:30 18:15	12h ★ ★	Beáta
S 26 4:56 17:32	0:00 6:00 12:15 18:30	13h ★	Erik
N 27 5:20 16:56	0:45 6:15 12:15 18:00	★	Šarlota, Zoe
P 28 6:43 17:21	0:45 7:45 13:15 18:15	14h ★ ★	44. týden Den vzniku samostatného československého státu (1918)
Ú 29 8:05 17:50	1:30 9:00 14:00 18:45	20h ★	Silvie
S 30 9:24 18:23	2:30 10:30 15:00 19:30	★	Tadeáš
Č 31 10:38 19:04	3:30 11:45 16:00 20:00	★	Štěpánka
P 1 11:43 19:52	4:15 12:45 16:45 20:45	1h ★ ★ ♂ 23h	Felix
S 2 12:37 20:48	5:15 13:30 17:45 21:45	—	Památka zesnulých
N 3 13:21 21:49	6:15 14:15 18:30 22:45	10h ★ ★	Hubert
P 4 13:56 22:53	7:00 15:00 19:15 0:00	—	45. týden
Ú 5 14:24 23:59	7:45 15:30 20:00	★ 18h ★	Karel
			Miriam

L I S T O P A D

S 6	14:47	1:00			Liběna
		8:30	★		
		15:45	★		
		20:45	★		
Č 7	1:04 15:08	2:00	★		Saskie
		9:15	★	A10h	
		16:15	★	20h	
P 8	2:09 15:26	21:30			Bohumír
		3:15	★		
		10:00	★		
		16:30	★		
S 9	3:14 15:44	22:15	★		Bohdan
		4:15	★		
		10:30	★		
N 10	4:20 16:03	16:45	★		Evžen
		5:15	★		
		11:15	★		
		17:00	★		
P 11	5:27 16:23	23:45	0h		46. týden
		6:30			Martin
		12:00	★	♂♀ 15 h	
Ú 12	6:35 16:45	17:30	—		
		0:15	★		Benedikt
		7:30	★		
		12:45	★		
S 13	7:45 17:13	17:45	★	22h	
		1:15			Tibor
		8:45	★		
		13:30	★		
Č 14	18:55 17:47	18:15	★		Sáva
		2:00	★		
		10:00	★		
P 15	10:02 18:29	14:30	★		Leopold
		2:45	★		
		11:00	★	17h	
		15:15	★		
S 16	11:04 19:23	19:30	★		Otmar
		3:45	★		
		12:00	★	10h	
		16:15	★		
N 17	11:57 20:26	20:30	★		Mahulena
		4:45	★		<i>Den boje za svobodu a demokracii</i>
		13:00	★		
		17:15	★	19h	
P 18	12:41 21:38	21:30			47. týden
		5:45	★		Romana
		13:45	★		
		18:00	★		
Ú 19	13:17 22:55	22:45	★		Alžběta
		6:30	★	8h	
		14:15	★		
		19:00	★		

LISTOPAD

S 20	0:00	6:30	12:15	18:00	Nikola
	7:30	13:45	19:00	23:45	
Č 21	1:15	6:30	12:15	18:00	Albert
	8:15	13:45	19:00	23:45	
P 22	15:15	6:30	12:15	18:00	Cecilie
	20:45	13:45	19:00	23:45	
S 23	10:00	6:30	12:15	18:00	Klement
	16:00	13:45	19:00	23:45	
N 24	5:15	6:30	12:15	18:00	Emilie
	11:00	13:45	19:00	23:45	
P 25	6:30	6:30	12:15	18:00	Kateřina
	11:45	13:45	19:00	23:45	
Ú 26	8:00	6:30	12:15	18:00	Artur
	12:45	13:45	19:00	23:45	
S 27	1:15	6:30	12:15	18:00	Xenie
	9:15	13:45	19:00	23:45	
Č 28	10:30	6:30	12:15	18:00	René
	14:30	13:45	19:00	23:45	
P 29	11:30	6:30	12:15	18:00	Zina
	15:30	13:45	19:00	23:45	
S 30	12:15	6:30	12:15	18:00	Ondřej
	16:15	13:45	19:00	23:45	
N 1	13:00	6:30	12:15	18:00	Iva
	17:15	13:45	19:00	23:45	
P 2	5:30	6:30	12:15	18:00	Blanka
	13:30	13:45	19:00	23:45	
Ú 3	6:30	6:30	12:15	18:00	Svatoslav
	13:45	13:45	19:00	23:45	

U B Y V A J Í Č

P R Ě B Y V A J Í Č

11h35

16h07

19h

9h

6h

11h

8h5h

19h

2h

0h

48. týden

49. týden

PROSINEC

S 4	7h59	7:15	★		Barbora
		14:15	★		
Č 5	7h59	19:30		4h	Jitka
		1:00		5h	
P 6	7h59	7:45	★		Mikuláš
		14:30	★		
S 7	7h59	20:15	—		Benjamín
		2:00	—		
N 8	7h59	8:30	★		Květoslava
		14:45	★		
P 9	7h59	20:45	—		50. týden
		3:00	—		Vratislav
Ú 10	7h59	9:15	—		Julie
		15:15	★		
S 11	7h59	21:30	★		Dana
		4:15	★		
Č 12	7h59	10:00	★		Simona
		15:30	★		
P 13	7h59	22:15	★		Lucie
		5:15	★		
S 14	7h59	10:45	★		Lýdie
		15:45	★		
N 15	7h59	23:00	★		Radana
		6:30	★		
P 16	7h59	11:30	★		51. týden
		16:15	★		Albína
Ú 17	7h59	23:45	★		Daniel
		4:30	★		

PROSINEC

S 18	12:18	6:15			Miloslav
	23:22	13:15			
Č 19	12:41	0:15			Ester
		7:15			
P 20	0:41	13:45			
	13:03	19:30	—	♂ ♀ 22h	Dagmar
S 21	2:00	1:45			Natálie
	13:25	8:00			
N 22	3:18	14:00			
	13:49	20:30			Šimon
P 23	4:37	3:00			
	14:16	8:45			
Ú 24	5:53	14:30			
	14:49	21:15			52. týden
S 25	7:06	4:15			Vlasta
	15:29	9:45			
Č 26	8:11	14:45			
	16:18	22:00			Adam a Eva
P 27	9:06	5:30			<i>Štědý den</i>
	17:16	10:30			Boží hod vánoční
S 28	9:51	15:15			<i>1. svátek vánoční</i>
	18:19	23:00			
N 29	10:26	7:00			Štěpán
	19:26	11:30			<i>2. svátek vánoční</i>
P 30	10:54	15:45			Žaneta
	20:33	23:45			
Ú 31	11:17	4:15			Bohumila
	21:39	12:00			Judita
		16:45			
		21:30			53. týden
		22:45			David
					Silvestr

Plán zahrádky



Smíšené kultury



Na půdu ve svém okolí mají vliv především rostliny, které ze svých kořenů vylučují určité látky. To může ovlivňovat další rostliny, které se nacházejí v jejich blízkosti. Tento fenomén je již po mnoho staletí znám a využíván Číňany a Indiány. Správné uspořádání záhonů a vhodné rozmístění rostlin napomáhá větším úspěchům při pěstování jednotlivých druhů. Tato sdružování mohou vykazat silnější nebo slabší vliv v souvislosti s typem půdy. Vhodné sdružování rostlin není tudíž jediným kritériem, vliv může mít také typ půdy...

	Vhodné pro sdružování	Nevhodné pro sdružování
Bob	artyčok, brambory, salát	řepa, šalotka, cibule
Brambory	bob, celer, česnek, fazole, hrášek, kapucín, měsíček, zelí	cibule, kukuřice, lilek, okurka
Celer	fazole, hrášek, mangold, rajčata, řepa, salát, tykvovité, zelí	kukuřice, petržel, salát
Cibule	jahody, mrkev, okurka, pastinák, petržel, pór, rajčata, řepa, salát	bob, brambory, fazole, hrášek, zelí
Cuketa a dýně	bazalka, kapucín, kukuřice	artyčok, ředkvičky
Čekanka		dýně, zelí
Česnek	jahody, brambory	fazole, hrášek, měsíček, zelí
Fazole	brambory, celer, jahoda, kukuřice, lilek, měsíček, mrkev, ředkvičky, salát, špenát, tuřín, zelí	cibule, česnek, fenykl, mangold, petržel, řepa, šalotka
Fenykl	celer, pórek	fazole, pastinák, rajčata, zelí
Hrášek	brambory, celer, chřest, kukuřice, mrkev, okurka, ředkvička, salát, tuřín, zelí	cibule, česnek, petržel, pórek, šalotka
Chřest	hrášek, okurka, petržel, pórek, rajčata	cibule, česnek, řepa
Kedlubna	celer, pórek, řepa, salát	čekanka, fenykl, rajčata, ředkvičky

	Vhodné pro sdružování	Nevhodné pro sdružování
Kukuřice	fazole, hrášek, rajčata, tykvovitě	brambory, celer, řepa
Lilek	fazole, papriky	brambory
Mangold	celer, cibule, salát	bazalka, chřest, pórek, rajčata
Mrkev	cibule, fazole, hrášek, kerblík, pastinák, pažitka, petržel, pórek, rajčata, ředkvičky, salát, šalotka	mangold, řepa
Okurka	bazalka, celer, fazole, hrášek, chřest, kukuřice, pažitka, salát, zelí	brambory, rajčata, ředkvička
Paprika	lilek, rajčata	česnek, pórek
Pastinák	cibule, mrkev	fenykl
Petržel	chřest, rajčata, ředkvičky	fazole, paprika, salát, zelí
Pórek	celer, cibule, fenykl, chřest, jahody, mrkev, rajčata, salát	dýně, hrášek, mangold, paprika, petržel, řepa, zelí
Ředkvičky	česnek, fazole, hrášek, kerblík, mrkev, rajčata, salát, špenát	dýně, zelí
Rajčata	aksamitník rozložitý, bazalka, celer, cibule, česnek, chřest, kapucín, kukuřice, měsíček, mrkev, paprika, pastinák, petržel, pórek, ředkvička, šalotka	fenykl, hrášek, kedlubna, mangold, řepa
Řepa	celer, cibule, hlávkový salát, šalotka, zelí	fazole, chřest, mrkev, pórek, rajčata
Salát	bob, cibule, hrášek, jahody, kerblík, mrkev, okurka, pórek, ředkvičky, řepa, šalotka, tuřín, zelí	dýně, petržel, rukola
Šalotka	jahody, mrkev, rajčata, řepa, salát	bob, fazole, hrášek, zelí
Špenát	jahody, fazole, ředkvičky, tuřín, zelí	mangold, řepa
Tuřín	fazole, hrášek, salát, špenát	
Zelí	brambory, celer, fazole, hrášek, mangold, řepa, salát	cibule, čekanka, česnek, fenykl, pastinák, petržel, pórek, ředkvičky, šalotka

Index

Apogeum	9	Obiloviny	49
Biologická podpora zdraví	132	Odliv	19
Bradavice	64	Paraziti	64
Cider	53	Perigeum	9
Čínská roční období	21	Péče o pleť	65
Denní rytmy	35	Pěstování květin	44
Depilace	65	Planetární aspekty	14
Destilace	53	Plevele, nežádoucí rostliny	32
Detoxikace rostlinami	61	Pleť	65
Drobné ovoce	43	Počasí	22
Dřevo	56	Prevence chorob	30
Fungicidy a insekticidy	31	Pro přírodní a biologickou podporu zdraví	132
Geobiologie	21	Prořezávání jabloně	43
Hnojiva	27	Přibývající a ubývající Měsíc	4
Chirurgické zásahy	68	Přilivy	19
Choroby	30	Přírodní fungicidy a insekticidy	31
Index	130	Pivo – Cider	53
Insekticidy	31	Půda	24
Jak porozumět grafům	70	Působení slapů (přilivů a odlivů)	19
Jícha z rostlin	28	Půst	61
Kalendář setí	98	Rostliny podle konstelací	98
Keře s bobulemi	40	Růže	45
Klesající Měsíc	6	Růžový Měsíc	20
Kompostování	26	Různé	57
Konstelace	12	Poznámky	99
Křivky	72	Sadařství	42
Kuří oka a mozoly	64	Seno	48
Květiny	44	Severní a jižní polokoule	8
Léčivé rostliny	39	Skližeň	37
Ledoví muži	20	Skližeň léčivých rostlin	39
Lesy	56	Skližeň semen	38
Léto Svatého Martina	20	Slapové síly / přiliv a odliv	18
Lunární a planetární uzly	10	Souhvězdí	12
Masáže	61	Stoupající a klesající Měsíc	6
Měsíc	4	Strava	66
Mozoly	64	Stránky pro poznámky	99
Naplánujte si zahradu	127	Střídání plodin	36
Na první pohled	71	Stromy	56
Návod k používání	97	Svatý Martin	20
Nehty	64	Trávník	47
Nežádoucí rostliny	32		

Index

Ubývající Měsíc	4	Zatmění Slunce a zatmění Měsíce	11
Vánoční stromky	57	Zdraví	132
Včelařství	52	Zemědělství	48
Vinařství	54	Živé ploty	46
Vlasy	62	Znamení a souhvězdí zvěrokruhu	12
Vlivy měsíčních fází	60	Zuby	67
Výpočet hodin / čtení tabulky	96	Zvěrokruh	12
Zahrádkářství	34	Zvířata	50

Poděkování

Děkuji všem, kteří se podíleli na realizaci tohoto kalendáře a umožnili Vám poskytnout veškeré tyto zajímavé a užitečné informace pro lepší život.

Přeji Vám úspěšný rok 2019, hodně zdraví a štěstí.

P. Boháč

Autorem originální francouzské verze a nositelem autorských práv díla „Calendrier Lunaire 2019“ je **Michel Gros**. Calendrier Lunaire Diffusion:
6, rue des Prés Verts, 39120 CHENE-BERNARD, Francie

Lunární kalendář pro každého 2019

Překlady a úpravy textů: P. Boháč, Vladimíra Krejčíková

Nakladatelství: CPE DISTRIBUTION a.s., Sluneční náměstí 2561/3, 158 00 Praha

Grafická úprava a sazba: CPE DISTRIBUTION a.s., Sluneční náměstí 2561/3, 158 00 Praha, PB

Tisk: H.R.G. spol. s r.o., Svitavská 1203, 570 01 Litomyšl

Rok vydání: 2018

Kontakty pro objednání kalendáře:

CPE DISTRIBUTION a.s.

Sluneční náměstí 2561/3

158 00 Praha 13

e-mail: info@bioligocee.eu

www.bioligocee.eu

Proč užívat preventivně i opravně přírodní biologickou podporu pro naše zdraví?

Jako základ je zajímavé pochopit, proč vzniká nemoc a co to znamená. Jednoduše řečeno, nemoc nastává, když náš organismus není schopen vykonávat správně a dostatečně biologické funkce (katalýzy).

Švýcarská firma **BIOLIGO** se již mnoho desítek let zabývá výzkumem ve vztahu k stopovým prvkům. Konkrétně tím, že přibližně 7 gramů stopových prvků/minerálů (0,01 % naší váhy) nám umožňuje vykonávat přírodně a biologicky tyto nezbytné reakce. Když nám chybí kvalitní stopové prvky nebo jejich množství, není náš organismus schopen vykonávat funkce nepostradatelné pro naše dobré zdraví. Každý z roztoků obsahuje dle potřeby několik stopových prvků, které jsou nezbytné pro celkový cyklus katalýz.

Navíc každý roztok obsahuje specifické rostlinné extrakty a esenciální bio oleje, které nám příroda nabízí po tisíce let pro podporu našeho zdraví.

Roztoky obsahují pouze biologické elementy (bez konzervantů, barviv či lepků). Díky tomu je lze používat preventivně, a není potřeba čekat, až se nemoc projeví. Pro udržení stálého zdraví stačí organismu ve většině případů 1 až 8 dávek měsíčně.



*systém
endokrinní*



*systém
nervový*



*systém
kardiiovaskulární*



mineralizace



At' už je to pro

posílení imunity: SIRUP OTCE MICHALA ROZTOK BIOLIGO 20

nebo **ROZTOK BIOLIGO 14**

posílení celkového stavu: VZÁCNÝ ROZTOK BIOLIGO 18

endokrinní systém, žlázy: ROZTOK BIOLIGO 1

trávení: ROZTOK BIOLIGO 2

vyprazdňování střev: ROZTOK BIOLIGO 3

prodloužení mládí: ROZTOK BIOLIGO 4

přecitlivělost organismu: ROZTOK BIOLIGO 5

krvotvorbu: ROZTOK BIOLIGO 6

uklidnění nervového systému: ROZTOK BIOLIGO 7

vylučování: ROZTOK BIOLIGO 8

pročištění organismu: ROZTOK BIOLIGO 9

citlivé klouby: ROZTOK BIOLIGO 10

povzbuzení nervového systému: ROZTOK BIOLIGO 11

kardiovaskulární systém: ROZTOK BIOLIGO 12

mineralizaci: ROZTOK BIOLIGO 13

menopauzu/andropauzu a udržení normálního

stavu zraku, kosti, vlasy: ROZTOK BIOLIGO 15

nadváhu: ROZTOK BIOLIGO 16

energetický metabolismus: ROZTOK BIOLIGO 17

únavu, stres, nervozitu,

spánek atd.

Švýcarská společnost BIOLIGO nabízí různé roztoky, které umožňují dodat organismu potřebné prvky k tomu, aby mohl opět správně vykonávat nezbytné biologické funkce.

K tomu, aby je organismus mohl přímo a efektivněji přijímat a používat, jsou veškeré prvky dodávány tělu v tekuté ionizované a dynamizované formě, a tudíž nemusí být rozkládány trávicími cestami.

Další informace najdete na:

www.bioligocee.eu.

**Rádi Vám poradíme
a přejeme Vám
pevné zdraví.**



celkový stav



nadváha



imunita



Lunární kalendář pro každého přírodní péče o přírodu a o nás



zdraví s. 66



trávník
s. 47

krása s. 62



2019



zahradkáři

s. 23

pro včelaře
s. 52

zemědělci s. 48



pro pivaře
s. 53



pro vinaře
s. 54



pro lesníky
s. 56



CPE DISTRIBUTION a.s.

Sluneční náměstí 2561/3

158 00 Praha 13

e-mail: info@bioligocee.eu

www.bioligocee.eu

Autor:

Michel Gros

Calendrier Lunaire Diffusion

6, rue des Prés Verts -

39120 CHENE-BERNARD,

France

Cena: 250 Kč



ISBN: 978-80-906907-1-4